Federação Portuguesa de Judo

mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959

CIRCULAR Nº 154/20

ASSUNTO: Treinos de Competição– Coimbra
(16a 25 de outubro de 2020)

Odivelas, 6 de outubro de 2020

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio calendarizar os seguintes treinos a realizar em Coimbra:

Mês	Dia	1º treino	2º treino
Outubro	**16** – 6ª f		19h30 – 21h30
	17 - Sábado	10h00 – 12h00	17h00 – 19h00
	18 - Domingo	9h30 – 11h30	-------
	23 – 6ª f		19h30 – 21h30
	24 - Sábado	10h00 – 12h00	17h00 – 19h00
	25 - Domingo	9h30 – 11h30	-------

Os atletas convocados são os seguintes:

Peso	Nome	Clube	LF
-40Kg	Matilde Gonçalves	EJAH	130780
-44Kg	Bárbara Carriço	EJAH	124431
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-48 Kg	Maria Siderot	SCP	129386
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	125525
-48Kg	Ângela Carriço	EJAH	124431
-52 Kg	Teresa Santos	AAC	114175
-52 Kg	Joana Diogo	JCC	112729
-52 Kg	Joana Ramos	SCP	76130
-52Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-57 Kg	Andreia Loureiro	EJND	132004
-57 Kg	Beatriz Barata	EJND	112264
-57 Kg	Telma Monteiro	SLB	83562
-57 Kg	Wilsa Gomes	SCP	129030
-57Kg	Margarida Brás	SCP	124069

Peso	Nome	Clube	LF
-57Kg	Flávia Sousa	AAC	115766
-57Kg	Mafalda Ezequiel	JCP	122699
-63 Kg	Joana Santos	JCA	88208
-63 Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-70Kg	Taís Pina	EJND	135954
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-50Kg	João Amaro Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Bernardo Tralhão Fernandes	ACMC	115427
-60 Kg	Gonçalo Oliveira	JClx	122477
-60 Kg	Felipe Cruz	SCP	146594
-60 Kg	Francisco Mendes	AAC	119493
-60 Kg	Bruno Bento	ULHT	119245
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66 Kg	André Cravo	ULHT	115383
-66 Kg	André Diogo	JCC	112730
-66 Kg	João Crisóstomo	ULHT	96471
-66 Kg	Sergiu Oleinic	SCP	99724
-73 Kg	António Tetino	EJND	128267
-73 Kg	João Fernando	SCP	119617
-73 Kg	Francisco Costa	SCP	108040
-73 Kg	Jorge Fernandes	JCC	81624
-73 Kg	Nuno Saraiva	SCP	82849
-73 Kg	DjibriloIafa	CJT	143016
-73Kg	Rodrigo Pires	SLB	136581
-73Kg	Diogo Rangel	CAAL	124107
-81 Kg	Manuel Rodrigues	JCPr	112792
-81 Kg	DamianTroiancshi	JCP	133078
-81 Kg	João Martinho	SCP	96108
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-90 Kg	Alexandre Soares	ACMC	134848

Peso	Nome	Clube	LF
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Alexandre Teodósio	SCP	103474
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
+90 Kg	Max Mazyar	CNSu	137880
+100 Kg	Vasco Rompão	CAAL	120114

Os Estágios serão orientados pelos **treinadores nacionais** da FPJ:

- Pedro Soares
- Ana Hormigo
- Marco Morais
- António Saraiva
- Jerónimo Ferreira

Os testes à COVID-19 a realizar para este conjunto de treinos de competição serão realizados imediatamente antes do primeiro treino de cada bloco de treinos.

Serão adotadas as medidas de segurança formuladas nas Orientações da Direção Geral de Saúde que estejam em vigor no período do estágio.

Todos os atletas convocados, participantes ou não têm de **obrigatoriamente de preencher** o formulário de participação, caso ainda não o tenho efetuado.

Todos os atletas que pretendam participar nos Treinos deverão, obrigatoriamente, até às 16.00 horas do dia 13 de outubro de 2020, preencher formulário no seguinte link:

https://forms.gle/fBzo4SUFP9fijTZG8

Os atletas residentes nas proximidades do local de realização do Estágio, **não terão direito a alojamento**, salvo casos devidamente justificados e autorizados antecipadamente.

Tendo em conta a experiência adquirida nos Estágios já realizados, será admitida a participação de **atletas a expensas próprias** para os quais a FPJ implementará um conjunto de medidas de contingência, especialmente no que se refere ao período que decorre entre a recolha das amostras para o teste à Covid 19 e a informação sobre os resultados destes mesmos testes.

Assim passamos a adotar as seguintes medidas:

- É obrigatório a realização dos **testes no local e horário determinado pela FPJ**(informação a enviar posteriormente).
- Não é possível a apresentação de **resultados dos testes** que não sejam enquadrados pela FPJ.

- A FPJ determinará a data que cada atleta terá de se submeter aos referidos testes, optando-se pelo princípiode que os atletas que estiveram efetivamente a treinar se mantiveram em ambiente e comportamento reservado, no entanto será **obrigatório a sua testagem de 12 em 12 dias**.
- Os atletas que participem a expensas próprias terão de suportar os **custos dos testes** e do respetivo **alojamento em quarto individual** até à informação do resultado.
- Ficarão dispensados da obrigatoriedade de permanência em **quarto individual** os atletas que tenham frequentado o Estágio anterior.
- No caso dos atletas **não terem participado em dois estágio consecutivos** é considerado como atleta não testado e daí ter de permanecer em quarto individual desde a testagem até à informação do resultado.
- Os valores a cobrar para participação a expensas próprias serão os seguintes:
    - Teste Covid 19 – 50€
    - Alojamento em quarto individual: 38€
    - Alojamento em quarto duplo: 22€
    - Alimentação diária: 22€
- O pagamento a Expensas Próprias deverá ser efetuado para o seguinte **IBAN**:**PT50 0007 0041 0003 5060 0077 9** e o comprovativo enviado para tesouraria@fpj.pt.

A FPJ informa que estas medidas são provisórias e serão sempre ajustadas às determinações das autoridades desportivas e de saúde.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

JR/AR