



CIRCULAR Nº 157/23

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 13 de setembro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

- Torneio CJ IPPON23-1- Associação Aveiro
- Torneio CJ IPPON23-ADAPTADO - Associação Aveiro

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina

Torneio

04/11/2023

14h00

EB de Aradas - Aveiro



Apoios:



Mega Treino

Miguel Vieira

04/11/2023 - 10H00

Campeão Mundial 2023

Campeão Europeu 2023

Atleta Paralímpico





Torneio CJ IPPON – 2023



Nota prévia:

O Clube de Judo IPPON vai levar a cabo a sua prova de Judo, destinado a atletas dos 4 aos 12 anos.

Na manhã do dia de prova vai ter lugar um Mega Treino com o atleta Paralímpico Miguel Vieira (Campeão da Europa e do Mundo em 2023)

Alertamos para os prazos de inscrição dos atletas.

| | |
|--------------|--|
| Data | 4 de novembro de 2023 |
| Local | Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810 433 AVEIRO GPS: 40.610941 , -8.638572 |

Horários

| Torneio | Mega Treino |
|--|---------------|
| Reunião dos atletas: 14h00 às 14h30 Aquecimento e distribuição dos atletas: 14h30 às 15h00 Início da prova: 15h00 | Início: 10h00 |

Escalões

| Torneio | Mega Treino |
|---|---|
| Escalão I: Nascidos em 2019 e 2018 Escalão II: Nascidos em 2017 e 2016 Escalão III: Nascidos em 2015 e 2014 Escalão IV: Nascidos em 2013 e 2012 Escalão V: Nascidos em 2011 | Atletas nascidos entre 2019 e 2007 (4 aos 16 anos) |

Prazos de Inscrição

| Torneio | Mega Treino |
|--|---|
| Até dia 25 de outubro – 3€/atleta Até dia 29 de outubro - 5€/atleta Após dia 29 de outubro– 7€/atleta* *carecendo de confirmação da organização da possibilidade de inscrição dos atletas | Até dia 29 de outubro – 3€/atleta Após dia 29 de outubro– 5€/atleta* *carecendo de confirmação da organização da possibilidade de inscrição dos atletas |

Nota: Os atletas que participem no Torneio e no Mega Treino tem o valor conjunto de 5€, se inscritos até dia 25 de outubro.

Forma de Inscrição

| Torneio | Mega Treino |
|--|-------------|
| Através do ficheiro Excel próprio, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico para clubejudoippon@gmail.com acompanhado do comprovativo de pagamento das inscrições. IBAN: PT50 0010 0000 56514460001 15 | |

| | |
|------------------|---|
| Contactos | António da Costa: 917 673 354 Mail: clubejudoippon@gmail.com |
|------------------|---|

*Vai haver captura de imagens fotográficas e filmes, para publicação e partilha nas redes sociais

Regulamento de prova

1- Definição dos grupos

Os grupos são organizados, sempre que possível, dentro do escalão correspondente. Cada grupo deve conter, preferencialmente 4 atletas de clubes distintos.

Os grupos são definidos pelos treinadores dos vários clubes participantes, agrupando atletas com estrutura semelhante e, se possível, graduação próxima.

2- Sistema de competição

A competição desenrola-se segundo o quadro abaixo

| Escalão | Sistema Utilizado | Tempo de combate | Pontuação | Técnicas proibidas |
|---------|-------------------|------------------|----------------------------|---|
| I | Americano | 3min corrido | 3 Ippon's | Todas as PROIBIDAS nos Juvenis, acrescidas de técnicas de sutemi, com o braço em volta do pescoço do Uke (ex.Koshi-guruma e Kubi-Nage) e projecção com os joelhos no solo |
| II | Americano | 3min corrido | 3 Ippon's | |
| III | Americano | 3min corrido | 2 Wazaris ou 1 Ippon | |
| IV | Americano | 3min | Pontuação FPJ para juvenis | |
| V | Poule normal | 3 min | Pontuação FPJ para juvenis | Regras da FPJ, com proibição de técnicas com o braço em volta do pescoço (ex: Koshi-guruma e Kubi-Nage) |

3- Treinadores

Os treinadores vão ser convidados a participar na divisão dos grupos dos diversos escalões.

São aceites, junto da área de competição, o máximo de 2 treinadores por clube, devidamente creditados pelo IPDJ como treinador de Judo.

Os treinadores não podem criticar, questionar ou reprovar publicamente a atuação dos árbitros. Para tal devem dirigir-se ao responsável do torneio (António da Costa) e apresentar o seu ponto de vista.

4- Conduta do treinador

Os treinadores devem abster-se de dar indicações para os atletas que se encontram a competir. O Torneio Cidade de Aveiro quer-se uma festa do desporto e do Judo em particular, com um ambiente salutar e cordial de disputa dentro da área de competição, e de festa fora dela.

5- Atletas

Os atletas devem respeitar as orientações dos árbitros. Após a realização dos seus combates e consequente entrega das medalhas, ficam disponíveis para se juntarem às suas famílias nas bancadas, ou aos seus treinadores. Fica à responsabilidade dos treinadores de cada clube o “caminho” a seguir pelos seus atletas.

6- Arbitragem

É solicitado que cada clube apresente um árbitro. O mesmo deve ser conhecedor das regras do Judo e procurar sempre que se preserve a integridade física dos atletas.

Apoio:



Torneio CLUBE DE JUDO

- Adaptado -



Apoios:



04/11/2023

14h00

EB de Aradas - Aveiro



Maria da Apresentação
da Cruz, Herds.
Doce Tradicional | Traditional Sweet
Rua D. Jorge Lençastre, 37 • 3800-142 Aveiro • Portugal
☎ 234 422 323 • geral@M1882.com • M1882.com

- ADAPTADO -

Nota prévia:

O Clube de Judo IPPON vai levar a cabo a sua prova de Judo adaptado, para atletas portadores de deficiência intelectual e Síndrome de Down.

Alertamos para os prazos de inscrição dos atletas.

| | |
|--|--|
| Data | 4 de novembro de 2023 |
| Local | Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810 433 AVEIRO GPS: 40.610941,-8.638572 |
| Horários | |
| Torneio | |
| Reunião dos atletas: 14h00 às 14h30 Aquecimento e distribuição dos atletas: 14h30 às 15h00 Início da prova: 15h00 | |
| Divisões | |
| Torneio | |
| Sempre que possível, os atletas vão ser divididos por Deficiência Intelectual (DI) e/ou Síndrome de Down (SD) As categorias de peso e regras são as da FPJ. | |
| Prazos de Inscrição | |
| Torneio | |
| Até dia 25 de outubro – Gratuito Até dia 29 de outubro - 5€/atleta Após dia 29 de outubro– 7€/atleta* | |
| *carecendo de confirmação da organização da possibilidade de inscrição dos atletas | |
| Forma de Inscrição | |
| Torneio | |
| Através do ficheiro Excel próprio, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico para clubejudoippon@gmail.com acompanhado de comprovativo de pagamento das inscrições. | |
| Contactos | António da Costa: 917 673 354 Mail: clubejudoippon@gmail.com |

*Vai haver captura de imagens fotográficas e filmes, para publicação e partilha nas redes sociais

Apoio:

