CIRCULAR Nº 123/22

ASSUNTO: Adenda - Estágio de Competição de 2 de agosto a 3 de setembro

Odivelas, 1 de agosto de 2022

Exmos. Senhores,

Vimos informar que as datas dos Estágios de Competição a realizar no período de 29 de maio a 3 de setembro de 2022 passam a ter a seguinte calendarização:

ESTAGIOS DE COMPETIÇÃO

- 2 a 4 de agosto
- 9 a 11 de agosto
- 22 a 24 de agosto (segunda a quarta) – facultativo
- 27 a 28 agosto – Taça de Europa de Seniores Coimbra 2022 (para os atletas medalhados nesta prova, esta, será aceite como mínimos para participação em Grand Prix, Grand Slam, Campeonato de Europa de Juniores, Campeonato de Europa Sub23, Campeonato de Europa de Seniores), sairá uma circular especifica para este evento.
- <u>29 agosto a 3 setembro – OTC: Centro de Treino Olímpico</u> (para participar neste OTC teremos em conta o número de estágios para trás).

Os atletas convocados são os seguintes e a inclusão de atletas será efetuada periodicamente:

SENIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-57 Kg	Telma Monteiro	SLB	83562
-63 Kg	Wilsa Gomes	SCP	129030
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Francisco Mendes	AAC	119493
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-66 Kg	Bernardo Tralhão Fernandes	ACM	115427
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-73 Kg	João Crisostomo	ULHT	96471
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-90 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB	119977
+100 Kg	António Boloto	DCE	67818

SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Carolina Rodrigues	AAC	122906
-57 Kg	Ana Agulhas	SCP	109661
-63 Kg	Joana Morgado	JCVa	117202
-60 Kg	Rafael Chambel	JCPN	123066
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693

Peso	Nome	Clube	LF
-81 Kg	Diogo Rangel	CAAL	124107
-81 Kg	Pedro Raposo	CAAL	132177

JUNIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-52 Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-57 Kg	Teresa Santos	AAC	114175
-63 Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
+78 Kg	Ana Silva	Manh	151941
-60 Kg	Ricardo Pires	JCPN	123135
-60 Kg	Alexandre Bucur	AAC	141452
-66 Kg	Nuno Martins	JCPN	119363
-73 Kg	Saba Danelia	SUS	161374
-81 Kg	João Dias	EJAH	118601
-81 Kg	Cristiano Gherman	JCPt	120327
-100 Kg	Guilherme Silva	GRCc	117964
+100 Kg	José Cunha	JCMo	154277

CADETES

Peso	Nome	Clube	LF
-40 Kg	Beatriz Carinhas	MonC	135840
-44 Kg	Matilde Gonçalves	EJAH	130780
-44 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-57 Kg	Maria Silveira	SAD	149880
-63 Kg	Mariana Simões	AAC	148502
-63 Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
-70 Kg	Ana Queirós	Manh	140871
-50 Kg	António Pereira	CJTN	126169
-55 Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419

Peso	Nome	Clube	LF
-55 Kg	Francisco Ratinho	GRGc	133433
-60 Kg	David Silva	GDSA	129401
-60 Kg	Rui Anjos	AAC	124452
-66 Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-66 Kg	Rodrigo Janeiro	SUS	149081
-66 Kg	Gonçalo Lourenço	SUS	127005
-73 Kg	Manuel Baptista	JCPt	129005
-81 Kg	Francisco Pereira	EJC	142342
+90 Kg	Gonçalo Loureiro	SUS	131924

CEGOS E BAIXA VISÃO

Peso	Nome	Clube	LF
-73 Kg	Djibrilo Iafa	CJTo	143016
-73 Kg	Nuno Rocha	CJPo	147529

SURDOLÍMPICOS

Peso	Nome	Clube	LF
-57 Kg	Joana Santos	JCAl	88208

Lembramos que os atletas a convocar, para os **eventos internacionais,** terá em conta a participação dos atletas nos **Estágios na ordem de 70% de participação.**

Os atletas inscritos na Associação do local da realização dos Estágios, **não terão direito a alojamento**, (os convocados têm direito ao almoço, o mesmo deverá ser reservado antecipadamente, sob pena de o pagar caso não reserve), salvo casos devidamente justificados e autorizados antecipadamente.

O **subsídio de deslocação** a pagar aos atletas rege-se pelas seguintes regras:

- <u>Só será pago aos atletas que participem em todos os treinos;</u>

- Quando o clube se fizer representar por um ou dois atletas o subsídio será pago individualmente, 3 ou 4 atletas só serão pagos a dois atletas, 5 ou 6 atletas só serão pagos a três atletas e assim sucessivamente.

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas **participantes ou não,** têm de obrigatoriamente preencher o formulário de participação até **4 dias antes do início do Estágio**, sob pena de quem não cumprir os prazos, ter que pagar as suas despesas.

Treinos de Competição: https://forms.gle/2R8FoDRgWY6BaiP48

Participação a expensas próprias:

- Alojamento quarto Individual 38€/por noite, quarto Duplo 23€/por noite/por atleta, pequeno almoço incluído no preço.
- Refeição 12€ cada (almoço ou jantar).
- O pagamento deverá ser efetuado para:

  IBAN: **PT50 0007 0041 0003 5060 0077 9** e o comprovativo enviado para tesouraria@fpj.pt.

Informamos ainda que as datas dos estágios podem sofrer alterações.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes