

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA CONT Nº 501 515 674 MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO FUNDADA EM 1959

CIRCULAR Nº 056/21

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Lisboa, 23 de maio de 2021

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação:

→ Ação de Formação - Lesão no Judo - Associação Coimbra

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA



Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo
CONT Nº 501 877 495

ACÇÃO DE FORMAÇÃO LESÃO NO JUDO

Organização: Associação Distrital de Judo de Coimbra

Local: Online – Plataforma Zoom

Data: 19 de Junho de 2021

Horário: 10:00h – 12:30h

14:30h - 17:00h

Formador: Dr. Marcos Carvalho

Fisioterapeuta Sérgio Morais

Fisioterapeuta Ana Carolina Oliveira

Inscrições: https://forms.gle/73YPXo2N2mP6xGwe7

Preço: 10€

Programa:

- A lesão no judo 1.30h
- Prevenção de lesão no judo. 1.30h
- Retorno ao treino após lesão. 1.30h
- Debate 30min

Observações: Esta Acção de Formação, integrada no Plano Nacional de Formação de Treinadores, atribui 1 UC da formação continua.

E-MAIL: adjcoimbra@sapo.pt