FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 310/18

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 27 de dezembro de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ 1ª Jornada da Juventude da ADJS 2019 – Associação Setúbal

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

RUA ALVES REDOL, Nº 1 – LOJAS A/B · 2675-285 ODIVELAS – PORTUGAL
TEL.(+351)213 931 630 · FAX(+351)213 951 679 · E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT · WWW.FPJ.PT

JOGOS SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

1ª Jornada da Juventude da ADJS - 2019

Domingo, 20 de Janeiro de 2019

PROGRAMA E REGULAMENTAÇÃO

Grupo 1

nascidos em 2007 e 2008

1	CONTROLO	8:30h / 9:00h
2	AQUECIMENTO	9:00h / 9:30h
3	PROVA	9:30 / 10:30h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 2 minutos

Regras adaptadas:
1 – Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.
2 – Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
4 - Nos desempates, o ponto de ouro será no máximo 1 minuto. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 2

nascidos em 2009 e 2010

1	CONTROLO	9:45h / 10:30h
2	AQUECIMENTO	10:30h / 11:00h
3	PROVA	11:00h / 12:00h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto e meio.

Regras adaptadas:
1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de **Koshi-Guruma**.
4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
6 – No caso de **empate** no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 3

nascidos em 2011 e 2012

1	CONTROLO	11:15h / 12:00h
2	AQUECIMENTO	12:00h / 12:30h
3	PROVA	12:30h / 13:30h

- Poules de 4 ou 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto

Regras adaptadas:
1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de Koshi-Guruma.
4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita
6 – No caso de **empate** no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha, se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Só são aceites inscrições no **ficheiro próprio excel** em anexo que terão de dar entrada impreterivelmente até segunda-feira dia **14 de Janeiro** com primeiro e último nome, ano de nascimento e obrigatório o **número de licença federativa**.

Link para ficheiro de inscrição publicado :
http://assocjudosetubal.homestead.com/FICHA_DE_INSCRICAO.xlsx

Taxa de inscrição **3€ por atleta** para atletas devidamente federados.
As taxas têm de ser pagas pelo clube na totalidade dos seus inscritos por transferência para o NIB da conta BPI da ADJS:

- PT50 0010 0000 5339 5910 00115 com a indicação do respectivo NIF da entidada.

Não são aceites inscrições fora do prazo previsto.

Inscrições pagas no dia da prova **5€ por atleta**.

As inscrições encerram automaticamente assim que for atingido o número limite máximo de **450** inscrições.

Na quarta-feira dia **16 de Janeiro** será publicado a lista de inscritos, árbitros e staff (elementos das mesas de provas) no site e na página de facebook da A.D.J.Setúbal www.adjudosetubal.com .

Só é permitido a utilização de **judogi branco**.

Graduação mínima aconselhada 5ºKyu (cinto amarelo).

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência á arbitragem podendo no entanto dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Nestes eventos há uma atenção especial á formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entreajuda e de beneficio mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. Esta norma é obrigação e responsabilidade dos treinadores divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente. Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Será montada uma área de tatamis correspondente ao número de participantes para que permita realizar cada encontro nos horários previstos.
Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Na cerimónia de entregues de medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados e diplomas aos restantes, não é permitido a presença de mais ninguém junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

A Associação responsabiliza-se na recolha de fotos de toda a jornada, de todos os pódios e no mesmo dia estarão disponíveis publicadas na internet com site disponibilizada para o efeito, assim como resultados e respectivos dados da jornada.

Local – Pavilhão Municipal do Pinhal Novo
Concelho de Palmela

A organização da Associação de Setúbal deseja a todos mais uma boa Jornada de Judo da Juventude em franco ambiente de Festa e de Convívio a pensar no Futuro.

Queremos "Mais e Melhores Judocas" no Futuro.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE SETÚBAL
apartado 546 • 2801-603 Almada
Phone/Fax: +351 21 2764329 • **Mobile:** +351 91 4058664
Email: dtd@adjudosetubal.com• **Website:** www.adjudosetubal.com

Apoios:

- Federação Portuguesa de Judo
- Câmara Municipal de Palmela
- Associação Distrital de Judo de Setúbal
- Judo Clube Pinhal Novo

(Destacável para devolver ao professor de Judo)

✂--

O encarregado de educação do Judoca ______________________________confirma que autoriza a participação na **1ªJORNADA DA JUVENTUDE DA ADJS**, no Domingo dia 20 de Janeiro de 2019 no Pavilhão Municipal do Pinhal Novo.

Data _____________ Assinatura _________________________________