

PRESS RELEASE



Federação Portuguesa
de **Judo**

21pr81_ 18/10/2021

CAMPEONATO DO MUNDO DE JUDO DE VETERANOS E KATAS ARRANCA NA 5ª FEIRA

21-27 OUTUBRO | LISBOA



@FPJ

Portugal recebe o Campeonato do Mundo de Judo de Veteranos e de Katas 2021 a partir da próxima quinta-feira, 21 de outubro, até quarta-feira, 27 de outubro. O Pavilhão nº1 do Estádio Universitário de Lisboa vai ser o palco das duas provas, que reúnem cerca de 650 Atletas de 45 Países.

O Campeonato do Mundo de Judo de Veteranos 2021, que se cumpre de 21 a 24 de outubro, é a competição que traz mais Atletas a Lisboa, sendo esperada a presença de mais de 400 Judocas com idade superior a 30 anos. Portugal vai ser representado por mais de 40 Atletas.

Nas competições de Veteranos, os atletas estão divididos por escalões etários, além das habituais categorias de peso: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg femininas e -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg masculinas. Os Atletas entre os 30 e os 34 anos competem no M1/F1 (Masculino ou Feminino), dos 35 aos 39 no M2/F2, dos 40 aos 44 no M3/F3, dos 45 aos

RUA ALVES REDOL, Nº 1, LOJA A/B
2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL
TEL.(+351)213 931 630
FAX(+351)213 951 679
E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT
WWW.FPJ.PT



PRESS RELEASE



Federação Portuguesa
de **Judo**

49 no M4/F4, dos 50 aos 54 no M5/F5, dos 55 aos 59 no M6/F6, dos 60 aos 64 no M7/F7, nos 65 aos 69 no M8/F8 e com mais de 70 anos no M9/F9.

Desta forma, pode haver 126 categorias diferentes (14 categorias de peso em cada um dos 9 escalões etários). No caso de haver poucos inscritos numa categoria (menos de 3), os atletas juntam-se à categoria de peso superior ou inferior (havendo preferência por se manter no mesmo escalão etário), de acordo com as regras da Federação Internacional de Judo.

Nos escalões M1/F1 até M6/F6 (dos 30 aos 59 anos) o combate tem a duração de 3 minutos, sem limite de tempo no 'golden score' para desempatar. Do M7/F7 até M9/F9 (mais de 60 anos), o combate tem 2 minutos e 30 segundos, com o período de 'ponto de ouro' a ter um limite de 1 minuto (caso o combate continue empatado, o árbitro, em conjunto com a mesa de júris, determina o vencedor).

Após a prova dos veteranos, segue-se o **Campeonato do Mundo de Judo de Katas 2021**, realizada de **26 a 27 de outubro**. A competição conta com **mais de 200 Judocas**, incluindo cerca de **16 Portugueses**. As Katas (que significa "forma") são uma série de técnicas especialmente selecionadas tendo em vista o estudo aprofundado dos princípios do Judo. São exercícios ordenados com antecedência, onde cada judoca sabe o que o outro vai fazer. São realizadas a pares, onde um judoca é o Tori (aquele que aplica uma técnica) e o outro é o Uke (aquele que a recebe).

Neste Campeonato do Mundo há **5 Katas oficialmente reconhecidas**: **Nage-no-kata** (formas de projeção), **Katame-no-kata** (formas de controlo), **Ju-no-kata** (formas de suavidade), **Kime-no-kata** (formas de decisão) e **Kodokan Goshin-jutsu** (formas de autodefesa). Além dos Seniores, a competição conta ainda com a **categoria Sub-23**, com apenas 2 Katas (Nage-no-kata e Katame-no-kata).

A avaliação das Katas deve considerar o princípio e a oportunidade de execução, incluindo a cerimônia de abertura e encerramento. A técnica realizada por cada par é avaliada por 5 juízes, que concedem pontos conforme a prestação. Os pares podem ser masculinos, femininos ou mistos.

Na competição, cada Kata é dividida em 2 grupos, com os melhores 3 pares de cada grupo a garantir o acesso à final. Se o número de pares for inferior a 10, há apenas 1 grupo, com os melhores 6 pares a avançarem para a final. A prestação na final determina o vencedor, com o par com o maior número de pontos a conquistar a medalha de ouro.

O evento que promove Portugal, e Lisboa em particular, é o primeiro a ser organizado em conjunto com a Federação Internacional de Judo e cujo sucesso pode abrir portas a mais eventos do organismo em solo luso.

PRESS RELEASE



Federação Portuguesa
de **Judo**

Acreditação Media: Os elementos da Comunicação Social que queiram acompanhar o evento presencialmente, devem registar-se em ambas as provas através do website da IJF: <http://ijfmedia.datastat.si/>; Tal como todos os presentes no recinto, devem realizar testes covid (no caso dos jornalistas, antigénio) para entrada e repeti-los de 3 em 3 dias; O evento funciona em sistema de 'Bolha', sendo que os jornalistas devem circular entre o local da competição e a respetiva casa; Cada indivíduo é responsável pela sua segurança e pela dos outros, devendo evitar o contacto com elementos que não estejam dentro da bolha.



Tlm.: (+ 351) 91 777 60 18

Telf.: (+ 351) 21 396 46 93

Email: media@alcomunicacao.pt

www.analimacomunicacao.pt