**CIRCULAR Nº** 091/22

**ASSUNTO:** Divulgação de Eventos

Odivelas, 31 de maio de 2022

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

→ Open Ponta Delgada 2022

→ Ação de Formação de Treinadores Suporte Básico de Vida_25Junho2022

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



RUA ALVES REDOL, Nº 1, LOJA A/B
2675-285 ODIVELAS – PORTUGAL

TEL.(+351)213 931 630
FAX(+351)213 951 679
E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT
WWW.FPJ.PT

Federação Portuguesa de Judo

| | | |
|---|---|---|
| INSCRIÇÕES | Até 15-06-2022 | judocpd@sapo.pt - 967 345 977 |
| Pesagens | 8h30 – 9h15 | Juvenis e Cadetes |
| Sorteio | Após pesagem | Hipótese de pesagem no dia anterior no JCPD entre as 19h00 e 20h00 |
| Inicio | 10H0 | |
| Responsabilidade | | Apesar de disponibilizar meios de socorros a organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer do evento |

| | |
|---|---|
| Custo do Estágio | 60€ |
| Inclui | - Refeições de 25 a 29/06/2022, excepto almoço do dia da prova e jantar dia 29<br>- Dormida em acantonamento na Escola básica Canto da Maia (possibilidade de escolherem outro alojamento)<br>- Passeio turística às Furnas e Sete Cidades |
| Horário | Dependente do número de inscritos |

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa


CIRCULAR nº 29/22/DT

Lisboa, 30 de Maio de 2022

**CIRCULAR**

## Ação de Formação de Treinadores: Suporte Básico de Vida

Através de um Protocolo estabelecido com o Clube de Reanimação Cardiorrespiratória, entidade formadora certificada pelo Conselho Português de Ressuscitação e pelo European Resuscitation Council, a ADJL vai realizar uma Ação de Formação para treinadores com o tema: **Suporte Básico de Vida**.

## Programa:

**Público Alvo:** Treinadores e atletas.

**Homologação:** Curso Homologado pelo IPDJ, I. P. para Treinadores de Grau I, II, III e IV, atribuindo **1,0 Unidades de Crédito.**

**Código da Ação:** A definir.

**Componente(s) de Formação:** Geral.

**Números de Participantes:**

- Mínimo: 6.
- Máximo: 24.

**Datas e Horário:**

- **25 de Junho de 2022**, das 09h00 às 14h00 (inclui pausa).

**Duração:** 05 Horas.

**Local:** *Dojo* do Complexo de Piscinas do Jamor (Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada – Oeiras).

**Objetivo Geral:** Dotar os formandos de conhecimentos no âmbito do suporte básico de vida.

**Modalidade e forma de organização:** Ação de formação contínua e presencial.

Dist.: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ.


Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

Next pharma

MIGUEL CARDOSO Medicina Desportiva

INATEL FUNDAÇÃO

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa


**Metodologia de Formação:** Metodologia prática, voltada para a ação, geradora de experiência e ação. A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas dos formandos, assim como na troca de experiências entre estes e o formador. Os métodos a utilizar serão o expositivo e participativo/ativo.

**Metodologias de Avaliação**: Avaliação baseada em perguntas aos formandos e na participação e envolvimento destes na resolução dos problemas relativos aos trabalhos e exercícios práticos, com o intuito de avaliar a aquisição, compreensão e aplicação prática dos conteúdos, bem como o alcance dos objetivos específicos.

**Formadores:** Clube de Reanimação Cardiorrespiratória.

## Inscrições

No ato de inscrição os formandos terão que facultar os seguintes dados: **Nome completo, email, data de nascimento, número de identificação civil, número de identificação fiscal e número da cédula de treinador de desporto**. As inscrições terão de ser efetuadas através do e-mail (**secretaria@adjudolisboa.pt**) e acompanhadas com o comprovativo de pagamento respetivo (o pagamento pode ser efetuado através de multibanco nas instalações da ADJL ou por transferência bancária para o NIB: 0010 0000 9092 0480 0027 6).

**Investimento:** € 45,00

**Prazo de Inscrição:** Até às 12h00 do dia 15 de Junho de 2022.

**O Gabinete Técnico**

Luís Dias

Dist.: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ.