



**CIRCULAR Nº 140/23**

**ASSUNTO:** II Estágio Nacional de Katas 2023

Odivelas, 6 de agosto de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do programa do II Estágio Nacional de Katas a ter lugar nos dias 16 e 17 de setembro em Vila Nova de Gaia.

**PROGRAMA**

<b>EVENTO</b>	II Estágio Nacional de Katas 2023
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	FPJ, ADJP
<b>DATA</b>	16 e 17 de setembro de 2023
<b>LOCAL</b>	<i>Centro de Estágios de Vila Nova de Gaia</i> Rua de Entre Quintas, Oliveira do Douro 4430-300 Vila Nova de Gaia
<b>LIMITE DE INSCRIÇÃO</b>	<b>6 de setembro 2023</b> através do seguinte link: <a href="https://forms.gle/Fhdvy5jyu6sZxatF9">https://forms.gle/Fhdvy5jyu6sZxatF9</a>
<b>EQUIPAMENTO</b>	Judogi Branco com presença no DOJO (OBRIGATÓRIO)
<b>CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO</b>	Graduação Mínima – 1º Kyu

	<b>16 setembro (sábado) NAGE-NO-KATA</b>	<b>17 setembro (domingo) KATAME-NO-KATA</b>
<b>10h00 12h30</b>	Técnica Global	Trabalho Global
<b>15h00 18h00</b>	Os detalhes de execução dos movimentos técnicos	Trabalho analítico

O horário poderá sofrer alterações durante a realização do Estágio, caso se justifique.



**NOTAS:**

- O II Estágio Nacional de Katas será considerado uma ação técnica para as Comissões Associativas de Graduações, para permitir aos membros das CAG serem jurados nos Exames de Graduação das respetivas Associações;
- Este evento é creditado para efeitos de revalidação do TPTD.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



**#JUDOWORLDS**  
ODIVELAS  
World Judo Championships  
Juniors 2023  
PORTUGAL  
4 – 8 OCTOBER

