



**CIRCULAR Nº 200/23**

**ASSUNTO:** Estágios Nacional de Competição de 27 a 29 de dezembro

Odivelas, 19 de dezembro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores Pedro Soares e Marco Morais convocam os seguintes atletas para o **Estágio Nacional de Competição**, que irá decorrer de **27 a 29 de dezembro 2023** no **Centro de Alto Rendimento de Anadia**, sito na R. Ivo Neves, no 405, 3780-524 Sangalhos.

**SENIORES**

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Carolina Rodrigues	AAC	122906
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-52 Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-52 Kg	Catarina Alcarrão	A4JP	148694
-52 Kg	Matilde Gadim	SAD	129372
-57 Kg	Teresa Trindade	JCPPr	105039
-57 Kg	Mafalda Ezequiel	JCP	122699
-57 Kg	Andreia Loureiro	SAD	132004
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Tais Pina	SAD	135954
-70 Kg	Carolina Sacavém	GRGc	123613
-70 Kg	Maria Bernardo	CJRG	106115
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS	138458



Federação Portuguesa  
de **Judo**

## mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	Emerson Silva	JCP	160820
-60 Kg	João Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66Kg	Alexandre Bucur	AAC	135812
-66Kg	Crystian Jesus	SAD	124206
-66 Kg	Bruno Bento	ULHT	124206
-73Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-81 Kg	Manuel Rodrigues	JCPr	126458
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	DamianTroianschi	JCP	133078
-90 Kg	Miguel Dias	SCPo	135468
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964

### SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	127689
-52 Kg	Rita Almeida	AJAm	129448
-57 Kg	Beatriz Duarte	JCPr	138223



RUA ALVES REDOL, N° 1, LOJA A/B \_2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL  
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT



Federação Portuguesa  
de **Judo**

## mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-57 Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-63Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-63Kg	Joana Morgado	JCVa	117202
-70 Kg	Cláudia Calado	JLa	137698
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-60 Kg	Vasco Rodrigues	JCRG	122390
-66Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-66 Kg	Nuno Martins	JCPN	119363
-73 Kg	André Lopes	ULHT	123808
-73 Kg	Gonçalo Lourenço	SUS	127005
-73 Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-90 Kg	Diogo Chantre	SAD	124795

### JUNIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-52 Kg	Catarina Silva	AJAm	131533
-57Kg	Maria Silveira	SAD	149880
-63Kg	Mafalda Silva	CJRG	134353
-63 Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
+78Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
-60 Kg	Carlos Costa	SCP	41908
-60 Kg	Joaquim Rovira	AAC	135905
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-73 Kg	Tomás Gomes	SUS	137885
-90 Kg	Manuel Monge	SCP	145978
-100 Kg	Romeu Guerreiro	CASJ	146476

### CADETES

Peso	Nome	Clube	LF
-40Kg	Beatriz Carinhas	MonC	135840
-48Kg	Iara Henriques	A4JP	151280
-52Kg	MarianaPereira	ADJF	142193
-52Kg	SofiaSantos	SUS	128436





Federação Portuguesa  
de Judo

## mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

-52Kg	CatarinaTorres	JCPPr	134336
-52Kg	Roxana Racolta	SRFg	142192
-57Kg	MariaSilveira	SAD	149880
-57Kg	Laura Macovei	JCRG	156285
-57Kg	Diana Almeida	SUS	157189
-63Kg	CarlotaPina	SCP	139716
-63Kg	LeonorCosta	SAD	153758
-63Kg	MatildeJota	JCPPr	146992
-63Kg	Sofia Bernardo	CJRG	135283
-70Kg	BeatrizRosa	JCPt	145296
+70Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
-50Kg	AfonsoReis	SFGP	154644
-50Kg	FranciscoPinto	CNSu	151799
-50Kg	MartimNicola	CNFC	125633
-55Kg	Diogo Caetano	SCP	138213
-55Kg	GuilhermeREIS	SFGP	154645
-55Kg	Luís Meireles	JCRG	122388
-55Kg	Rodrigo Azera	JCRG	142486
-55Kg	Manuel Zorreta	JCLx	135287
-60Kg	DavidSilva	GDSA	129401
-60Kg	RafaelReis	GCP	123807
-60Kg	CristianSilva	GCP	148084
-66Kg	RodrigoJaneiro	SUS	149081
-66Kg	RafaelRico	SCP	126575
-66Kg	VicenteMelo	ULHT	137332
-66Kg	AfonsoPereira	FSAL	135139
-73Kg	GuilhermeMoura	SCP	139545
-73Kg	JuniorDuarte	SUS	145930
-73Kg	Tomás Magalhães	SAD	151718
-81Kg	TiagoCoutinho	SCP	135786
-81Kg	Stanislav Yoltukhovskiy	JCPt	135029
-81Kg	Victor Antunes	A4JP	161650
-81Kg	BernardoCunha	SUS	136193
-90Kg	Danilo Storozhuk	CASJ	151436
+90Kg	Ricardo Mimoso	SLB	149029





Os atletas convocados, inscritos nas Associações de Aveiro e Coimbra, **não terão direito a alojamento**. Estes atletas tem direito ao almoço, que tem que ser reservado antecipadamente.

## REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 22 de dezembro às 16:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.

Treinos de Competição: <https://forms.gle/ahdxhZASdNzMBkbb9>

É possível a participação **nas sessões de treino a expensas próprias** (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: [secretaria@fpj.pt](mailto:secretaria@fpj.pt). Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

### Critérios de seleção:

- Atletas que integram o Projeto Preparação Olímpica
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Seniores 2023
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Cadetes, Juniores e Sub-23 com assiduidade nos estágios aos quais foram convocados.
- Decisão técnica dos treinadores nacionais.

Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	27 DEZEMBRO	28 DEZEMBRO	29 DEZEMBRO
MANHÃ		09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO)	09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO)
		11H00 – 12h30 (GRUPO MASCULINO)	11H00 – 12h30 (GRUPO MASCULINO)
TARDE	16h00 – 17h30 (GRUPO FEMININO)	16h00 – 17h30 (GRUPO FEMININO)	
	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)	





Federação Portuguesa  
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

GRUPOS	
Masculinos	Femininos
Atletas masculinos dos escalões Cadetes 3º ano, Juniores, Sub-23, Seniores	Atletas femininos dos escalões Cadetes, Juniores, Sub-23, Seniores e atletas Masculinos Cadetes 1º e 2º anos

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina



RUA ALVES REDOL, N° 1, LOJA A/B \_2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL  
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT