

# mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA CONT N° 501 515 674 MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO FUNDADA EM 1959





SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

**CIRCULAR Nº** 139/22

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 23 de agosto de 2022

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicado:

→ XXVI Clinic ANTJ - Anadia (Aveiro) - Associação Treinadores

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes























N.I.P.C. - 500 911 606 FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO www.antjudo.pt

# **AÇÃO DE FORMAÇÃO**

### "XXVI Clinic ANTJ"

03 e 04.09.2022 - Anadia (Aveiro)

(Componente específica – 10horas/2 Unidade de crédito)



## **OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA**

**Objetivos:** promover o contacto com aspetos de natureza técnico-tática ligados ao judo desportivo, que permitam melhorar o conhecimento pedagógico e didático dos treinadores, de forma a elevar a eficiência e eficácia do processo de treino/ensino-aprendizagem.

**Razões que justificam a pertinência da ação:** a dimensão técnico-tática e o seu tratamento didático têm um papel crucial na qualidade da formação desportiva e desempenho competitivo.

#### **LOCAL**

Centro de Alto Rendimento de Anadia, Rua Ivo Neves, 405, 3780-524 Sangalhos

#### **PROGRAMA**

Sábado, 03.09.2022:

- **09:30 13.00** -Prática
- Almoço
- 17:00 19:30 Prática

Domingo, 04.09.2022:

09:00 – 13:00 – Prática

#### **FORMADORA**



HIKARI SASAKI - 7.º DAN

#### **CURRÍCULO DA FORMADORA**

- Membro da Comissão de Experts da União Europeia de Judo.
- Campeã Olímpica em Seul (Coreia do Sul) 1988.
- Campeonatos do Mundo: 2.º Belgrado (Bulgária) 1989; 3.º Essen (Alemanha).
- Campeonatos Nacionais do Japão: 4 vezes 1.º, 4 vezes 2.º e 6 vezes 3.º.

## INSCRIÇÃO/TAXA

#### Inscrição online (obrigatória): https://forms.gle/TCnkKhbtKBBEUQpJ7

- Neste formulário poderão, igualmente, aceder às várias opções de alojamento e refeições.
- Preço do Clinic para associados da ANTJ e AAJP: 40 €.
- Outras inscrições 80 €.
- Estes valores são válidos para inscrições até ao dia 31 de julho de 2022, sendo que, a partir de 1 de agosto, acrescerá 10 € e a partir de 1 de setembro serão cobrados mais 20 €.
- **Nota importante:** só serão assumidas as inscrições após receção (via mail) do comprovativo de transferência bancária.
- Dados para transferência bancária (NIB): 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

#### **Contactos:**

Rui Veloso – Telm: 966220962 Carlos Ramos – Telm: 917201915

Email para contacto – antjudo@gmail.com

# **COLABORADORES**





