



CIRCULAR Nº 160/23

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 20 de setembro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

- 40ª Seixaliada judo 2023 - Associação Setúbal
- Open Juvenis e Cadetes - 21Out23 - Associação Coimbra

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



40.^a seixaliada
Desporto para todos

DE 16 SETEMBRO A 21 OUTUBRO 2023

seixal
câmara municipal
Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Torneio de Judo da 40^a Seixaliada

Data - Domingo dia 15 de outubro de 2023.

Local – Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato, AMORA

Morada, Praceta António Henrique Marques 137 131, 2845-463 Amora

Competição informal com regras adaptadas para jovens nascidos em 2011 a 2016 divididos em 3 grupos.

O evento é de carácter aberto a todos os Clubes Federados.

Só se aceitam inscrições no **ficheiro próprio excel** em anexo, que terão de dar entrada impreterivelmente até terça-feira dia **2 de outubro** com primeiro e último nome, ano de nascimento, obrigatório o **número de licença federativo**, devidamente revalidados para o ano em curso.

Não são aceites inscrições fora do prazo previsto!

As inscrições encerram automaticamente assim que for atingido o número limite máximo de inscrições 100 por grupo.

Na segunda-feira dia **9 de outubro** será publicado a lista de inscritos, árbitros e staff (elementos das mesas de provas) nas redes sociais.

Só é permitido a utilização de **judogi branco**.

Graduação mínima **5ºKyu** cinto amarelo.

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência à arbitragem podendo, no entanto, dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Patrocínios:





40.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

DE 16 SETEMBRO A 21 OUTUBRO 2023

seixal
câmara municipal
Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Neste tipo de evento há uma atenção especial à formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entajuda e de benefício mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. Esta norma é obrigação e responsabilidade dos treinadores divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente. Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Será montada uma área de tatamis correspondente ao número de participantes para que permita realizar cada encontro nos horários previstos.

Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Na cerimónia de entregues de medalhas aos 1^o, 2^o e 3^o classificados e diplomas aos restantes, não é permitido a presença de mais ninguém junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

A organização responsabiliza-se na recolha de fotos de toda a jornada, de todos os pódios e no mesmo dia estarão disponíveis publicadas na internet com site disponibilizada para o efeito, assim como resultados e respetivos dados do Torneio de Jovens.

A Associação de Setúbal foi convidada a organizar a parte técnica da prova, estando a seu cargo, deseja a todos uma boa jornada de Judo da juventude em franco ambiente de Festa e de Convívio a pensar no Futuro e na retoma da modalidade.

Queremos "Mais e Melhores Judocas" no Futuro.



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE SETÚBAL

apartado 546 • 2801-603 Almada

Phone/Fax: +351 21 2764329 • Mobile: +351 91 4058664

Email: dtd@adjudosetubal.com • Website: www.adjudosetubal.com

Apoio da Federação Portuguesa de Judo



Federação Portuguesa
de **Judo**

Patrocínios:

Santogol

Associação de Municípios do Alentejo

Sinédice

CA

racc

wip

Desportos

paradigmas



Grupo 1

1	CONTROLO	8:30h / 9:00h
2	AQUECIMENTO	9:00h / 9:30h
3	PROVA	9:30 / 10:30h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 2 minutos



Regras adaptadas:

- 1 - Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 4 - Nos desempates, o ponto de ouro será no máximo 1 minuto. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 2

1	CONTROLO	9:45h / 10:30h
2	AQUECIMENTO	10:30h / 11:00h
3	PROVA	11:00h / 12:00h

- Poules de 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto e meio.



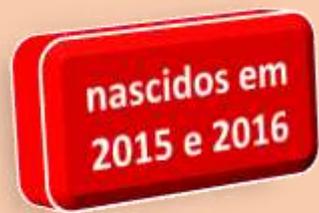
Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de **Koshi-Guruma**.
- 4 - Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
- 5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
- 6 - No caso de empate no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 3

1	CONTROLO	11:15h / 12:00h
2	AQUECIMENTO	12:00h / 12:30h
3	PROVA	12:30h / 13:30h

- Poules de 4 ou 5 judocas
- Masc. e Fem. separados
- Combates de 1 minuto



Regras adaptadas:

- 1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
- 2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
- 3 - Proibição de pegadas acima do ombro e utilização de Koshi-Guruma.
- 4 - Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
- 5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita
- 6 - No caso de empate no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha, se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA

Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo

CONT N° 501 877 495

OPEN DE JUVENIS E CADETES PENACOVA

- Organização:** Associação Distrital de Judo de Coimbra
- Local da prova:** Pavilhão Municipal de Penacova
- Data:** 21 de outubro de 2023
- Escalão:** Juvenis M / F e Cadetes M / F (escalões 2024)
- Categorias de Peso:**
- Masculino:* Todas as categorias reconhecidas pela Federação
- Feminino:* Todas as categorias reconhecidas pela Federação
- Horário:**
- Juvenis**
- Pesagem:* Das 09:30 às 10:00 horas (todas as categorias)
- Sorteio:* 10:15 horas
- Início:* 10.30 horas
- Cadetes**
- Pesagem:* Das 11:30 às 12:00 horas (todas as categorias)
- Sorteio:* 12:30 horas
- Início:* 13.00 horas
- Normas:** De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo
- Arbitragem:** É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição.
Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial.
Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC através do email secretaria@adjudocoimbra.com.
- Prémios:** Medalhas para o 1º Classificado, 2º e 3ºs classificados
- Inscrições:** Até às 24 horas do dia 13 de outubro, através do seguinte link: <https://forms.gle/sanRqMapgpYyiw9M9>
- Assist. Médica:** É garantida assistência médica durante a prova.
- Responsabilidade:** A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.
- Documentação:** Licença Federativa atualizada e documento de identificação.
- Apoios:** Câmara Municipal de Penacova, Junta de Freguesia da Penacova e Judo Clube do Mondego



E-MAIL: secretaria@adjudocoimbra.com

APARTADO 4019 – 3030 COIMBRA