



CIRCULAR Nº 059/2026

ASSUNTO: Campeonato Nacional de Katas 2026 (Seniores, Júniores, Cadetes) - Programa

Odivelas, 9 de abril de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Campeonato Nacional de Katas para os escalões de Seniores, Júniores e Cadetes, a realizar dia **3 de maio de 2026**, no **Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira**, em **Alcains, Castelo Branco**.

PROVA	Campeonato Nacional de Katas 2026 Escalões de Seniores, Júniores e Cadetes
DATA	Domingo, 3 de maio de 2026
LOCAL	Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira (Alcains – Castelo Branco)
CN de Katas 2026 Seniores	Nage-no-Kata Katame-no-Kata Kime-no-Kata Ju-no-Kata Kodokan-Goshin-Jitsu Koshiki-no-Kata Itsutsu-no-Kata
CN de Katas 2026 Júniores	Nage-no-Kata Katame-no-Kata Ju-no-Kata
CN de Katas 2026 Cadetes	Nage-no-Kata (três grupos – Te-Waza, Koshi-Waza e Ashi-Waza) Katame-no-Kata Ju-no-Kata
CONTROLO 09h00-09h30 SORTEIO 09h45-10h15 PREVISÃO DE INÍCIO PROVA 10h30	



Federação Portuguesa
de Judo





3. Outras Informações:

1. As inscrições devem ser recebidas na secretaria da FPJ, via Associação Distrital até **dia 24 de abril**.
2. Fichas de inscrições em anexo.

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



Federação Portuguesa
de Judo

