



CIRCULAR Nº 052/24

ASSUNTO: Estágio Nacional de 19 a 20 de abril

Odivelas, 8 de abril de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores Pedro Soares e Marco Morais convocamos seguintes atletas para o **Estágio Nacional**, que irá decorrer de **19 a 20 de abril 2024** – no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada.

SENIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Carolina Rodrigues	AAC	122906
-52 Kg	Maria Siderot	SCP	115427
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-52 Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-52 Kg	Catarina Alcarrão	A4JP	148694
-52 Kg	Matilde Gadim	SAD	129372
-57 Kg	Telma Monteiro	SLB	102345
-57 Kg	Teresa Trindade	JCP	105039
-57 Kg	Mafalda Ezequiel	JCP	122699
-57 Kg	Andreia Loureiro	SAD	132004
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950
-63 Kg	Marta Loureiro	SUS	131923
-63 Kg	Beatriz Barata	SAD	112264
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Tais Pina	SAD	135954
-70 Kg	Maria Bernardo	CJRG	106115
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063



Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	João Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66 Kg	Alexandre Bucur	AAC	135812
-66 Kg	Chrystian Jesus	SAD	135468
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73 Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73 Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-81 Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81 Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	Miguel Dias	SCPo	135468
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964

SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-52 Kg	Maria Rodrigues	CJAH	141999
-52 Kg	Inês Arriaga	SCP	128436
-57 Kg	Laura Costa	CAAL	124224
-57 Kg	Beatriz Filipe	SUS	129614
-57 Kg	Maria Damas	ULHT	153275
-63 Kg	Maria Silveira	SAD	149880
-63 Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-63 Kg	Patricia Martins	MonC	120978
-70 Kg	Maria Vidinha	JCLa	126250
-70 Kg	Ana Queirós	Manh	140871
+78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
+78 Kg	Maria Colito	EJC	157790
-60 Kg	Joaquim Rovira	AAC	135905



Federação Portuguesa
de **Judo**





Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-60 Kg	Luís Meireles	JCRG	122388
-66 Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-73 Kg	Sidónio Serpa	SAD	123833
-81 Kg	Pedro Raposo	CAAL	132177
-81 Kg	Francisco Silva	ULHT	124506
-90 Kg	Alberto Mário Guimarães	CJPo	179700
+100 Kg	José Pacheco	SLB	153222
+100 Kg	João Oliveira	CPRf	147111
+100 Kg	Henrique Sousa	JCLa	156336

Juniores

Peso	Nome	Clube	LF
-48Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48Kg	Ana Pacheco	CJRG	172707
-48Kg	Mariana Pereira	ADJF	157924
-48Kg	Isabel Farias	JCPD	145425
-52Kg	Iara Guedes	SUS	134336
-52Kg	Maria Xavier	SAD	128436
-52Kg	Mariana Dias	CJRi	127560
-52Kg	Iracema Manarte	ADJF	129642
-57Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-57Kg	Maria Dias	CRCh	153054
-57Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-57Kg	Carlota Pina	SCP	139714
-63Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
-63Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-63Kg	Leonor Costa	SAD	153758
-63Kg	Mafalda Silva	JCRG	134353
-70Kg	Luísa Santos	VFC	175553
-70Kg	Beatriz Rosa	JCPt	145296
-70Kg	Isabel Costa	FSAL	140045
-70Kg	Matilde Analroy	ACMC	177625
-78Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
+78Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
+78Kg	Ana Silva	Manh	151941
+78Kg	Mariana Nunes	ADJF	174109
+78Kg	Constança Lopes	SUS	140183



Federação Portuguesa
de **Judo**





Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-60Kg	Daniel Viegas	CNSu	130863
-60Kg	Daniel Santos	JCPPr	141569
-60Kg	Manuel Figueiredo	CNSu	151797
-60Kg	Martim Nicola	CNFC	125633
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-66Kg	Leonardo Rabaçal	ULHT	181263
-66Kg	Tomas Fonseca	SCP	136526
-66Kg	Francisco Caravana	SCP	156573
-73Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-73Kg	Gonçalo Cabral	ULHT	137202
-73Kg	Júnior Duarte	SUS	145930
-73Kg	André Lopes	ULHT	123808
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	António Almeida	GCP	129005
-81Kg	Francisco Pereira	EJC	142342
-81Kg	Manuel Baptista	JCPt	129005
-90Kg	Diogo Chantre	SAD	124795
-90Kg	Victor Antunes	A4JP	161650
-90Kg	Manuel Monge	SCP	145978
-90Kg	Lourenço Pimenta	SUS	140177
-100Kg	Max Mazyar	CNSul	137880
+100Kg	João Colito	JCSa	136210
+100Kg	Henrique Sousa	JCLa	156336
+100Kg	Manuel Serra	ULHT	139805

Critérios de seleção:

- Atletas que integram o Projeto Preparação Olímpica
- Atletas que integram o Projeto Esperanças Olímpicas
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Seniores em 2023
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Juniores e Sub-23 em 2024
- Presenças nos estágios nacionais.

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**.
Estes atletas tem direito ao almoço, que tem que ser reservado antecipadamente.



Federação Portuguesa
de **Judo**





REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até ao dia 12 de abril as 17:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.

Treinos de Competição: <https://forms.gle/ub1aLo71GNYa8LPx9>

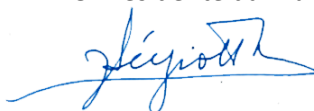
É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	19 ABRIL	20 ABRIL
MANHÃ		09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO)
		11H15 – 12h45 (GRUPO MASCULINO)
TARDE	16h30 – 18h00 (GRUPO FEMININO)	15h45 – 17h15 (GRUPO FEMININO)
	18H00 – 19H30 (GRUPO MASCULINO)	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina