



CIRCULAR Nº 177/23

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 26 de outubro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

- 34ºAniversário do JCPragal - V JORNADAS DA JUVENTUDE DA ADJS 2023 - Associação Setúbal
- 34ºAniversário do JCPragal - OPEN JUVENIS - Associação Setúbal
- 34ºAniversário do JCPragal - OPEN CADETES - Associação Setúbal

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina

34º Aniversário do Judo Clube Pragal

V JORNADA DA JUVENTUDE

da A.D.J. Setúbal - 26 NOV 2023

Grupo 1

1	CONTROLO	8:30h / 9:00h
2	AQUECIMENTO	9:00h / 9:30h
3	PROVA	9:30 / 10:30h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 2 minutos

nascidos em
2012 e 2013

Regras adaptadas:

- 1 - Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 4 - Nos desempates, o ponto de ouro será no máximo 1 minuto. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 2

1	CONTROLO	9:45h / 10:30h
2	AQUECIMENTO	10:30h / 11:00h
3	PROVA	11:00h / 12:00h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto e meio.

nascidos em
2014 e 2015

Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de **Koshi-Guruma**.
- 4 - Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
- 5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 6 - No caso de empate no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 3

1	CONTROLO	11:15h / 12:00h
2	AQUECIMENTO	12:00h / 12:30h
3	PROVA	12:30h / 13:30h

- Poules de 4 ou 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto

nascidos em
2016 e 2017

Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de Koshi-Guruma.
- 4 - Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
- 5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita
- 6 - No caso de empate no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha, se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Taxa de inscrição por Atleta – 5€
NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115

Só se aceitam inscrições introduzidas no link:
<https://forms.gle/migBeUoVZfdnS9Xv7>

Inscrições impreterivelmente até segunda-feira dia 13 de Novembro com primeiro e último nome, ano de nascimento e obrigatório o número de licença federativa, acompanhado do comprovativo do pagamento total dos atletas inscritos.

Não são aceites inscrições fora do prazo previsto.

As inscrições encerram automaticamente assim que for atingido o número limite máximo de inscrições **150** por grupo.

Só é permitido a utilização de judogi branco.

Graduação mínima aconselhada 5ºKyu (cinto amarelo).

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência à arbitragem podendo no entanto dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Nestes eventos há uma atenção especial à formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entajuda e de benefício mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. Esta norma é obrigação e responsabilidade dos treinadores divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente. Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Será montada uma área de tatamis correspondente ao número de participantes para que permita realizar cada encontro nos horários previstos.

Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Na cerimónia de entregues de medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados e diplomas aos restantes, não é permitido a presença de mais ninguém

junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

A Associação responsabiliza-se na recolha de fotos de toda a jornada, de todos os pódios e no mesmo dia estarão disponíveis publicadas na internet com site disponibilizada para o efeito, assim como resultados e respetivos dados da jornada.

Local – Pavilhão Municipal do Pinhal Novo 

A organização da Associação de Setúbal e Judo Clube Pragal, deseja a todos uma boa Jornada de Judo da Juventude em franco ambiente de Festa e de Convívio a pensar no Futuro e na retoma da modalidade.

Queremos "Mais e Melhores Judocas" no Futuro.

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE SETÚBAL

apartado 546 • 2801-603 Almada

Phone/Fax: +351 21 2764329 • Mobile: +351 91 4058664

Email: secretaria@adjudosetubal.pt • Website: www.adjudosetubal.pt

Apoios:

- Federação Portuguesa de Judo
- Câmara Municipal de Palmela
- Associação Distrital de Judo de Setúbal

(Destacável para devolver ao professor de Judo)



O encarregado de educação do Judoca _____ confirma que autoriza a participação na IV JORNADA DA JUVENTUDE DA ADJS, no domingo dia 26 de Novembro de 2023 no Pavilhão Municipal do Pinhal Novo.

Data _____ Assinatura _____




Federação Portuguesa
de Judo



Associação Distrital de Judo de Setúbal

34º Aniversário do Judo Clube Pragal

OPEN JUVENIS

Data	Sábado 25 de Novembro de 2023 (de tarde)
Local	Pavilhão Municipal do Pinhal Novo 
Escalão e Tipo de prova	Juvenis Masculinos e Juvenis Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ, escalões 2024, nascidos em 2010 e 2011 . Individual por categorias de pesos.
Horários	<ul style="list-style-type: none">• Pesagens das 14:00h às 14:45h• Sorteios imediatamente a seguir às pesagens• Início previsto da competição 15:30horas
Inscrições	Taxa de inscrição por atleta – 10€ NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115 Plataforma de inscrição - https://forms.gle/HcpTnNaxfo1nwtvY6
Documentação	Licença federativa atualizada para 2022 e cartão de cidadão
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal e Judo Clube Pragal
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – secretaria@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta 10€ tem de ser paga pelo Clube na totalidade. Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do dia 13 Novembro. As inscrições encerram automaticamente assim que se somar 150 inscritos.




Federação Portuguesa
de Judo



Associação Distrital de Judo de Setúbal

34º Aniversário do Judo Clube Pragal

OPEN CADETES

Data	Sábado 25 de Novembro de 2023 (de manhã)
Local	Pavilhão Municipal do Pinhal Novo 
Escalão e Tipo de Prova	Cadetes Masculinos e Cadetes Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ, escalões 2024 , nascidos em 2007, 2008 e 2009 . Prova individual por categorias de peso.
Horários	<ul style="list-style-type: none">• Pesagens das 08:30h às 09:15h• Sorteios imediatamente a seguir às pesagens• Início previsto da competição 10:00horas
Inscrições	Taxa de inscrição por atleta – 10€ NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115 Plataforma inscrição - https://forms.gle/HuosdsS3E8hKlpSn8
Documentação	Licença federativa atualizada para 2023 e cartão de identificação
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal e Judo Clube Pragal
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – secretaria@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta 10€ tem de ser paga pelo Clube na totalidade. Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas de 13 de Novembro. As inscrições encerram automaticamente assim que se somar 150 inscritos.



Federação Portuguesa
de Judo

