



Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023

Lista Inscritos (10/03/2023)

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
3º 2022	-60 Kg	137419	Gonçalo Lampreia	SUS	Lisboa	Lisboa
2	-60 Kg	170032	Adriano Chorna	JCBj	Beja	Sul
3	-60 Kg	140842	Afonso Matos	JCP	Lisboa	Lisboa
4	-60 Kg	139658	Afonso Pereira	CNSu	Lisboa	Lisboa
5	-60 Kg	171448	Afonso Silva	AAC	Coimbra	Centro
6	-60 Kg	143330	AFONSO SOARES	JCPN	Setúbal	Sul
7	-60 Kg	128140	Alexandre Almeida	AJAm	Lisboa	Lisboa
8	-60 Kg	141452	Alexandre Bucur	AAC	Coimbra	Centro
9	-60 Kg	123064	ANDRÉ RIBEIRO	JCPN	Setúbal	Sul
10	-60 Kg	157126	António Dias	JCPD	Açores	Região Autónoma dos Açores
11	-60 Kg	126169	Antonio Pereira	CJTN	Santarém	Centro
12	-60 Kg	130013	António Sousa	SAD	Lisboa	Lisboa
13	-60 Kg	146572	Artur Fernandes	AAIc	Beja	Sul
14	-60 Kg	162948	Bernardo Ribeiro Duarte	CJTf	Viana do Castelo	Norte
15	-60 Kg	117728	Bernardo Silva	ACEO	Lisboa	Lisboa
16	-60 Kg	141908	Carlos Costa	SCP	Lisboa	Lisboa
17	-60 Kg	136460	Carlos Gregório	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
18	-60 Kg	148084	Cristian Silva	GCP	Lisboa	Lisboa
19	-60 Kg	130863	Daniel Viegas	CNSu	Lisboa	Lisboa
20	-60 Kg	125723	David Costa	Manh	Viana do Castelo	Norte
21	-60 Kg	129401	David Silva	GDSA	Leiria	Centro
22	-60 Kg	168909	David Silva	EJPb	Leiria	Centro
23	-60 Kg	144897	Denis Keyvan	JCJc	Leiria	Centro
24	-60 Kg	160075	Dinis Silva	GRGc	Lisboa	Lisboa
25	-60 Kg	148221	Diogo Marques	JCLx	Lisboa	Lisboa
26	-60 Kg	170670	Diogo Salvador	IFCT	Setúbal	Sul
27	-60 Kg	127323	Duarte Martins	CPRf	Viana do Castelo	Norte
28	-60 Kg	141416	Eduardo Fragoso	ULHT	Lisboa	Lisboa
29	-60 Kg	143691	Estevão Moreno	SLB	Lisboa	Lisboa
30	-60 Kg	123404	Francisco Bastos	FSAL	Lisboa	Lisboa
31	-60 Kg	123410	Francisco Coelho	ULHT	Lisboa	Lisboa
32	-60 Kg	138995	Francisco Costa	GRGc	Lisboa	Lisboa
33	-60 Kg	133433	Francisco Ratinho	GRGc	Lisboa	Lisboa
34	-60 Kg	140891	Gonçalo Duarte	JCPt	Algarve	Sul
35	-60 Kg	134373	Gonçalo Teixeira	JCLa	Açores	Região Autónoma dos Açores
36	-60 Kg	138997	Guilherme Costa	GRGc	Lisboa	Lisboa
37	-60 Kg	146766	Guilherme Rocha	JCBj	Beja	Sul
38	-60 Kg	143679	Guilherme Tavares	A4JP	Aveiro	Norte
39	-60 Kg	133117	Gustavo Lopes	AcJF	Algarve	Sul
40	-60 Kg	143307	João Costa	JCLx	Lisboa	Lisboa
41	-60 Kg	148420	João Domingues	EJC	Coimbra	Centro
42	-60 Kg	129384	João Elias	JCLx	Lisboa	Lisboa
43	-60 Kg	157546	João Esteves	DCE	Viseu	Norte
44	-60 Kg	124737	João Martins	JCMG	Leiria	Centro
45	-60 Kg	124737	João Martins	JCMG	Leiria	Centro
46	-60 Kg	135961	João Martins	ACMC	Coimbra	Centro
47	-60 Kg	142794	Lourenço Paulo Barros	Apel	Madeira	Região Autónoma da Madeira
48	-60 Kg	128503	Luís Camacho	JCBj	Beja	Sul
49	-60 Kg	167800	Luís Coentrão	ADJF	Porto	Norte
50	-60 Kg	139954	Luís Cruz	A4JP	Aveiro	Norte
51	-60 Kg	122388	Luis Meireles	JCRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
52	-60 Kg	135396	Luís Neves	JCBj	Beja	Sul

Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023



Lista Inscritos (10/03/2023)

53	-60 Kg	151797	Manuel Figueiredo	CNSu	Lisboa	Lisboa
54	-60 Kg	142876	Manuel Silva	JCLx	Lisboa	Lisboa
55	-60 Kg	132570	Manuel Zorreta	JCLx	Lisboa	Lisboa
56	-60 Kg	132570	Manuel Zorreta	JCLx	Lisboa	Lisboa
57	-60 Kg	131244	Mateus Gata	JCLx	Lisboa	Lisboa
58	-60 Kg	154314	Miguel abreu	BBFe	Portalegre	Centro-Sul
59	-60 Kg	127158	Miguel Lopes	SFGP	Santarém	Centro
60	-60 Kg	149321	Nuno Pias	Manh	Viana do Castelo	Norte
61	-60 Kg	151541	Pedro Azougado	GRGc	Lisboa	Lisboa
62	-60 Kg	167637	Pedro Gomes	AAC	Coimbra	Centro
63	-60 Kg	142486	Rodrigo Àzera	JCRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
64	-60 Kg	139205	Rodrigo Santos	A4JP	Aveiro	Norte
65	-60 Kg	124452	Rui Anjos	AAC	Coimbra	Centro
66	-60 Kg	122144	Samuel Sanfona	JCLa	Açores	Região Autónoma dos Açores
67	-60 Kg	130374	Santiago Santos	AJAr	Algarve	Sul
68	-60 Kg	171948	Simão Laboreiro	JCBj	Beja	Sul
69	-60 Kg	127676	Tiago Silva	JCSa	Santarém	Centro
70	-60 Kg	130407	Tomás Domingues	SCP	Lisboa	Lisboa
71	-60 Kg	136526	Tomás Fonseca	SCP	Lisboa	Lisboa
72	-60 Kg	149977	Tomás Hingá	EJPb	Leiria	Centro
73	-60 Kg	146793	Tomás Mafra	CPCM	Portalegre	Centro-Sul
74	-60 Kg	122390	Vasco Rodrigues	JCRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
75	-60 Kg	173200	Alvaro Ramalho	JCPr	Setúbal	Sul
76	-60 Kg	141569	Daniel Santos	JCPr	Setúbal	Sul
77	-60 Kg	167122	Pedro Vaz	JCPr	Setúbal	Sul
78	-60 Kg	135905	Joaquim Rovira	AAC	Coimbra	Centro

Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023

Lista Inscritos (10/03/2023)



	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
3º 2022	-66 Kg	123833	Sidónio Serpa	SAD	Lisboa	Lisboa
3º 2023	-66 Kg	115427	Bernardo Fernandes	ACMC	Coimbra	Centro
2	-66 Kg	144435	Afonso Marcelino	ULHT	Lisboa	Lisboa
3	-66 Kg	135139	Afonso Pereira	FSAL	Lisboa	Lisboa
4	-66 Kg	137528	Afonso Santos	EJC	Coimbra	Centro
5	-66 Kg	144178	Artur Rosa	JCPt	Algarve	Sul
6	-66 Kg	123219	Bruno Caldeira	SFGP	Santarém	Centro
7	-66 Kg	136570	Bruno Fino	VFC	Setúbal	Sul
8	-66 Kg	168106	Daniel Mardari	BBFe	Portalegre	Centro-Sul
9	-66 Kg	156541	Dinis Constantino	1Out	Santarém	Centro
10	-66 Kg	142921	DUARTE ALVES	JCVa	Viana do Castelo	Norte
11	-66 Kg	151481	Francisco Alves	JCLx	Lisboa	Lisboa
12	-66 Kg	156573	Francisco Caravana	SCP	Lisboa	Lisboa
13	-66 Kg	125395	Francisco Frias	LICI	Santarém	Centro
14	-66 Kg	131200	Guilherme Paradela	GRGc	Lisboa	Lisboa
15	-66 Kg	169296	Guilherme Santos	JVCV	Viana do Castelo	Norte
16	-66 Kg	137547	Henrique Ferreira	SCP	Lisboa	Lisboa
17	-66 Kg	147174	Igor Fouto	AJAm	Lisboa	Lisboa
18	-66 Kg	134101	Isac Soares	JCSJ	Açores	Região Autónoma dos Açores
19	-66 Kg	170853	João Rodrigues	1Out	Santarém	Centro
20	-66 Kg	127322	Joao Salgado	CPRf	Viana do Castelo	Norte
21	-66 Kg	147764	João Silva	SFGP	Santarém	Centro
22	-66 Kg	128558	Jonas Silva	MMSC	Lisboa	Lisboa
23	-66 Kg	132468	José Marinho	ADGL	Viana do Castelo	Norte
24	-66 Kg	159646	Luis Freitas	CPRf	Viana do Castelo	Norte
25	-66 Kg	124256	Manuel Ribeiro	A4JP	Aveiro	Norte
26	-66 Kg	133384	Mário Dias	CJDg	Leiria	Centro
27	-66 Kg	155836	Marskym Voronin	JCLg	Algarve	Sul
28	-66 Kg	143340	Máximo Dydyuk	JVCV	Viana do Castelo	Norte
29	-66 Kg	146483	Miguel Dias	ULHT	Lisboa	Lisboa
30	-66 Kg	120693	Miguel Gago	AAC	Coimbra	Centro
31	-66 Kg	136041	Nuno Guerreiro	ACEO	Lisboa	Lisboa
32	-66 Kg	161213	Olimpio Camargo	JCPvz	Porto	Norte
33	-66 Kg	148009	Paulo Lopes	JCLx	Lisboa	Lisboa
34	-66 Kg	123894	Pedro Horta	ULHT	Lisboa	Lisboa
35	-66 Kg	141140	Rafael Figueiredo	CPRM	Santarém	Centro
36	-66 Kg	138180	Rafael Pepê	CPCM	Portalegre	Centro-Sul
37	-66 Kg	123807	Rafael Reis	GCP	Lisboa	Lisboa
38	-66 Kg	126575	Rafael Rico	SCP	Lisboa	Lisboa
39	-66 Kg	149081	Rodrigo Janeiro	SUS	Lisboa	Lisboa
40	-66 Kg	137488	Rodrigo Vale	AcJF	Algarve	Sul
41	-66 Kg	162410	Rui Sousa	JCPvz	Porto	Norte
42	-66 Kg	157661	Santiago Holtreman	GCP	Lisboa	Lisboa
43	-66 Kg	149543	Simao Reis	AJAr	Algarve	Sul
44	-66 Kg	150017	Tiago Dias	JCG	Porto	Norte
45	-66 Kg	155904	Tiago Serrano	A4JP	Aveiro	Norte
46	-66 Kg	122516	Vasco Dinis	SCP	Lisboa	Lisboa
47	-66 Kg	138211	Daniel Pinto	JCPr	Setúbal	Sul
48	-66 Kg	133738	Luis Conceição	JCPr	Setúbal	Sul
49	-66 Kg	153439	Leonardo Pata	A4JP	Aveiro	Norte
50	-66 Kg	143692	João Matos	CNSu	Lisboa	Lisboa

Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023

Lista Inscritos (10/03/2023)



	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
2º 2022	-73 Kg	137885	Tomás Gomes	SUS	Lisboa	Lisboa
3º 2022	-73 Kg	123808	André Lopes	ULHT	Lisboa	Lisboa
3º 2022	-73 Kg	157088	Otari Kvantidze	SCP	Lisboa	Lisboa
4	-73 Kg	136204	Afonso Faria	AAC	Coimbra	Centro
5	-73 Kg	134604	André Lemos	JCSJ	Açores	Região Autónoma dos Açores
6	-73 Kg	119358	ANTÓNIO FARIA	JCPN	Setúbal	Sul
7	-73 Kg	168697	Bruno Cardoso	EJPb	Leiria	Centro
8	-73 Kg	170854	Bruno Nogueira	SCPo	Porto	Norte
9	-73 Kg	148103	Daniel Kulish	CASJ	Algarve	Sul
10	-73 Kg	175312	Daniel Rodrigues	1Out	Santarém	Centro
11	-73 Kg	139778	David Guedes	CJMo	Setúbal	Sul
12	-73 Kg	136096	Diogo Duarte	CJ82	Porto	Norte
13	-73 Kg	147136	Fernando Caiado	VFC	Setúbal	Sul
14	-73 Kg	171645	Filipe Cabral	DCE	Viseu	Norte
15	-73 Kg	129362	Francisco Ávila	JCPD	Açores	Região Autónoma dos Açores
16	-73 Kg	125617	Francisco Jardim	JCMa	Madeira	Região Autónoma da Madeira
17	-73 Kg	142198	Frederico Antunes	JCLx	Lisboa	Lisboa
18	-73 Kg	124206	Frederico Neto	SAD	Lisboa	Lisboa
19	-73 Kg	137202	Gonçalo Cabral	ULHT	Lisboa	Lisboa
20	-73 Kg	127005	Gonçalo Lourenço	SUS	Lisboa	Lisboa
21	-73 Kg	135064	Guilherme Arenga	CNSu	Lisboa	Lisboa
22	-73 Kg	167042	Guilherme Lopes	JCPr	Setúbal	Sul
23	-73 Kg	139545	Guilherme Moura	SCP	Lisboa	Lisboa
24	-73 Kg	161177	Hugo Diogo	CJ82	Porto	Norte
25	-73 Kg	167932	João Antunes	VFC	Setúbal	Sul
26	-73 Kg	133132	João Carlos Neves Soares	CJPo	Porto	Norte
27	-73 Kg	165600	João Carreiro	JCPr	Setúbal	Sul
28	-73 Kg	141549	Joao Rosa	AAC	Coimbra	Centro
29	-73 Kg	139952	Joel Silva	A4JP	Aveiro	Norte
30	-73 Kg	145930	Junior Duarte	SUS	Lisboa	Lisboa
31	-73 Kg	130987	Lourenço Pinhol	SCP	Lisboa	Lisboa
32	-73 Kg	146525	Lourenço Simões	JCRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
33	-73 Kg	171375	Lucas de Araújo	SCVi	Viana do Castelo	Norte
34	-73 Kg	176750	Luis Nascimento	BBFe	Portalegre	Centro-Sul
35	-73 Kg	123803	Luke Munro	GCP	Lisboa	Lisboa
36	-73 Kg	168443	MIGUEL PEREIRA	JCPN	Setúbal	Sul
37	-73 Kg	134258	Nuno Tavares	AAIc	Beja	Sul
38	-73 Kg	154502	Pedro Amaro	MMSC	Lisboa	Lisboa
39	-73 Kg	157624	Pedro Carapinha	SCCm	Portalegre	Centro-Sul
40	-73 Kg	126874	Pedro Carreiro	CRCh	Setúbal	Sul
41	-73 Kg	133443	Ricardo Ferro	SLB	Lisboa	Lisboa
42	-73 Kg	137088	Ricardo Varalonga	DCE	Viseu	Norte
43	-73 Kg	123835	Tiago Carrilho	JCOd	Lisboa	Lisboa
44	-73 Kg	171536	Tiago Oliveira	SCVi	Viana do Castelo	Norte
45	-73 Kg	138408	DUARTE DIAS	JCPN	Setúbal	Sul

Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023



Lista Inscritos (10/03/2023)

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1º 2022	-81 Kg	118601	João Dias	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
2	-81 Kg	122059	Afonso Dias	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
3	-81 Kg	143754	Alexandre Ferro	SLB	Lisboa	Lisboa
4	-81 Kg	131236	António Maria Almeida	GCP	Lisboa	Lisboa
5	-81 Kg	149968	Bernardo Melo	JCPD	Açores	Região Autónoma dos Açores
6	-81 Kg	127719	Daniel Seratila	SUS	Lisboa	Lisboa
7	-81 Kg	137098	Dinis santos	DCE	Viseu	Norte
8	-81 Kg	124795	Diogo Chantre	SAD	Lisboa	Lisboa
9	-81 Kg	124107	Diogo Rangel	CAAL	Lisboa	Lisboa
10	-81 Kg	143170	Diogo Valente	1Out	Santarém	Centro
11	-81 Kg	147855	Diogo Vendas	SUS	Lisboa	Lisboa
12	-81 Kg	158163	Eduardo Pinto	JCAv	Beja	Sul
13	-81 Kg	138542	Filipe Almeida	SUS	Lisboa	Lisboa
14	-81 Kg	143407	Frederico Vital	JCLa	Açores	Região Autónoma dos Açores
15	-81 Kg	123875	Gonçalo Guerreiro	CJ09	Lisboa	Lisboa
16	-81 Kg	126245	Gustavo Amaral	CJRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
17	-81 Kg	177091	Jaime Vardasca	JCLx	Lisboa	Lisboa
18	-81 Kg	139807	Joaquim Alves	ULHT	Lisboa	Lisboa
19	-81 Kg	141011	Leandro Silva	EJC	Coimbra	Centro
20	-81 Kg	127926	Lucas Ribeiro	MMSC	Lisboa	Lisboa
21	-81 Kg	129005	Manuel Baptista	JCPt	Algarve	Sul
22	-81 Kg	134058	Miguel André	CJMo	Setúbal	Sul
23	-81 Kg	159647	Nuno Pereira	CPRf	Viana do Castelo	Norte
24	-81 Kg	159833	Nuno Silva	Manh	Viana do Castelo	Norte
25	-81 Kg	135250	Pedro Jesus	SAD	Lisboa	Lisboa
26	-81 Kg	122724	Rafael Alves	JCMa	Madeira	Região Autónoma da Madeira
27	-81 Kg	136581	Rodrigo Pires	SLB	Lisboa	Lisboa
28	-81 Kg	173777	Simão Carvalho	ACMC	Coimbra	Centro
29	-81 Kg	135786	Tiago Coutinho	SCP	Lisboa	Lisboa
30	-81 Kg	141145	Tomás Almeida	SCPo	Porte	Norte
31	-81 Kg	153333	Vicente Lopes	AAC	Coimbra	Centro
32	-81 Kg	132464	RODRIGO LOPES	JCVa	Viana do Castelo	Norte

Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023



Lista Inscritos (10/03/2023)

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1	-90 Kg	143247	Daniel Loureiro	VFC	Setúbal	Sul
2	-90 Kg	142112	Daniel Mazyar	CNSu	Lisboa	Lisboa
3	-90 Kg	151436	Danilo Storozhuk	CASJ	Algarve	Sul
4	-90 Kg	173166	Diogo Luis	SCP	Lisboa	Lisboa
5	-90 Kg	142342	Francisco Pereira	EJC	Coimbra	Centro
6	-90 Kg	131924	Gonçalo Loureiro	SUS	Lisboa	Lisboa
7	-90 Kg	140500	Guilherme Falcão	JCOd	Lisboa	Lisboa
8	-90 Kg	156336	Henrique Sousa	JLa	Açores	Região Autónoma dos Açores
9	-90 Kg	118529	João Alves	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
10	-90 Kg	136210	João Coito	JCSa	Santarém	Centro
11	-90 Kg	139833	João Oliveira	SFGP	Santarém	Centro
12	-90 Kg	124735	Joaquim Faustino	CJDg	Leiria	Centro
13	-90 Kg	124334	Luan Abib	CASJ	Algarve	Sul
14	-90 Kg	147390	LUCAS DUARTE	JCPN	Setúbal	Sul
15	-90 Kg	145978	Manuel Monge	SCP	Lisboa	Lisboa
16	-90 Kg	147897	Nuno Cadinha	BFC	Porto	Norte
17	-90 Kg	136541	Nuno Esteves	CJPo	Porto	Norte
18	-90 Kg	128943	Pedro Lima	SAD	Lisboa	Lisboa
19	-90 Kg	144429	Ricardo Rocha	JCVi	Viseu	Norte
20	-90 Kg	139138	Tiago Aires Jardim	IFCT	Setúbal	Sul
21	-90 Kg	145940	Valerio Slusári	IFCT	Setúbal	Sul
22	-90 Kg	162789	Wilson Freitas	CJMo	Setúbal	Sul

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1º 2022	-100 Kg	117964	Guilherme Silva	GRGc	Lisboa	Lisboa
2º 2022	-100 Kg	137880	Max Mzyar	CNSu	Lisboa	Lisboa
3	-100 Kg	177442	Carlos Rodrigues	SLB	Lisboa	Lisboa
4	-100 Kg	167764	Miguel Jesus	ADJF	Porto	Norte
5	-100 Kg	134606	Miguel Pereira	Manh	Viana do Castelo	Norte
5	-100 Kg	145307	Leonardo Cordeiro	JCJc	Leiria	Centro
6	-100 Kg	149029	Ricardo Mimoso	SLB	Lisboa	Lisboa
7	-100 Kg	146476	Romeu Guerreiro	CASJ	Algarve	Sul

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
2º 2022	+100 Kg	154277	José Cunha	JCMo	Coimbra	Centro
2	+100 Kg	144130	Bruno Tavares	SLB	Lisboa	Lisboa
3	+100 Kg	138191	Gabriel Azevedo	CPCM	Portalegre	Centro-Sul

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
3ª 2022	-48 Kg	127721	Inês Faria	SUS	Lisboa	Lisboa
3ª 2022	-48 Kg	130780	Matilde Gonçalves	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
3	-48 Kg	127689	Constança Alves	SCBM	Aveiro	Norte
4	-48 Kg	151280	Iara Henriques	A4JP	Aveiro	Norte
5	-48 Kg	146259	Madalena Vasques	ULHT	Lisboa	Lisboa
6	-48 Kg	140650	Maria Bernardino	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
7	-48 Kg	148575	Raquel Moniz	CJRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
8	-48 Kg	141080	Teresa Serpa	AJFC	Lisboa	Lisboa

Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023

Lista Inscritos (10/03/2023)



	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1º 2022	-52 Kg	139843	Mariana Máximo	SCP	Lisboa	Lisboa
2ª 2022	-52 Kg	129642	Iracema Manarte	ADJF	Porto	Norte
3ª 2022	-52 Kg	134213	Catarina Torres	JCPPr	Setúbal	Sul
3ª 2022	-52 Kg	127560	Mariana Dias	CJRi	Santarém	Centro
4	-52 Kg	147547	Ana Teixeira	EJC	Coimbra	Centro
5	-52 Kg	177092	Carolina Correia	JCLx	Lisboa	Lisboa
6	-52 Kg	131533	Catarina Silva	AJAm	Lisboa	Lisboa
7	-52 Kg	122137	Denisa Grecu	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
8	-52 Kg	142357	Ema Rodrigues	JCPt	Algarve	Sul
9	-52 Kg	128436	Inês Arriaga	SCP	Lisboa	Lisboa
10	-52 Kg	121963	Lara Rodrigues	JCMa	Madeira	Região Autónoma da Madeira
11	-52 Kg	125532	Margarida Trindade	JCPPr	Setúbal	Sul
12	-52 Kg	168883	Maria Francisca Silva	ACMC	Coimbra	Centro
13	-52 Kg	144556	Maria Timoteo	JCG	Porto	Norte
14	-52 Kg	157935	Maria Xavier	SAD	Lisboa	Lisboa
15	-52 Kg	149617	Mariana Inácio	JCLa	Açores	Região Autónoma dos Açores
17	-52 Kg	157924	Mariana Pereira	ADJF	Porto	Norte
18	-52 Kg	129372	Matilde Gadim	SAD	Lisboa	Lisboa
19	-52 Kg	147533	Raquel Cabral	SAD	Lisboa	Lisboa
20	-52 Kg	129448	Rita Almeida	AJAm	Lisboa	Lisboa
21	-52 Kg	142853	Rita Sá	A4JP	Aveiro	Norte
22	-52 Kg	131719	Vitória Rodrigues	JCRG	Açores	Região Autónoma dos Açores

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
2ª 2022	-57 Kg	149880	Maria Silveira	SAD	Lisboa	Lisboa
2	-57 Kg	152576	Ana Correia	JCPvz	Porto	Norte
3	-57 Kg	146816	Ana Gaspar	JCMo	Coimbra	Centro
4	-57 Kg	147239	Ana Rita Afonso	SCVi	Viana do Castelo	Norte
5	-57 Kg	138223	Beatriz Duarte	JCPPr	Setúbal	Sul
6	-57 Kg	129614	Beatriz Filipe	SUS	Lisboa	Lisboa
7	-57 Kg	138355	Catarina Costa	BBFe	Portalegre	Centro-Sul
8	-57 Kg	156250	Frederica Braga	JCPPr	Setúbal	Sul
9	-57 Kg	157792	Iara Colito	EJC	Coimbra	Centro
10	-57 Kg	134336	Iara Guedes	SUS	Lisboa	Lisboa
11	-57 Kg	167601	Ines Martinho	JCBj	Beja	Sul
12	-57 Kg	153274	Isabel Damas	ULHT	Lisboa	Lisboa
13	-57 Kg	124224	Laura costa	CAAL	Lisboa	Lisboa
14	-57 Kg	156285	Laura Macovei	JCRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
15	-57 Kg	143018	Luana Baia	ADJF	Porto	Norte
16	-57 Kg	170910	Margarida Ramos	JCPt	Algarve	Sul
17	-57 Kg	173060	Maria Cunha	DCE	Viseu	Norte
18	-57 Kg	153054	MARIA DIAS	CRCh	Setúbal	Sul
19	-57 Kg	162954	Maria Manuela Teixeira	CJTf	Viana do Castelo	Norte
20	-57 Kg	125581	Mariana Barreto	TKBD	Viana do Castelo	Norte
21	-57 Kg	161421	Mariana Lot	JCPt	Algarve	Sul
22	-57 Kg	140898	Núria Silva	A4JP	Aveiro	Norte
23	-57 Kg	153667	Rafaela Maia	LJCI	Santarém	Centro
24	-57 Kg	130435	Sofia Passão	JCPPr	Setúbal	Sul

Campeonato AS Nacional de Juniores 2023

Coimbra, 11 março 2023



Lista Inscritos (10/03/2023)

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1ª 2022	-63 Kg	124069	Margarida Brás	SCP	Lisboa	Lisboa
3ª 2022	-63 Kg	122248	Adriana Torres	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
3ª 2022	-63 Kg	134353	Mafalda Silva	CJRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
4	-63 Kg	139716	Carlota Pina	SCP	Lisboa	Lisboa
5	-63 Kg	174116	Celine Magalhães	ADJF	Porto	Norte
6	-63 Kg	161325	Inês Rodrigues	BFC	Porto	Norte
7	-63 Kg	117202	Joana Morgado	JCVa	Viana do Castelo	Norte
8	-63 Kg	126248	Júlia França	JCLa	Açores	Região Autónoma dos Açores
9	-63 Kg	172950	Laila Naomi Silva	CJTf	Viana do Castelo	Norte
10	-63 Kg	153758	Leonor Costa	SAD	Lisboa	Lisboa
11	-63 Kg	135950	Leticia Martins	SAD	Lisboa	Lisboa
12	-63 Kg	136220	Lia Marques Morais	GDC	Porto	Norte
13	-63 Kg	153275	Maria Damas	ULHT	Lisboa	Lisboa
14	-63 Kg	132738	Maria Inês Rosário	EJAH	Castelo Branco	Centro-Sul
15	-63 Kg	175170	Maria Siilva	GRGc	Lisboa	Lisboa
16	-63 Kg	164767	Matilde Dias	CJ82	Porto	Norte
17	-63 Kg	146992	Matilde Jota	JCPPr	Setúbal	Sul
18	-63 Kg	135283	Sofia Bernardo	CJRG	Açores	Região Autónoma dos Açores
19	-63 Kg	142147	Soraia Correia	JCLx	Lisboa	Lisboa

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1ª 2022	-70 Kg	138618	Mariana Serrão	CJMo	Setúbal	Sul
3ª 2022	-70 Kg	150668	Bruna Pedroso	JCSJ	Açores	Região Autónoma dos Açores
3	-70 Kg	140871	Ana Queirós	Manh	Viana do Castelo	Norte
4	-70 Kg	173713	Angelina fonseca	GDSA	Leiria	Centro
5	-70 Kg	114488	Carolina Cabral	FSAL	Lisboa	Lisboa
6	-70 Kg	123613	Carolina Sacavém	GRGc	Lisboa	Lisboa
7	-70 Kg	142044	Constança Marques	COCS	Santarém	Centro
8	-70 Kg	115766	Flávia Sousa	AAC	Coimbra	Centro
9	-70 Kg	131627	Joana Morgado	JVC	Viana do Castelo	Norte
10	-70 Kg	175553	Luísa Santos	VFC	Setúbal	Sul
11	-70 Kg	126250	Maria Vidinha	JCLa	Açores	Região Autónoma dos Açores
12	-70 Kg	167629	Sara Barradas	CJMo	Setúbal	Sul
13	-70 Kg	135954	Taís Pina	SAD	Lisboa	Lisboa
14	-70 Kg	175853	Viviana Bonfim	JCLx	Lisboa	Lisboa

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1	-78 Kg	175852	Joana Carvalho	JCLx	Lisboa	Lisboa
2	-78 Kg	162943	Leonor Dias Lima	CJTf	Viana do Castelo	Norte
3	-78 Kg	164324	Mónica Mendonça	ADJF	Porto	Norte
4	-78 Kg	141338	Patrícia Dias	JCPPr	Setúbal	Sul

	CAT	LF	NOME	CLUBE	ASSOC.	ZONA
1ª 2022	+78 Kg	151941	Ana Silva	Manh	Viana do Castelo	Norte
2	+78 Kg	140183	Constança Lopes	SUS	Lisboa	Lisboa
3	+78 Kg	157790	Maria Colito	EJC	Coimbra	Centro
4	+78 Kg	174109	Mariana Nunes	ADJF	Porto	Norte
5	+78 Kg	162835	Rosa Mané	JCAI	Algarve	Sul