



**CIRCULAR Nº083/23**

**ASSUNTO:** I Estágio Nacional de Katas

Odivelas, 20 de Abril de 2023

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da FPJ para 2023, vai realizar-se o I Estágio Nacional de Katas (ENK) nos dias 30 de Abril e 1 de Maio, no Colégio da Imaculada Conceição, em Cernache.

Esta ação está creditada para efeitos da **Formação Contínua** para todos os participantes que possuam o **Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)**.

Mais informamos que este Estágio, contará para efeitos de **Formação Contínua necessária** para a composição do Júri das Comissões Associativas de Graduação tal como consta do **Regulamento de Graduações** em vigor.

Todos os elementos participantes (Formadores, Convidados, Inscritos, Acompanhantes, etc.) deverão preencher o formulário de inscrição.

#### PROGRAMA

Data	Horário	Conteúdo	Formador
30 de Abril	Manhã 9h – 13h	Nage no kata Kime no kata (idori)	António Morais Vitor Costa
	Tarde 16h – 19h	KodokangoshinJutsu	Pedro Gonçalves
1 de Maio	Manhã 9h – 13h	Katame no kata Kime no kata (taishiai)	Fernando Seabra Vitor Costa



### INFORMAÇÕES

<b>DATA</b>	30 de Abril de 1 de Maio de 2023
<b>LOCAL</b>	Colégio da Imaculada Conceição, 3044-519 Cernache
<b>EQUIPAMENTO</b>	Judogi Branco e o cinto correspondente com a graduação na FPJ e com presença no DOJO (OBRIGATÓRIO)
<b>CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO</b>	Graduação Mínima – 1º Kyu

### RESPONSÁVEIS DO ESTÁGIO

- Fausto Carvalho
- Frederico Salgado
- António Morais
- Vitor Costa
- Pedro Gonçalves
- Fernando Seabra

### INSCRIÇÃO

Inscrição obrigatória, até às 18 horas de dia 26 de Abril, através do seguinte link:

<https://forms.gle/Kh2rKsnmjDyMbsHW6>

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Vice-Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina