CIRCULAR Nº 104/23

ASSUNTO: Estágios de competição de 9 a 11 de junho 2023

Odivelas, 5 de junho de 2023

Exmos. Senhores,

Somos a enviar a lista dos atletas convocados para os estágios de **9 a 11 de junho**.

Relembramos que o estágio estava calendarizado na circular **Nº222/22 desde o dia 21.12.2022**.

Local do estágio: Colégio da Imaculada Conceição em Cernache (CAIC).
Endereço:3044-519 Cernache

CADETES

Peso	Nome	Clube	LF
-40 Kg	Beatriz CARINHAS	MonC	135840
-40 Kg	Mariana AMERICO	AJAr	153034
-40 Kg	Liliana GAMA	CPCM	173258
-44 Kg	Madalena SANCHO	CBSu	139811
-48 Kg	Iara HENRIQUES	A4JP	151280
-48 Kg	Beatriz ALMEIDA	AJAm	133462
-52 Kg	Mariana PEREIRA	ADJF	142193
-52 Kg	Sofia SANTOS	SUS	128436
-52 Kg	Catarina TORRES	JCPr	134336
-52 Kg	Roxana RACOLTA	SRFg	142192
-57 Kg	Maria SILVEIRA	SAD	149880
-57 Kg	Maria DIAS	CRCh	153054
-57 Kg	Laura MACOVEI	JCRG	156285
-57 Kg	Diana ALMEIDA	SUS	157189
-63 Kg	Carlota PINA	SCP	139716
-63 Kg	Leonor COSTA	SAD	153758
-63 Kg	Matilde JOTA	JCPr	146992
-63 Kg	Sofia BERNARDO	CJRG	135283
-70 Kg	Ana QUEIRÓS	Manh	140871
-70 Kg	Beatriz ROSA	JCPt	145296
-70 Kg	Inês PAULO	CJLo	139511
+70 Kg	Rosa MANÉ	JCAl	162835

+70 Kg	Cristina SILVA	BVBQ	148625
+70 Kg	Mariana NUNES	ADJF	174109
+70 Kg	Leonor LIMA	CJTf	162943
-50 Kg	Afonso REIS	SFGP	154644
-50 Kg	Francisco PINTO	CNSu	151799
-50 Kg	Martim NICOLA	CNFc	125633
-50 Kg	Bernardo SILVA	SCP	149828
-55 Kg	Diogo CAETANO	SCP	138213
-55 Kg	Guilherme REIS	SFGP	154645
-55 Kg	Luís MEIRELES	JCRG	122388
-55 Kg	Rodrigo AZERA	JCRG	142486
-55 Kg	Manuel ZORRETA	JCLx	135287
-60 Kg	Carlos COSTA	SCP	141908
-60 Kg	David SILVA	GDSA	129401
-60 Kg	Rafael REIS	GCP	123807
-60 Kg	Cristian SILVA	GCP	148084
-66 Kg	Rodrigo JANEIRO	SUS	149081
-66 Kg	Rafael RICO	SCP	126575
-66 Kg	Vicente MELO	ULHT	137332
-66 Kg	Afonso PEREIRA	FSAL	135139
-73 Kg	Guilherme MOURA	SCP	139545
-73 Kg	Junior DUARTE	SUS	145930
-73 Kg	Tomás MAGALHÃES	SAD	151718
-73 Kg	David GUEDES	CJMo	139778
-81 Kg	Tiago COUTINHO	SCP	135786
-81 Kg	Stanislav YOLTUKHOVSKIY	JCPt	135029
-81 Kg	Victor ANTUNES	A4JP	161650
-81 Kg	Bernardo CUNHA	SUS	136193
-90 Kg	Danilo STOROZHUK	CASJ	151436
-90 Kg	Tiago JARDIM	IFCT	139138
-90 Kg	José PINHA	JCLx	132669
-90 Kg	Humberto ANSELMO	JCP	155952
+90 Kg	Romeu GUERREIRO	CASJ	146476
+90 Kg	Ricardo MIMOSO	SLB	149029
+90 Kg	Gabriel AZEVEDO	CPCM	138191

+90 Kg	Miguel JESUS	ADJF	167764

Os atletas inscritos na Associação do local da realização dos Estágios, **não terão direito a alojamento**, (os atletas convocados têm direito ao almoço sendo que o mesmo deverá ser reservado antecipadamente, sob pena de o pagar caso não reserve), salvo casos devidamente justificados e autorizados antecipadamente.

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas **participantes ou não,** têm de obrigatoriamente preencher o formulário de participação até **4 dias antes do início do Estágio**, sob pena de quem não cumprir os prazos, ter que pagar as suas despesas.

Treinos de Competição: https://forms.gle/T3DdWffFtnMXnSQm7

Participação a expensas próprias:

- Alojamento quarto Individual 38€/por noite, quarto Duplo 23€/por noite/por atleta, pequeno almoço incluído no preço.
- Refeição 13€ cada (almoço ou jantar).
- O pagamento deverá ser efetuado para:

  IBAN:PT50 0007 0041 0003 5060 0077 9 e o comprovativo enviado para tesouraria@fpj.pt.

	9 JUNHO	**10 JUNHO**	**11 JUNHO**
MANHÃ	10H00 – 12h00	10H00 – 12h00	09H30 – 11h00
TARDE	17h00 – 19h00	17h00 – 19h00	

Informamos ainda que as datas dos estágios podem sofrer alterações.

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina