



CIRCULAR Nº 182/23

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 20 de novembro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

- Ação Estudo do Gokyo e Ne-waza - Lisboa - Associação Treinadores
- Open de Juvenis e Cadetes Lousã - 17Dez23 - Associação Coimbra
- Open Central Estágio Darcel - Associação Açores
- Torneio Open Juvenis Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e Cadetes ALTERAÇÃO DE HORARIOS - Associação Lisboa
- Open_Juniores_23 - Associação Aveiro
- Aniversário ADJA _ Miudos - Associação Aveiro

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



**ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE TREINADORES DE JUDO**

N.I.P.C. - 500 911 606

FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

“Estudo do *Gokyo* e *Ne-waza*”

02.12.2023 (sábado) – Lisboa

(Componente específica – 5horas/1 Unidade de crédito)



OBJETIVOS, PERTINÊNCIA DO TEMA E CONTEÚDOS

Objetivos: Aprofundar aspetos técnicos fundamentais de judo de base (*Nage-waza* e *Ne-waza*).

Razões que justificam a pertinência da ação: O conhecimento aprofundado das técnicas de base concorre para melhorar a eficácia pedagógica, fator potenciador de um maior sucesso no processo Ensino-Aprendizagem.

Conteúdos:

- Ashi-waza: ko-uchi-gari; o-uchi-gari, de-ashi-harai e hiza-guruma
- Te-waza: seoi-nage
- Shime-waza: sankaku-jime e tsukomi-jime

LOCAL

Judo Clube de Portugal

Rua Dom Carlos de Mascarenhas 36A, 1070-083 Lisboa, Portugal

PROGRAMA/HORÁRIO

- 10:00 – 12:30 – Prática
- Almoço
- 15:00 – 17:30 – Prática

FORMADOR

António Morais – 8.º dan

Membro da Comissão Nacional de Graduações

INSCRIÇÕES/TAXA

Preenchimento online: <https://forms.gle/F72KhjNveVHLB1vw7>

Contactos:

Rui Veloso – Telm: 966220962

Carlos Ramos – Telm: 917201915

Email para contacto – antjudo@gmail.com

- **Associados da ANTJ (com quotas em dia):** GRATUITO
- **Atletas de associados (graduação mínima 1º dan e escalão etário ≥ júnior):** 10 €
- **Outras inscrições:** 30 euros

Dados para transferência bancária (NIB): 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

Nota 1: será possível efetuar o pagamento no local, em dinheiro, cartão bancário ou mbway.

Nota 2: No final será sorteado pelos participantes na ação, um Judogi aprovado pela FIJ

COLABORADORES





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

Open de Juvenis e Cadetes Lousã

Organização:	Associação Distrital de Judo de Coimbra
Local da prova:	Pavilhão Municipal da Lousã
Data:	17 de Dezembro de 2023
Escalão:	Juvenis M / F e Cadetes M / F
Categorias de Peso:	
<i>Masculino:</i>	Todas as categorias reconhecidas pela Federação
<i>Feminino:</i>	Todas as categorias reconhecidas pela Federação
Horário:	Juvenis
<i>Pesagem:</i>	Das 09:30 às 10:00 horas (todas as categorias)
<i>Sorteio:</i>	10:15 horas
<i>Início:</i>	10.30 horas
	Cadetes
<i>Pesagem:</i>	Das 11:30 às 12:00 horas (todas as categorias)
<i>Sorteio:</i>	12:30 horas
<i>Início:</i>	13.00 horas
Normas:	De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo
Arbitragem:	É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição. Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial. Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC através do email adjudocoimbra@gmail.com .
Prémios:	Medalhas para o 1º Classificado, 2º e 3ºs classificados
Inscrições:	Até às 24 horas do dia 11 de dezembro, através do seguinte link: https://forms.gle/oj1TzVuSmJU3Dob88
Assist. Médica:	É garantida assistência médica durante a prova.
Responsabilidade:	A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.
Documentação:	Licença Federativa atualizada e documento de identificação.
Apoios:	Câmara Municipal da Lousã, Junta de Freguesia da Lousã e Vilarinho e Montanha Clube da Lousã (secção de judo)





27 Dez 2023

TORNEIO "OPEN CENTRAL"

28 A 30 | DEZ 2023

ESTÁGIO

DARCEL YANDZI

Campeão Mundo Juniores 1992
Campeão Europa Juniores 1992
Campeão Europa Seniores 1993
Bronze Camp. Mundo Seniores 1993
Campeão Europa Juniores 1993
Ouro Grand Slam Paris 1996

Destinatários

Juvenis, Cadetes e Juniores

Local

Ilha Terceira, Açores

CONTACTOS

✉ clubeescolarja@gmail.com

☎ 912 520 620

Segue-nos!



OPEN CENTRAL | Estágio com Darcel Yandzi

DATAS

27 a 30 de dezembro de 2023

ORGANIZAÇÃO

CEJA - Clube Escolar Jerónimus D'Angra

EMAIL: clubeescolarja@gmail.com

Telef: +351 912520620

Associação de Judo do Arquipélago dos Açores

CONTATOS DE ORGANIZAÇÃO DO ESTÁGIO

Rute Meireles: 912520620

LOCALIZAÇÃO: OPEN, ESTÁGIO, ALOJAMENTO e ALIMENTAÇÃO

EBS Tomás de Borba

Av. António Dacosta 222, Angra do Heroísmo



COMODIDADES

Localização privilegiada perto do centro da cidade de Angra do Heroísmo

- mercearia - 5 minutos
- restaurante - 1 minuto
- centro da cidade - 15 minutos
- zona balnear - 7 minutos

PRELETOR CONVIDADO

Darcel Yandzi



Campeão Mundo Juniores | 1992
Campeão Europa Juniores | 1992
Campeão Europa Seniores | 1993
Bronze Camp. Mundo Seniores | 1993
Campeão Europa Juniores | 1993
Ouro Grand Slam Paris | 1996

ESCALÕES

Juvenis (nascidos 2010 e 2011)

Cadetes (2009/2008/2007)

Juniores (2006/2005/2004)

TAXA DE INSCRIÇÃO

- 80€ por Atleta Inscrição até dia 26 de novembro.
- 100€ por Atleta Inscrições de 27 de novembro a 18 de dezembro
- Treinador do Clube Isento de pagamento por cada grupo de 6 atletas inscritos (máximo 2 Treinadores por Clube).
- **O Valor inclui:** Participação no Open, Estágio, Alojamento, Transportes Terrestres e Alimentação (Pequeno Almoço, Almoço, Jantar) e t-shirt.
- 40€ por atleta que só queira participar no Estágio (sem alojamento e sem alimentação)

PROGRAMA

Dia 26

A partir das 15:00	Receção das equipas não residentes
16:00/18:00	Pesagens (juvenis, cadetes e juniores)
19:00/20:00	Jantar
20:30	Sorteio

Dia 27

OPEN CENTRAL

09:00	Cadetes (2009/2008/2007)
11:00	Juvenis (2011/2010)
12:30/ 13:30	Almoço
14:45	Juniores (2006/2005/2004)

ESTÁGIO

Dia 28 Quinta-feira	Dia 29 Sexta-feira	Dia 30 Sábado
Pequeno Almoço 08h45 – 09h15	Pequeno Almoço 08h45 – 09h15	Pequeno Almoço 08h00 – 08h30
Treino 1 10:00 – 12:00	Treino 3 10:00 – 12:00	Treino 5 09:00 – 11:00
Almoço 12:30 – 13:30	Almoço 12:30 – 13:30	Almoço 12:00 – 13:00
Treino 2 16:00 – 18:00	Treino 4 16:00 – 18:00	Partidas das Comitivas
Jantar 19:00 – 20:00	Jantar 19:00 – 20:00	

* Poderá sofrer alguma alteração

EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Cada atleta deve dispor do seguinte Equipamento:


OPEN CENTRAL | Estágio com Darcel Yandzi

- Judogui;
- Saco de Cama;
- Toalha e produtos de Higiene pessoal;
- Ténis;
- Roupa desportiva;
- Agasalho.

INSCRIÇÕES

As inscrições começam a partir de dia 1 de novembro a 18 de dezembro (ou até atingir 200 atletas).

O processo de inscrição deverá ser da seguinte forma:

1. Descarregar o formulário aqui 
2. Preencher documento em formato *Excel*: “Ficha de Inscrição AJAA -OC - 23”
3. Efetuar o Pagamento do Estágio para: **NIB**: PT50 0035 0099 00041847130 83
4. Enviar, em anexo, o **comprovativo de pagamento** e “Ficha de Inscrição AJAA -OC - 23” preenchida para os seguintes *emails*:
 - diretor.tecnico.ajaa@gmail.com
 - clubeescolarja@gmail.com
 - secretaria.ajaa@gmail.com
5. Aguardar um mail com confirmação e recibo por parte da entidade organizadora.

ALOJAMENTO FORA DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

Sugestão por oferta diversificada (quarto ou apartamento)

<https://hotelcruzeiro.com/>



HOTEL CRUZEIRO

MARCAÇÃO DE PASSAGENS

Agência de Viagens Teles

debora.nogueira@telestravel.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 56/23/DT

Lisboa, 17 de Novembro de 2023

CIRCULAR

Torneio Open Juvenis & Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e Cadetes ALTERAÇÃO DE HORÁRIOS

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que devido ao elevado número de atletas participantes nos **Torneio Open de Juvenis e Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e Cadetes**, a ADJL procedeu a um ajuste no horário das referidas competições que se vão realizar no próximo dia 18 de Novembro (Sábado). O horário atualizado encontra-se infra.

HORÁRIOS:

Torneio Open de Juvenis ADJL	
Masculinos: -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg. Femininos: -40kg, -44kg, -48kg.	Pesagens: 08h15 às 09h00 Sorteios: 09h15 Início da Prova: 10h00
Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg. Femininos: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	Pesagens: 11h30 às 12h00 Sorteios: 12h15 Início da Prova Previsto: 13h00

Torneio Open de Equipas Mistas de Juvenis & Cadetes
Pesagens: 13h30 – 14h00 Sorteios: 14h15 Início da Prova Previsto: 15h00

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo





- Open ADJA - Juniões

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Parceria: CERCIAG

Data: 17 de dezembro de 2023

Valor: 10€ / atleta (IBAN ADJA: PT50 0033 0000 4539 8338 089 05)

Horário e Local

10:00 – 10:45: Pesagens e controle de documentação 10:45: Sorteios Início da Prova – Imediatamente a seguir ao Sorteio de todas as Categorias de Peso	Pavilhão Carlos Almeida (A.R.C.A.) Largo Hildebrando Carlos Veiga 106, 3750-064 Aguada de Baixo Gps: 40.506676, -8.454049
---	--

Inscrição

Através do preenchimento do formulário de inscrição (modelo 1) da FPJ, em formato Excel (.xls), acompanhado do comprovativo de transferência até dia 8 de dezembro de 2023 para adjaveiro@gmail.com

Arbitragem:

A arbitragem é da responsabilidade da organização.

Informações:

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

Nota:

Será assegurada assistência médica no local da prova.

Apoios:



Federação Portuguesa
de **Judo**



A Direção da ADJA



- Torneio de Aniversário – ADJA

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Parceria: CERCIAG

Data, Horário e Local

17/12/2023	9H00 – Receção de atletas 9H30 – Organização de grupos 9H45 – Início da prova	Pavilhão Carlos Almeida (A.R.C.A.) Largo Hildebrando Carlos Veiga 106, 3750-064 Aguada de Baixo Gps: 40.506676, -8.454049
------------	---	--

Inscrição

Através do preenchimento do ficheiro de inscrição até dia 8 de dezembro de 2023.

Destinatários:

Atletas com idade entre os 3 e 12 anos a 31 de dezembro de 2023.

Arbitragem:

Solicita-se a todos os clubes participantes a colaboração na arbitragem e mesas de prova. Com a colaboração de todos, a prova será um sucesso.

Informações:

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

Apoios:



Federação Portuguesa
de **Judo**



A Direção da ADJA