



**CIRCULAR Nº 181/23**

**ASSUNTO:** Estágios Nacional de Competição de 17 a 18 de novembro

Odivelas, 15 de novembro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores Pedro Soares, Marco Morais e António Saraiva convocam os seguintes atletas para o **Estágio Nacional de Competição**, que irá decorrer de **17 a 18 de novembro 2023** no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada.

**SENIORES**

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Carolina Rodrigues	AAC	122906
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-52 Kg	Mariana Maximo	SCP	139843
-52 Kg	Catarina Alcarção	A4JP	148694
-52 Kg	Matilde Gadim	SAD	129372
-57 Kg	Teresa Trindade	JCP	105039
-57 Kg	Mafalda Ezequiel	JCP	122699
-57 Kg	Andreia Loureiro	SAD	132004
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950
-63 Kg	Marta Loureiro	SUS	131923
-63 Kg	Beatriz Barata	SAD	112264
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Tais Pina	SAD	135954
-70 Kg	Mariana Serrão	CJMo	138618



Federação Portuguesa  
de Judo

## mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-70 Kg	Carolina Sacavém	GRGc	123613
-70 Kg	Maria Bernardo	CJRG	106115
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	Emerson Silva	JCP	160820
-60 Kg	Lucas Catarino	SAD	132021
-60 Kg	João Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66Kg	Alexandre Bucur	AAC	135812
-66Kg	Chrystian Jesus	SAD	180084
-66 Kg	Bruno Bento	ULHT	119245
-73Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	Damian Troianschi	JCP	133078
-90 Kg	Miguel Dias	SCPo	135468
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-90 Kg	Tomas Fernandes	SAD	100752
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964
-100 Kg	Gonçalo Loureiro	SUS	131924



RUA ALVES REDOL, N° 1, LOJA A/B \_2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL  
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT



Federação Portuguesa  
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
+100 Kg	Diogo Silva	FSAL	83163
+100 Kg	Vicente Rovira	AAC	108075
+100 Kg	Vitor Pires	JCAv	136815
+100 Kg	Andre Carvalho	MonC	89601

### SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	127689
-52 Kg	Rita Almeida	AJAm	129448
-57 Kg	Beatriz Duarte	JCPr	138223
-57 Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-63Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-63Kg	Joana Morgado	JCVa	117202
-70 Kg	Cláudia Calado	JCLa	137698
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-60 Kg	Ricardo Pires	JCPN	123135
-60 Kg	Vasco Rodrigues	JCRG	122390
-66Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-66 Kg	Nuno Martins	JCPN	119363
-73 Kg	André Lopes	ULHT	123808
-73 Kg	Gonçalo Lourenço	SUS	127005
-73 Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-90 Kg	Diogo Chantre	SAD	124795

### JUNIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-52 Kg	Catarina Silva	AJAm	131533
-57Kg	Maria Silveira	SAD	149880
-57 Kg	Maria Dias	CRCh	153054
-63Kg	Mafalda Silva	CJRG	134353
-63 Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
+78Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
-60 Kg	Carlos Costa	SCP	41908



RUA ALVES REDOL, N° 1, LOJA A/B \_2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL  
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT



Federação Portuguesa  
de **Judo**

## mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-60 Kg	Joaquim Rovira	AAC	135905
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-73 Kg	Tomás Gomes	SUS	137885
-73 Kg	António Faria	JCPN	119358
-90 Kg	Manuel Monge	SCP	145978
-100 Kg	Romeu Guerreiro	CASJ	146476

### CADETES

Peso	Nome	Clube	LF
-40 Kg	Beatriz CARINHAS	MonC	135840
-48 Kg	Beatriz ALMEIDA	AJAm	133462
-52 Kg	Mariana PEREIRA	ADJF	142193
-52 Kg	Sofia SANTOS	SUS	128436
-52 Kg	Catarina TORRES	JCPr	134336
-57 Kg	Maria Silveira	SAD	149880
-57 Kg	Maria Dias	CRCh	153054
-57 Kg	Diana ALMEIDA	SUS	157189
-63 Kg	Carlota PINA	SCP	139716
-63 Kg	Leonor COSTA	SAD	153758
-63 Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-70 Kg	Beatriz ROSA	JCPt	145296
+70 Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
-50 Kg	Afonso REIS	SFGP	154644
-50 Kg	Francisco PINTO	CNSu	151799
-50 Kg	Martim NICOLA	CNFc	125633
-55 Kg	Diogo CAETANO	SCP	138213
-55 Kg	Guilherme REIS	SFGP	154645
-55 Kg	Luís MEIRELES	JCRG	122388
-55 Kg	Rodrigo AZERA	JCRG	142486
-55 Kg	Manuel ZORRETA	JCLx	135287
-60 Kg	David SILVA	GDSA	129401
-60 Kg	Rafael REIS	GCP	123807





-60 Kg	Cristian SILVA	GCP	148084
-66 Kg	Rodrigo JANEIRO	SUS	149081
-66 Kg	Rafael RICO	SCP	126575
-66 Kg	Vicente MELO	ULHT	137332
-66 Kg	Afonso PEREIRA	FSAL	135139
-73 Kg	Guilherme MOURA	SCP	139545
-73 Kg	Júnior DUARTE	SUS	145930
-73 Kg	Tomás MAGALHÃES	SAD	151718
-81 Kg	Tiago COUTINHO	SCP	135786
-81 Kg	Stanislav YOLTUKHOVSKIY	JCPt	135029
-81 Kg	Bernardo CUNHA	SUS	136193
-90 Kg	Danilo STOROZHUK	CASJ	151436
+90 Kg	Ricardo MIMOSO	SLB	149029

Os atletas convocados, inscritos nas Associações de Lisboa e Setúbal, **não terão direito a alojamento**. Este atleta tem direito ao almoço, que tem que ser reservado antecipadamente.

## REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 16 de novembro às 12:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.

**Treinos de Competição:** <https://forms.gle/ahdxhZASdNzMBkbb9>

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: [secretaria@fpj.pt](mailto:secretaria@fpj.pt). Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

### Critérios de seleção:

- Atletas que integram o Projeto Preparação Olímpica
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Seniores 2023
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Cadetes, Juniores e Sub-23 com assiduidade nos estágios ao qual foram convocados.
- Decisão técnica dos treinadores nacionais.





Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	17 NOVEMBRO	18 NOVEMBRO
<b>MANHÃ</b>		09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO)
		11H00 – 12h30 (GRUPO MASCULINO)
<b>TARDE</b>	17h30 – 19h00 (GRUPO FEMININO)	16h00 – 17h30 (GRUPO FEMININO)
	19H00 – 20H30 (GRUPO MASCULINO)	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)

<b>GRUPOS</b>	
Masculinos	Femininos
Atletas masculinos dos escalões Juniors, Sub-23, Seniores	Atletas femininos dos escalões Cadetes, Juniors, Sub-23, Seniores e <b>Cadetes</b> <b>Masculinos</b> (os treinadores nacionais irão indicar no primeiro treino os atletas masculinos cadetes que deverão passar para outro grupo)

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina

