CIRCULAR Nº 01/21

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 5 de janeiro de 2021

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação:

→ 1º Torneio Nage No Kata do GRG - Associação Lisboa

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

1º TORNEIO ONLINE

NAGE NO KATA

18-27 Janeiro 2021

Grupo Recreativo Gonçalvinhense
JUDO | UM DESPORTO COM VALOR

REGULAMENTO

1_ÂMBITO

1.1. O 1º Torneio online de Nage-No-Kata do Grupo Recreativo Gonçalvinhense, surge no âmbito da atual pandemia que vivemos e visa proporcionar uma experiência competitiva, em formato online, aos atletas que desde março têm estado parados em termos de competição.

2_PARTICIPANTES

2.1. No 1º Torneio Online de Nage No Kata do Grupo Recreativo Gonçalvinhense poderão participar pares masculinos, pares femininos ou pares mistos.
2.2. Os pares terão de ser constituídos por atletas do mesmo clube, com quem pratiquem assiduamente.
2.3. Poderão participar pares de quaisquer nacionalidades.
2.4. Cada atleta apenas pode desempenhar um papel (Tori ou Uke), não sendo permitido trocar de papéis ao longo da prova.

3_VESTUÁRIO

3.1. Os atletas (Tori e Uke) deverão executar a Kata com judogi branco e com o cinto da sua graduação.
3.2. Os judogis deverão ter as dimensões regulamentares da Federação Internacional de Judo.
3.3. No caso das senhoras, deverão usar uma t-shirt branca por baixo do casaco.
3.4. Poderá ser colocada publicidade nos judogis, ou serem usados emblemas dos clubes, de acordo com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Judo.

4_APRESENTAÇÃO DOS ATLETAS

4.1. Os atletas deverão apresentar-se em cuidadas condições de higiene pessoal e com **uso obrigatório de máscara**.

5_FUNCIONAMENTO DO TORNEIO

5.1. REGRAS DO TORNEIO

- Todo o torneio funcionará no âmbito de uma página de Facebook com acesso público.
- O torneio terá uma categoria única onde os atletas terão de executar o Nage No Kata (3 primeiros grupos – Te waza, Koshi waza e Ashi waza).
- O torneio será realizado em sistema de grupos.
- Consoante o número de pares inscritos, serão criados grupos com 6 a 10 pares.
- Após receção de todas as inscrições, será realizado o sorteio e publicado na página de facebook.

MAO LIVRE DESIGN
Next pharma
MATSURU
CCK Centro Cultural Kobayashi
JUDO MAGAZINE

- Todos os pares farão uma primeira kata e serão avaliados para aferir a sua classificação dentro do seu grupo.
- De cada grupo serão selecionados os 1º e 2º classificados que transitarão para a **Liga Ouro**. Os 2º e 3º classificados de cada grupo transitarão para a **Liga Prata**.
- Não existirão repescagens.
- Após esta 1º fase, os pares classificados irão disputar as respetivas ligas para apurar o 1º, 2º e 3º classificado de cada Liga.
- No final do torneio serão emitidos certificados de participação para os 1º, 2º e 3º classificados das Ligas Ouro e Prata.

5.2. CALENDÁRIO DA PROVA

- **4 – 14 Janeiro** – Inscrições
- **15 Janeiro** – Envio do sorteio por email para os atletas inscritos e publicado na página do Facebook do evento
- **18 Janeiro** – Envio dos links dos vídeos das katas até às 20:00 (hora portuguesa) para a organização através do email ***torneio.online.nagenokata@gmail.com***
- **19 Janeiro** – Publicação dos vídeos das katas na página do Facebook do evento
- **20 – 21 Janeiro** – Avaliação das katas da 1ª ronda
- **22 Janeiro** – Publicação dos resultados da 1ª ronda e sorteio da 2ª ronda na página do Facebook do evento
- **23 – 24 Janeiro** – Envio dos links dos vídeos das katas da 2ª ronda até às 20:00 (hora portuguesa) para a organização através do email ***torneio.online.nagenokata@gmail.com***
- **25 Janeiro** – Publicação dos vídeos das katas na página do Facebook do evento
- **26 Janeiro** – Avaliação das katas da 2ª ronda
- **27 Janeiro** – Publicação dos resultados da 2ª ronda na página do Facebook do evento

5.3. APRESENTAÇÃO DAS KATAS

- Os vídeos devem ser enviados através de link do YouTube para a organização através do email ***torneio.online.nagenokata@gmail.com*** **.**
- Não serão aceites vídeos enviados por mail devido ao peso dos ficheiros de vídeo.
- Os vídeos não podem ser editados. Não poderão ter alteração de áudio, sobreposições, cortes, aumentar ou diminuir a velocidade e terão de ter um plano único.
- A resolução recomendada é de 1080p (Full HD). A resolução mínima é de 720p (HD).
- A gravação deve fornecer captura de áudio de boa qualidade e sem ruído de fundo.
- O vídeo pode ser gravado em qualquer local (salas, ginásio, ar livre) desde que tenha espaço suficiente, sem obstáculos e seja em terreno plano. O local deverá ser silencioso e com condições de luz adequadas.
- Posição da câmara: A câmara deverá estar posicionada à esquerda do Tori, a uma distância que permita filmar o tori e o uke, desde o início da saudação até ao final.
- A câmara deverá estar sensivelmente a uma altura mínima entre 1m a 1,3m em tripé ou mesa estável.
- Quando filmado no exterior, não posicionar a câmara contra luz solar direta.

- Quando a kata for realizada fora do dojo, devem ser garantidas as necessárias condições de segurança.

5.4. AVALIAÇÃO DAS KATAS

- A avaliação das katas será feita por um painel de júri composto por 7 juízes do universo do Judo português, devidamente qualificados para o efeito.
- Para a avaliação, os juízes deverão preencher o ficheiro excel previamente enviado.

5.5. SISTEMA DE PONTUAÇÕES

- Cada juiz atribuirá uma nota a cada kata. Das 7 notas atribuídas pelos 7 juizes, serão eliminadas as duas mais altas e as duas mais baixas, aproveitando-se as 3 notas do meio. Somam-se estas três notas e divide-se por três, chegando à pontuação final da kata.

6_INSCRIÇÕES

6.1. As inscrições deverão ser feitas para o email ***torneio.online.nagenokata@gmail.com*** **.**
6.2. Ao enviarem o email, devem ser enviadas as seguintes informações:
- nome dos atletas;
- nome e contactos dos encarregados de educação de atletas menores;
- idade dos atletas;
- graduação dos atletas;
- clube que representam;
- contacto telefónico e contacto de email;
- comprovativo do pagamento da taxa de inscrição;

Taxa de inscrição **por atleta** – 5€
6.3. As inscrições e o pagamento da taxa de inscrição tem de ser feito **até ao dia 14 de Janeiro**.

6.4. Os pagamentos devem ser feitos por transferência bancária para o IBAN PT50 0035 2147 0000 8228 13004, identificando o nome do/s atleta/s e o comprovativo deve ser enviado por email para ***torneio.online.nagenokata@gmail.com***.

6.5. Ao inscreverem-se no torneio, os atletas, ou os Encarregados de Educação quando os atletas forem menores, declaram aceitar e autorizar a publicação dos vídeos no Facebook do evento.

6.6. **As inscrições estão limitadas aos primeiros 30 Pares.**

7_PRÉMIOS

7.1. O 1º Torneio Online Nage No Kata do Grupo Recreativo Gonçalvinhense terá os seguintes prémios:

Liga Ouro
1º Classificado – 2 Judogis Matsuru
2º Classificado – 2 Equipamentos desportivos a designar
3º Classificado – 2 Livros Kyoshi Kobayashi

Liga Prata
1º Classificado – 2 Judogis Matsuru
2º Classificado – 2 Equipamentos desportivos a designar
3º Classificado – 2 Livros Kyoshi Kobayashi

8_RECOMENDAÇÕES COVID-19

8.1. Devido à atual situação de pandemia que estamos a viver, e atendendo ao facto de que a prática de Judo / Nage No Kata implica o contacto físico entre dois atletas, a organização deste evento recomenda que sejam seguidas as indicações da Direção-Geral da Saúde, sendo obrigatório o uso de máscara na realização da kata.
A não utilização de máscara implica a desqualificação dos atletas.
8.2. Conforme referido no artigo 2, ponto 2.2, os pares devem ser compostos por atletas do mesmo clube com quem estejam a treinar de forma contínua, reduzindo assim o perigo de contágio entre os atletas.

Para qualquer esclarecimento contactar ***torneio.online.nagenokata@gmail.com***

Paulo Nogueira – 939 360 917

Sérgio Pinheiro - 936 267 184

DESEJAMOS A TODOS OS VOTOS DE UM EXCELENTE TORNEIO E AGRADECEMOS AOS NOSSOS PATROCINADORES!

MAO LIVRE DESIGN
Next pharma
MATSURU
CCK Centro Cultural Kobayashi
JUDO MAGAZINE

1º TORNEIO ONLINE

NAGE NO KATA

18-27 Janeiro 2021

Organização:

Grupo Recreativo Gonçalvinhense
JUDO | UM DESPORTO COM VALOR

BANDEIRA da ÉTICA

Apoios:

Federação Portuguesa de Judo

https://www.facebook.com/groups/torneionagenokata
Informações e inscrições através do email torneio.online.nagenokata@gmail.com

Patrocinadores:

MAO LIVRE DESIGN

Next pharma

MATSURU

CCK Centro Cultural Kobayashi

Divulgação:

JUDO MAGAZINE