Federação Portuguesa de Judo

mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959

CIRCULAR Nº 024/22
ASSUNTO: Programa de Deteção de Talentos da FPJ – 1ª Fase

Odivelas, 21 de Fevereiro de 2022

Exmos. Senhores,

Na continuidade do Projeto de "Deteção de Talentos no Judo" da Federação Portuguesa de Judo, será realizado um estágio do Escalão de Iniciados, Juvenis e Cadetes (1º ano), de 9 a 12 de Abril de 2022, em Foz de Arouce (Coimbra).

Este Projeto que já decorre há alguns anos, pretende continuar com o seguinte desenvolvimento e objetivos:

(1) Melhorar o processo evolutivo do judo em Portugal, a começar pelas camadas jovens.

(2) Melhorar os aspetos da formação, num trabalho sustentado.

(3) Realizar uma bateria de testes, no âmbito das Capacidades Físicas.

(4) Realizar uma observação do Perfil Técnico-Tático e Psicológico destes atletas.

(5) Promover a deteção de talentos, com vista a integrarem as Seleções Nacionais de Judo.

(6) Desenvolver e aplicar um programa de treino adequado a estes escalões, de modo que se estabeleça um "Compromisso com a Tarefa" e melhorar o desempenho dos Judocas, na categoria de Juvenis e Cadetes.

PROGRAMA

- Dia 9 de Abril, das 18h às 20h – Receção dos atletas em Foz de Arouce.
- Dia 12 de Abril – 14h – Final do estágio

O Programa detalhado com os horários e conteúdos dos treinos serão enviados à posteriori.

CRITÉRIO DE SELEÇÃO

- Juvenis classificados em 1º e 2º lugar no Campeonato Nacional
- Atletas indicados pelas Associações Distritais.
- Inscrições a expensas próprias desde que acompanhados pelos seus treinadores.

RESPONSÁVEIS DO ESTÁGIO

- Luís Monteiro
- Rui Veloso
- António Saraiva
- Joana Ramos
- Jorge Alberto Fernandes

RUA ALVES REDOL, Nº 1, LOJA A/B
2675-285 ODIVELAS – PORTUGAL

TEL.(+351)213 931 630
FAX(+351)213 951 679
E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT
WWW.FPJ.PT

CUSTOS DE PARTICIPAÇÃO A EXPENSAS PRÓPRIAS

- Diária em Camarata (Alojamento, pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar) – 27,50€
- Refeição individual – 7,50€

FASE ASSOCIATIVA

É sugerida a realização de um estágio Associativo, durante o mês de Março, para seleção dos atletas a indicar para a fase nacional no seguintes moldes:

- Estágio de um dia com dois treinos, de manhã e de tarde.
- Os responsáveis e local do estágio devem ser comunicados atempadamente à FPJ.
- As vagas associativas são distribuídas de acordo com a demografia federada à data de emissão desta circular, da seguinte forma:

Associações	Nº Vagas	Associações	Nº Vagas
Açores	5	Madeira	3
Algarve	4	Portalegre	3
Aveiro	3	Porto	3
Beja	3	Santarém	3
Castelo Branco	3	Setúbal	7
Coimbra	3	Viana do Castelo	4
Leiria	4	Viseu	3
Lisboa	15	**Total Nacional**	**66**

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

JAF