



CIRCULAR Nº 006/24

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 16 de janeiro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicado:

→ Open de Iniciados e Juvenis - 17FEV24 - Associação Coimbra

→ Curso de Treinadores Grau I - ADJA 2024 - Associação Algarve

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

Open de Coimbra Iniciados e Juvenis

Organização:	Associação Distrital de Judo de Coimbra
Local da prova:	Pavilhão Multiusos Dr. Mário Mexia
Data:	17 de Fevereiro de 2024
Escalão:	Iniciados M / F e Juvenis M / F
Categorias de Peso:	
<i>Masculino:</i>	Todas as categorias reconhecidas pela Federação
<i>Feminino:</i>	Todas as categorias reconhecidas pela Federação
Horário:	Juvenis
<i>Pesagem:</i>	Das 10:00 às 10:30 horas (todas as categorias)
<i>Sorteio:</i>	10:45 horas
<i>Início:</i>	11.00 horas
	Iniciados
<i>Pesagem:</i>	Das 10:30 às 11:00 horas (todas as categorias)
<i>Sorteio:</i>	11:15 horas
<i>Início:</i>	12.00 horas
Normas:	De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo
Arbitragem:	É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição. Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial. Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC através do email adjudocoimbra@gmail.com .
Prémios:	Medalhas para o 1º Classificado, 2º e 3ºs classificados
Inscrições:	Até às 24 horas do dia 8 de fevereiro, através do seguinte link: https://forms.gle/j4nxBe5rqhbm1cc27
Assist. Médica:	É garantida assistência médica durante a prova.
Responsabilidade:	A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.
Documentação:	Licença Federativa atualizada e documento de identificação.
Apoios:	Câmara Municipal de Coimbra





CURSO DE TREINADORES DE JUDO – GRAU I - ADJA 2024 ADJA – ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DO ALGARVE ALBUFEIRA – 15-01-2024

CIRCULAR:

Circular n.º 002/24
Albufeira, 15-01-2024

PARA:

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA DE
JUDO, CLUBES ADJA E
ASSOCIAÇÕES
DISTRI TAIS

CURSO DE TREINADORES DE JUDO - GRAU I

Exmos.(as). Srs.(as),

O Curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJA, terá início no dia 03 de fevereiro de 2024, sendo constituído por 36 horas de formação geral (E-learning), 40 horas de formação específica da modalidade e 4 horas de formação complementar em Suporte Básico de Vida e DAE, seguindo-se a formação prática, um estágio com a duração mínima de 6 meses correspondente a uma época desportiva.

LOCAL de REALIZAÇÃO: Sala de Formação e Dojo do Clube Desportivo Areias de S. João em Albufeira (Rua Fernão Lopes n.º21 820-279 Albufeira).

DATAS PRESENCIAIS: (Formação específica & formação complementar):

Sábado	Domingo	Sábado	Domingo	Sábado	Domingo	Sábado
9 de março	10 de março	30 de março	31 de março	20 de abril	21 de abril	18 de maio

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a ADJA reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

HORÁRIO: 09:00 – 18:45

Manhã	09:00-11:00 Sessão	11:00-11:15 Intervalo	11:15-13:15 Sessão
Tarde	14:30-16:30 Sessão	16:30-16:45 Intervalo	16:45-18:45 Sessão

(Almoço: 1h15min; Responsabilidade dos formandos)

SECRETARIA@ADJUDOALGARVE.PT

WWW.ADJUDOALGARVE.PT/

WWW.INSTAGRAM.COM/ADJALGARVE

WWW.FACEBOOK.COM/ADJAALGARVE/

GNOSIES



Federação Portuguesa
de Judo



Apoiam a ADJA

Associação Distrital de Judo do Algarve

Apartado 7000, EC vale Paraíso, 8200-927 Albufeira
NIF: 503 434 515

secretaria@adjudoalgarve.pt
www.adjudoalgarve.pt

www.instagram.com/adjalgarve
www.facebook.com/adjalgarve/

CLIMA-X
Ar condicionado

DAIKIN



CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	Formação online através de uma plataforma e-learning no período compreendido entre 03 de fevereiro de 2024 e 02 de março de 2024.
Pedagogia e Didática do Desporto	15	
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5	
Desporto Adaptado	2	
Ética no Desporto	2	
Total	36	

FORMAÇÃO ESPECÍFICA	Horas	Formador
História do Judo	3	Mestre Hélder Pontes
Arbitragem	3	Prof. Eduardo Garcia
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Tiago Silva
Organização e Regulamentação	5	Prof. Filipe Lopes
Prática Pedagógica	3	Prof. Nuno António
Técnica de Katas	4	Mestre José Vitor Costa
Técnica de Base	10	Mestre António Moraes
Técnica de Competição	6	Prof. Miguel Santos
TOTAL	40	

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR	Horas	Formador
Suporte Básico de Vida & Desfibrilhador Automático Externo	4	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Albufeira

REQUISITOS do CANDIDATO:

- Idade mínima: 18 anos (feitos até 31 de dezembro 2024);
- Graduação mínima: 1º Dan (à data de conclusão do estágio – Dezembro 2024)
- Escolaridade mínima obrigatória: 9º ano; • Licença Federativa 2024 revalidada;
- O Candidato terá de apresentar o Local (Clube) para a realização do seu Estágio Prático (6 meses), sob orientação de um “Tutor de Estágio” de competência mínima Treinador de Judo de Grau I, sendo de preferência o clube onde está revalidado (cada Tutor poderá no máximo ter 5 treinadores estagiários);
- Caso o candidato não possua local para estagiar, poderá, em último caso, solicitar o apoio da ADJA para o efeito, que desenvolverá todos os esforços para a sua concretização. No entanto, a responsabilidade final será, sempre, do candidato.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- É considerado APTO, o aluno que transitar com nota igual ou superior a 9,5 valores, em todas as disciplinas do curso;
- Caso o aluno tenha até duas disciplinas, nota inferior a 9,5 valores, poderá repetir a avaliação dessas disciplinas em exame de 2ª época (a agendar com o Diretor de Curso). Se, mesmo assim reprovar, está excluído do curso;
- Para efeitos de conclusão do curso de treinadores com aproveitamento e posterior certificação, a assiduidade não pode ser inferior a 90% da carga horária do percurso formativo nas componentes de formação geral e específica.



INSCRIÇÕES: (data limite: 24h00 do dia 25 de janeiro de 2024)

- N° mínimo de formandos: 10 / N° máximo de formandos: 30;
- Enviar os formulários em anexo devidamente preenchidos, para: secretaria@adjudoalgarve.pt

- A Inscrição apenas é contabilizada, mediante apresentação do comprovativo de pagamento (50% do total);
- Anexar Comprovativo da Transferência (colocar no descritivo o n° de Licença Federativa e o 1° e último nome);

CRITÉRIOS DE PRIORIDADE DE INSCRIÇÃO:

(caso n° de inscrições ultrapasse as 30):

1. Graduação mais elevada;
2. Anos de licença federativa;
3. Idade mais elevada.

PAGAMENTO:

- Taxa de Inscrição: **375,00€**
- Pagamento via transferência Bancária para: (IBAN: PT50 0033 0000 5007 5710 2930 5;
- Poderá pagar o valor total no ato de inscrição, ou 50% (187,50€) do total no ato de inscrição e os restantes 50% até dia 9 de março de 2024, sob pena de exclusão do curso.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

- Contacte: 964271192 (Dinis Romaneiro Pinto, Diretor do Curso)
- Ou, através do e-mail: secretaria@adjudoalgarve.pt

Saudações desportivas,
P'la Direção,

Dinis Manuel Romaneiro Lobo Pinto

(O Presidente da Direção)