

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA CONT Nº 501 515 674 MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO FUNDADA EM 1959





SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

CIRCULAR Nº083/23

ASSUNTO: I Estágio Nacional de Katas

Odivelas, 20 de Abril de 2023

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da FPJ para 2023, vai realizar-se o I Estágio Nacional de Katas (ENK) nos dias 30 de Abril e 1 de Maio, no Colégio da Imaculada Conceição, em Cernache.

Esta ação está creditada para efeitos da **Formação Contínua** para todos os participantes que possuam o **Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)**.

Mais informamos que este Estágio, contará para efeitos de **Formação Contínua necessária** para a composição do Júri das Comissões Associativas de Graduação tal como consta do **Regulamento de Graduações** em vigor.

Todos os elementos participantes (Formadores, Convidados, Inscritos, Acompanhantes, etc.) deverão preencher o formulário de inscrição.

PROGRAMA

| Data | Horário | Conteúdo | Formador |
|-------------|-----------|-----------------------------------|-----------------|
| 30 de Abril | Manhã | Nage no kata | António Morais |
| | 9h – 13h | Kime no kata (idori) | Vitor Costa |
| | Tarde | KodokangoshinJutsu Pedro Gonçalve | Dodro Consolvos |
| | 16h – 19h | | Pedro Gonçaives |
| 1 de Maio | Manhã | Katame no kata | Fernando Seabra |
| | 9h – 13h | Kime no kata (taishiai) | Vitor Costa |























mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA CONT Nº 501 515 674 MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

INFORMAÇÕES

| DATA | 30 de Abril de 1 de Maio de 2023 | |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| LOCAL | Colégio da Imaculada Conceição, 3044-519 Cernache | |
| EQUIPAMENTO | Judogi Branco e o cinto correspondente com a graduação na FPJ e com presença no DOJO (OBRIGATÓRIO) | |
| CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO | Graduação Mínima – 1º Kyu | |

RESPONSÁVEIS DO ESTÁGIO

- Fausto Carvalho
- Frederico Salgado
- António Morais
- Vitor Costa
- Pedro Gonçalves
- Fernando Seabra

INSCRIÇÃO

Inscrição obrigatória, até às 18 horas de dia 26 de Abril, através do seguinte link:

https://forms.gle/Kh2rKsnmjDyMbsHW6

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas O Vice-Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina



















