FICHA_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Judo	CURSO DE TREINADORES DE	JUDO	GRAU	III

UNIDADE DE FORMAÇÃO	2. Técnica de Katas

PERFIL DO FORMADOR	• Treinador de Judo Grau III • Com a graduação mínima de 3º Dan

COMPONENTE PRÁTICA: 4 horas COMPONENTE TEÓRICA: horas TOTAL DE HORAS: 4

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO	DURAÇÃO				COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO
2.1. **1º Grupo do Kime-No-Kata**	CP	1,5	CT		Demonstrar de forma correta as formas de decisão do 1º Grupo do Kime-No-Kata Diagnosticar e corrigir erros de execução Selecionar os feedbacks de aprendizagem mais adequados a situações aleatórias Selecionar as técnicas do 1º Grupo do Kime-No-Kata que melhor correspondem às situações de aprendizagem desejadas	Executa corretamente as formas de decisão referentes ao 1º Grupo do Kime-No-Kata Corrige adequadamente os erros cometidos durante uma execução Aplica de forma adequada a as formas de decisão no processo ensino- aprendizagem.	Inquirição Oral e Demonstração
2.1.1. **Idori-waza** • RYOTE-DORI TSUKKAKE • SURI-AGE • YOKO-UCHI • USHIRO-DORI • TSUKKOMI • KIRI-KOMI • YOKO-TSUKI							

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO					COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO
2.2. **2º Grupo do Kime-No-Kata**	DURAÇÃO				Demonstrar de forma correta as formas de decisão do 2º Grupo do Kime-No -Kata Diagnosticar e corrigir erros de execução Selecionar os feedbacks de aprendizagem mais adequados a situações aleatórias Selecionar as técnicas do 2o Grupo do Kime-No-Kata que melhor correspondem às situações de aprendizagem desejadas	Executa corretamente as formas de decisão referentes ao 2º Grupo do Kime-No-Kata Corrige adequadamente os erros cometidos durante uma execução Aplica de forma adequada a as técnicas de controlo no processo ensino- aprendizagem.	Inquirição Oral e Demonstração
	CP	2,5	CT				
2.2.1. Tachiai-waza • RYOTE-DORI • SODE-TORI • TSUKKAKE • TSUKI-AGE • SURI-AGE • YOKO-UCHI • KE-AGE • USHIRO-DORI TSUKKOMI • KIRI-KOMI • NUKI-GAKE KIRI-OROSHI							