



CIRCULAR Nº 140/23

ASSUNTO: II Estágio Nacional de Katas 2023

Odivelas, 6 de agosto de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do programa do II Estágio Nacional de Katas a ter lugar nos dias 16 e 17 de setembro em Vila Nova de Gaia.

PROGRAMA

EVENTO	II Estágio Nacional de Katas 2023
ORGANIZAÇÃO	FPJ, ADJP
DATA	16 e 17 de setembro de 2023
LOCAL	<i>Centro de Estágios de Vila Nova de Gaia</i> Rua de Entre Quintas, Oliveira do Douro 4430-300 Vila Nova de Gaia
LIMITE DE INSCRIÇÃO	6 de setembro 2023 através do seguinte link: https://forms.gle/Fhdvy5jyu6sZxatF9
EQUIPAMENTO	Judogi Branco com presença no DOJO (OBRIGATÓRIO)
CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	Graduação Mínima – 1º Kyu

Hora	16 setembro (sábado)	17 setembro (domingo)
10h00 12h30	Técnica Global	Trabalho Global
15h00 18h00	Os detalhes de execução dos movimentos técnicos	Trabalho analítico

O horário poderá sofrer alterações durante a realização do Estágio, caso se justifique.



NOTAS:

- O II Estágio Nacional de Katas será considerado uma ação técnica para as Comissões Associativas de Graduações, para permitir aos membros das CAG serem jurados nos Exames de Graduação das respetivas Associações;
- Este evento é creditado para efeitos de revalidação do TPTD.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



#JUDOWORLDS
ODIVELAS
World Judo Championships
Juniors 2023
PORTUGAL
4 – 8 OCTOBER

