Federação Portuguesa de Judo

mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959

CIRCULAR Nº 197/20

ASSUNTO: Programação Estágio de Katas – Coimbra
(28 a 30 de dezembro de 2020)

Odivelas, 17 de dezembro de 2020

Exmos. Senhores,

De acordo com a Circular 20Ci195, realizar-se-á nos próximos dias 28 a 30 de dezembro o Estágio de Katas com o seguinte programa:

Dia 28 – 2ªf

14h30 – 16h30 – Nage-No-Kata – Sessão Prática (Pavilhão de Cernache)

Dia 29 – 3ªf

10h00 – 12h00 – Nage-No-Kata – Sessão Vídeo (Hotel D.Luís)

14h30 – 16h30 – Katame-No-Kata – Sessão Prática (Pavilhão de Cernache)

Dia 30– 4ªf

10h00 – 12h00 – Katame-No-Kata – Sessão Vídeo (Hotel D.Luís)

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

RUA ALVES REDOL 1A · 2675-285 ODIVELAS – PORTUGAL
TEL.(+351)213 931 630 · FAX(+351)213 951 679 · E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT·WWW.FPJ.PT

JOGOS SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

EUROPEAN JUDO CHAMPIONSHIPS
APRIL 30-MAY 2 PORTUGAL