

FICHA_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Judo	CURSO DE TREINADORES DE	JUDO	GRAU	I
---------------------	------------------------------	-------------------------	------	------	---

UNIDADE DE FORMAÇÃO	4. Arbitragem
---------------------	---------------

PERFIL DO FORMADOR	<ul style="list-style-type: none"> • Possuir como categoria mínima a categoria de árbitro “Elite”, ou equivalente, e • Ser árbitro no ativo
--------------------	---

COMPONENTE PRÁTICA:	1,5	horas	COMPONENTE TEÓRICA:	1,5	horas	TOTAL DE HORAS:	3
---------------------	-----	-------	---------------------	-----	-------	-----------------	---

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO					COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO
4.1. REGRAS DE ARBITRAGEM	DURAÇÃO						
	CP		CT	1			
4.1.1. Vantagens					Distinguir as diferentes pontuações consoante a queda do Uke. Identificar e diferenciar os castigos de Hansokumake e Shido. Descrever corretamente a área de combate e a área de competição.	Aplica a nomenclatura das vantagens e castigos adequadamente às situações Identifica as áreas de combate e de competição, corretamente	Elaboração de um teste sumativo
4.1.1.1. Ippon							
4.1.1.2. Wazari							
4.1.2. Castigos							
4.1.2.1. Shido							
4.1.2.2. Hansokumake							
4.1.3. Áreas Válidas							

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO					COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO
4.2. PRÁTICA DE ARBITRAGEM	DURAÇÃO				<p>Interpretar corretamente as diferentes vantagens, determinadas pela posição de queda do Uke.</p> <p>Adotar a voz correta, consoante se trate de castigos ou de vantagens.</p> <p>Identificar qual o melhor local da área de combate para se posicionar.</p>	<p>Demonstra com facilidade a coordenação entre a voz e o respetivo gesto, quer na atribuição de vantagens, quer na aplicação de castigos.</p> <p>Atua com determinação na sua atuação enquanto árbitro</p>	<p>Aplicação de um teste prático de arbitragem, em provas informais de escalões de formação</p>
	CP	1,5	CT				
4.2.1.	Gestos						
4.2.2.	Vantagens						
4.2.3.	Castigos						
4.2.4.	Vozes						
4.2.5.	Deslocação no tapete						

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO					COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO
4.3. ÉTICA E CONDUTA	DURAÇÃO				<p>Diferenciar as distintas fases duma competição, onde se aplica os blocos de finais.</p> <p>Diagnosticar os comportamentos incorretos do treinador.</p>	<p>Usa o vestuário adequado nos blocos de finais e nas eliminatórias.</p> <p>Promove o fair-play enquanto agente da modalidade.</p>	<p>Análise do comportamento, enquanto treinador.</p>
	CP		CT	0,5			
4.3.1.	"Dress Code"						
4.3.2.	Comportamento do treinador em competições						