



CIRCULAR Nº 100/23

ASSUNTO: Estágio Nacional de Competição de 2 a 3 de junho

Odivelas, 24 de maio de 2023

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Judo convoca os seguintes atletas para o **Estágio Nacional de Competição**, que irá decorrer de 2 a 3 de junho 2023 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada.

SENIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-52 Kg	Maria Siderot	SCP	139843
-57 Kg	Telma Monteiro	SLB	83562
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Wilsa Gomes	SCP	129030
-63 Kg	Marta Loureiro	SUS	131923
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Carolina Sacavém	GRGc	123613
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	Emerson Silva	JCP	160820
-60 Kg	Gonçalo Oliveira	JCLx	122477
-60 Kg	Jhonatan Justino	JCLx	158420
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66 Kg	Bruno Bento	ULHT	119245
-66 Kg	André Cravo	ULHT	115383
-73 Kg	Lucas Bernardo	JCLx	157358
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472



Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-73 Kg	Kainan Pires	SLB	164139
-73 Kg	João Crisóstomo	ULHT	96471
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Manuel Rodrigues	JCPPr	112792
-81 Kg	Diogo Rangel	CAAL	124107
-81 Kg	Pedro Almeida	ULHT	108293
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-90 Kg	Ricardo Serrão	SLB	156418
-90 Kg	Noel Delgado	SLB	117297
-90 Kg	Bruno Silva	JCLx	157327
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB	119977
+100 Kg	Vasco Rompão	CAAL	120114
+100 Kg	Vicente Rovira	AAC	108075

SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	127689
-52 Kg	Rita Almeida	AJAm	129448
-52 Kg	Ana Teixeira	EJC	147547
-57Kg	Ana Agulhas	SCP	109661
-57 Kg	Teresa Trindade	JCPPr	105039
-63Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-63 Kg	Maria Rosário	EJAH	132738
-70 Kg	Bruna Pedroso	JCSJ	131627
-70 Kg	Cláudia Calado	JCLa	137698
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-60 Kg	Ricardo Pires	JCPN	123135
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-60 Kg	Vasco Rodrigues	JCRG	122390
-66Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-66 Kg	Pedro Horta	ULHT	123894





Federação Portuguesa
de
Judo

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-66 Kg	Nuno Martins	JCPN	119363
-66 Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-73Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73 Kg	André Lopes	ULHT	123808
-73 Kg	Gonçalo Lourenço	SUS	127005
-81Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	Diogo Chantre	SAD	124795
-90 Kg	Eduardo Silva	ADJF	120367
+100 Kg	Rodrigo Saraiva	ULHT	154277
+100 Kg	José Pacheco	SLB	153222
+100 Kg	Artur Matias	ULHT	121008
+100 Kg	João Oliveira	JCRG	147111

JUNIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Iara Henriques	A4JP	127689
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	129642
-48 Kg	Matilde Gonçalves	EJAH	131533
-52Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-52 Kg	Iracema Manarte	ADJF	129642
-52 Kg	Mariana Pereira	ADJF	157924
-52 Kg	Catarina Silva	AJAm	131533
-57Kg	Maria Silveira	SAD	149880
-57 Kg	Maria Dias	CRCh	153054
-57 Kg	Beatriz Duarte	JCPr	138223
-57 Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-63Kg	Mafalda Silva	CJRG	134353
-63 Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
-63 Kg	Joana Morgado	JCVa	117202
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950
-70Kg	Taís Pina	SAD	135954
-70 Kg	Ana Queirós	Manh	140871





Federação Portuguesa
de
Judo

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-70 Kg	Joana Morgado	JCVC	131627
-70 Kg	Luísa Santos	VFC	175553
-78Kg	Patrícia Dias	JCPr	141338
-78Kg	Mónica Mendonça	ADJF	164324
+78Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
+78 Kg	Maria Colito	EJC	157790
+78 Kg	Ana Silva	Manh	151941
-60 Kg	Carlos Costa	SCP	41908
-60 Kg	João Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Joaquim Rovira	AAC	135905
-66Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66 Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-66 Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-66 Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-73Kg	OtariKvantidze	SCP	157088
-73 Kg	Tomás Gomes	SUS	137885
-73 Kg	António Faria	JCPN	119358
-73Kg	Gonçalo Cabral	ULHT	137202
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81 Kg	Rodrigo Pires	SLB	136581
-81 Kg	Daniel Seratila	SUS	127719
-81 Kg	Manuel Baptista	JCPt	129005
-90Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-90 Kg	Manuel Monge	SCP	145978
-90 Kg	Francisco Pereira	EJC	142342
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-100Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964
-100Kg	Max Mazyar	CNSu	137880
-100 Kg	Leonardo Cordeiro	JCJc	145307
-100 Kg	Romeu Guerreiro	CASJ	146476
+100 Kg	José Cunha	JCMo	154277
+100 Kg	Bruno Tavares	SLB	144130

ODIVELAS
EUROPEAN JUDO
CHAMPIONSHIPS
CADETS 2023

22 - 25 JUNE



RUA ALVES REDOL, Nº 1, LOJA A/B _2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT



Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Os atletas convocados, inscritos nas Associações de Lisboa e Setúbal, **não terão direito a alojamento**. Estes atletas tem direito ao almoço, que tem que obrigatoriamente reservar antecipadamente.

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados tem o têm de obrigatoriamente preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 26 de maio as 18:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.

Treinos de Competição: <https://forms.gle/2JhuwaDK6eyEgZor6>

Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	2 JUUNHO	3 JUNHO
MANHÃ		09H00 – 10h30 (GRUPO FEMININO)
		10H30 – 12h00 (GRUPO MASCULINO)
TARDE	17h30 – 19h00 (GRUPO FEMININO)	15h30 – 17h00 (GRUPO FEMININO)
	19H00 – 20H30 (GRUPO MASCULINO)	17H00 – 18H30 (GRUPO MASCULINO)
AQUECIMENTO		
RANDORI NE WAZA		
UCHIKOMI VELOCIDADE		
RANDORI TACHI WAZA		

ODIVELAS
EUROPEAN JUDO
CHAMPIONSHIPS
CADETS 2023

22 - 25 JUNE



RUA ALVES REDOL, Nº 1, LOJA A/B _2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT



Federação Portuguesa
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

GRUPOS	
Masculinos	Femininos
Grupo "A" – até -73 Kg Grupo "B" – a partir dos -81 Kg	Grupo "A" – até -57 Kg Grupo "B" – a partir dos -63 Kg

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Treinador

Marco Morais

Treinador

Pedro Soares

O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

