



CIRCULAR Nº 054/23

ASSUNTO: Estágio de Iniciados, Juvenis e Cadetes (primeiro ano) - Programa de Detecção de Talentos da FPJ –4 a 6 de Abril

Odivelas, 13 de Março de 2023

Exmos. Senhores,

Na sequência do Projeto de “Detecção de Talentos no Judo” da FPJ e do estágio dos escalões de **Iniciados, Juvenis e Cadetes (primeiro ano)**, a realizar nos dias 4 a 6 de Abril de 2023 no Campo de Férias de Foz de Arouce, seguem informações relativas ao mesmo:

PROGRAMA

	Receção dos participantes		9:00H – 10:00H
4 de Abril	Manhã	Grupo 1	10:00H – 11:15H
		Grupo 2	11:30H – 12:45H
	Tarde	Grupo 1	16:00H – 17:30H
		Grupo 2	17:45H – 19:15H
5 de Abril	Manhã	Grupo 1	9:00H – 10:30H
		Grupo 2	10:45H – 12:15H
	Tarde	Grupo 1	16:00H – 17:30H
		Grupo 2	17:45H – 19:15H
6 de Abril	Manhã	Grupo 1	9:00H – 10:30H
		Grupo 2	10:45H – 12:15H

TRANSPORTE

A FPJ assegura transporte dos atletas **APENAS** do terminal da Rede Expressos de Coimbra e da Estação Ferroviária de Coimbra-b para Foz de Arouce assegurando o regresso à estação. A chegada a estes 2 pontos é da responsabilidade dos atletas e respetivos clubes.

RESPONSÁVEIS DO ESTÁGIO

- Luís Monteiro
- Rui Veloso
- António Saraiva
- Joana Ramos



CONVIDADA

- Hikari Sasaki
 - 7º Dan
 - Ex membro da Comissão de Experts da União Europeia de Judo.
 - Campeã Olímpica em Seul (Coreia do Sul) 1988.
 - Campeonatos do Mundo: 2.º Belgrado (Sérvia) 1989; 3.º Essen (Alemanha).
 - Campeonatos Nacionais do Japão: 4 vezes 1.º, 4 vezes 2.º e 6 vezes 3.º.

CUSTOS DE PARTICIPAÇÃO

- Estágio completo (2 noites em pensão completa) – 30€
- Dormida individual extra (em camarata) – 15€
- Refeição individual extra – 8,50€
- Os treinadores de clubes com quatro ou mais atletas ficam isentos do pagamento.

CRITÉRIOS DE PARTICIPAÇÃO

- Atletas nascidos em 2011, 2010, 2009 e 2008

INSCRIÇÃO

Inscrição obrigatória, até às 18 horas de dia 30 de Março, através do seguinte link:

<https://forms.gle/3uEugmcqg8XhonPa6>

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
Pela Federação Portuguesa de Judo



Joaquim Sérgio Pina