CIRCULAR Nº 123/23

ASSUNTO: Estágios Nacionais de Competição – Agosto 2023

Odivelas, 13 de julho de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores Marco Morais e Pedro Soares convocam os seguintes atletas para os Estágios **Nacionais de Competição** com a seguinte calendarização:

- **8 a 10 de agosto**
- **14 a 16 de agosto**
- **21 a 23 de agosto**

Local da realização dos estágios: Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada.

SENIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-52 Kg	Maria Siderot	SCP	139843
-57 Kg	Telma Monteiro	SLB	83562
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Wilsa Gomes	SCP	129030
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Carolina Sacavém	GRGc	123613
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	Francisco Mendes	AAC	120693
-60 Kg	Emerson Silva	JCP	160820
-60 Kg	Miguel Pisco	SAD	99653
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472

Peso	Nome	Clube	LF
-73 Kg	João Crisóstomo	ULHT	96471
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Manuel Rodrigues	JCPr	112792
-81 Kg	Diogo Rangel	CAAL	124107
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-90 Kg	Ricardo Serrão	SLB	156418
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB	119977
+100 Kg	Vasco Rompão	CAAL	120114

SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	127689
-52 Kg	Rita Almeida	AJAm	129448
-57Kg	Ana Agulhas	SCP	109661
-57 Kg	Teresa Trindade	JCPr	105039
-63Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-70 Kg	Cláudia Calado	JCLa	137698
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-60 Kg	Ricardo Pires	JCPN	123135
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-60 Kg	Vasco Rodrigues	JCRG	122390
-66 Kg	Nuno Martins	JCPN	119363
-73Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73 Kg	Gonçalo Lourenço	SUS	127005
-73Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-81Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	Diogo Chantre	SAD	124795

JUNIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	129642
-52Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-63Kg	Mafalda Silva	CJRG	134353
-63 Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
-63 Kg	Joana Morgado	JCVa	117202
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950
-70Kg	Taís Pina	SAD	135954
+78 Kg	Maria Colito	EJC	157790
-60 Kg	João Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Alexandre Bucur	AAC	135812
-66Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66 Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-73Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73 Kg	Tomás Gomes	SUS	137885
-73 Kg	António Faria	JCPN	119358
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81 Kg	Manuel Baptista	JCPt	129005
-90Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-100Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964

Os atletas convocados, inscritos nas Associações de Lisboa e Setúbal, **não terão direito a alojamento**. Estes atletas tem direito ao almoço, que tem que obrigatoriamente reservar antecipadamente.

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 21 de julho as 18:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.

Treinos de Competição: https://forms.gle/V6vAb8S2R9Xx3A8RA

O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina