FICHA\_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| entidade proponente | Federação Portuguesa de Judo |  | curso de treinadores de | JUDO |  | grau | III |

|  |  |
| --- | --- |
| unidade de formação | 1. Técnica de Katas |

|  |  |
| --- | --- |
| perfil do formador | * Treinador de Judo Grau III * Com a graduação mínima de 3º Dan |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| componente prática: | 4 | horas |  | componente teórica: |  | horas | total de horas: | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| subunidades de formação/temas e subtemas de formação | | | | | competências de saída | critérios de evidência | formas de avaliação |
| * 1. **1º Grupo do Kime-No-Kata** | duração | | | | Demonstrar de forma correta as formas de decisão do 1º Grupo do Kime-No-Kata  Diagnosticar e corrigir erros de execução  Selecionar os feedbacks de aprendizagem mais adequados a situações aleatórias  Selecionar as técnicas do 1º Grupo do Kime-No-Kata que melhor correspondem às situações de aprendizagem desejadas | Executa corretamente as formas de decisão referentes ao 1º Grupo do Kime-No-Kata  Corrige adequadamente os erros cometidos durante uma execução  Aplica de forma adequada a as formas de decisão no processo ensino- aprendizagem. | Inquirição Oral e Demonstração |
| CP | 1,5 | CT |  |
| * 1. **Idori-waza**       + RYOTE-DORI TSUKKAKE      + SURI-AGE      + YOKO-UCHI      + USHIRO-DORI      + TSUKKOMI      + KIRI-KOMI      + YOKO-TSUKI | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| subunidades de formação/temas e subtemas de formação | | | | | competências de saída | critérios de evidência | formas de avaliação |
| * 1. **2º Grupo do Kime-No-Kata** | duração | | | | Demonstrar de forma correta as formas de decisão do 2º Grupo do Kime-No -Kata  Diagnosticar e corrigir erros de execução  Selecionar os feedbacks de aprendizagem mais adequados a situações aleatórias  Selecionar as técnicas do 2o Grupo do Kime-No-Kata que melhor correspondem às situações de aprendizagem desejadas | Executa corretamente as formas de decisão referentes ao 2º Grupo do Kime-No-Kata  Corrige adequadamente os erros cometidos durante uma execução  Aplica de forma adequada a as técnicas de controlo no processo ensino- aprendizagem. | Inquirição Oral e Demonstração |
| CP | 2,5 | CT |  |
| * + 1. **Tachiai-waza** * RYOTE-DORI * SODE-TORI * TSUKKAKE * TSUKI-AGE * SURI-AGE * YOKO-UCHI * KE-AGE * USHIRO-DORI TSUKKOMI * KIRI-KOMI * NUKI-GAKE KIRI-OROSHI | | | | |