FICHA\_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| entidade proponente | Federação Portuguesa de Judo |  | curso de treinadores de  | JUDO |  | grau | III |

|  |  |
| --- | --- |
| unidade de formação | 1. Técnica de Katas
 |

|  |  |
| --- | --- |
| perfil do formador | * Treinador de Judo Grau III
* Com a graduação mínima de 3º Dan
 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| componente prática: | 4 | horas |  | componente teórica: |  | horas | total de horas: | 4 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| subunidades de formação/temas e subtemas de formação | competências de saída | critérios de evidência | formas de avaliação |
| * 1. **1º Grupo do Kime-No-Kata**
 | duração | Demonstrar de forma correta as formas de decisão do 1º Grupo do Kime-No-Kata Diagnosticar e corrigir erros de execução Selecionar os feedbacks de aprendizagem mais adequados a situações aleatórias Selecionar as técnicas do 1º Grupo do Kime-No-Kata que melhor correspondem às situações de aprendizagem desejadas  | Executa corretamente as formas de decisão referentes ao 1º Grupo do Kime-No-Kata Corrige adequadamente os erros cometidos durante uma execução Aplica de forma adequada a as formas de decisão no processo ensino- aprendizagem. | Inquirição Oral e Demonstração |
| CP | 1,5 | CT |  |
| * 1. **Idori-waza**
		+ RYOTE-DORI TSUKKAKE
		+ SURI-AGE
		+ YOKO-UCHI
		+ USHIRO-DORI
		+ TSUKKOMI
		+ KIRI-KOMI
		+ YOKO-TSUKI
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| subunidades de formação/temas e subtemas de formação | competências de saída | critérios de evidência | formas de avaliação |
| * 1. **2º Grupo do Kime-No-Kata**
 | duração | Demonstrar de forma correta as formas de decisão do 2º Grupo do Kime-No -Kata Diagnosticar e corrigir erros de execução Selecionar os feedbacks de aprendizagem mais adequados a situações aleatórias Selecionar as técnicas do 2o Grupo do Kime-No-Kata que melhor correspondem às situações de aprendizagem desejadas | Executa corretamente as formas de decisão referentes ao 2º Grupo do Kime-No-KataCorrige adequadamente os erros cometidos durante uma execução Aplica de forma adequada a as técnicas de controlo no processo ensino- aprendizagem. | Inquirição Oral e Demonstração |
| CP | 2,5 | CT |  |
| * + 1. **Tachiai-waza**
* RYOTE-DORI
* SODE-TORI
* TSUKKAKE
* TSUKI-AGE
* SURI-AGE
* YOKO-UCHI
* KE-AGE
* USHIRO-DORI TSUKKOMI
* KIRI-KOMI
* NUKI-GAKE KIRI-OROSHI
 |