



CIRCULAR Nº 110/25

ASSUNTO: 2º Estágio Nacional Técnico e de Katas - Programa

Odivelas, 1 de setembro de 2025

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da Federação Portuguesa de Judo para 2025, vai realizar-se o **2º Estágio Nacional Técnico e de Katas** no dia **28 de setembro de 2025**, no **Pavilhão Gimnodesportivo Rainha D. Leonor – Caldas da Rainha**. Este estágio, de acordo com os termos regulamentares, é **obrigatório** para os **membros das Comissões Associativas de Graduação**, que não frequentaram o 1º Estágio.

Esta ação será creditada para efeitos da Formação Contínua para todos os participantes que possuam o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) e que indiquem o seu TPTD no respetivo formulário de inscrição. **Apenas serão atribuídos os créditos a quem participar em todas as sessões.**

Este estágio é tecnicamente assegurado pelos membros da Comissão Nacional de Graduações e seus colaboradores.

Todos os elementos participantes e formadores deverão **preencher o formulário**, cujo link

anexamos: <https://forms.gle/foCNPJchsb1638Vv7>

Participação mediante o preenchimento do formulário até ao dia 19 de setembro 2025 (sexta-feira)





PROGRAMA
Data: 28 de setembro 2025
Local: Pavilhão Gimnodesportivo Rainha D. Leonor Rua De Vitorino Frois, 37 - Caldas Da Rainha 2500-256

Horário	Conteúdos
9H00	Receção dos participantes
9h30 às 11h30	Nage-waza (trabalho técnico de projecções. Informação e prática).
11h30 às 13h30	Nage-no-kata (informação técnica e prática).
15h30 às 16h30	Katame-waza (técnicas de controlo no solo. informação técnica e prática)
16h30 às 17h30	Katame-no-kata (informação técnica e prática)
17h30 às 19h00	Kime- no- kata (informação técnica e prática)

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina

Dist.: Associações



Federação Portuguesa
de Judo

