



CIRCULAR Nº 148/20

ASSUNTO: Campeonato AS Nacional Seniores “Jogos Santa Casa” 2020 (10/11 out)
Campeonato Nacional Absoluto 2020 (11 out)
Campeonato Nacional Paralímpico 2020 (**11 out**)

Odivelas, 22 de setembro de 2020

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio divulgar os programas das provas em epígrafe a realizar nos próximos dias **10 e 11 de outubro 2020**, sábado e domingo.

Local Prova:

Pavilhão Desportivo do Colégio da Imaculada Conceição

3044-519 Cernache

Localização: 40°8.4580'N 8°28.1050'O <http://maps.google.com/maps?q=40.14098%2C-8.46842>

Local Pesagens:

Hotel D. Luís

Rotunda Ponte Rainha Santa Isabel, 3040-091 Coimbra

Programas:

PROVA	Campeonato AS Nacional Seniores “Jogos Santa Casa” 2020 Campeonato Nacional de Absolutos 2020
ESCALÃO	Seniores Masculinos e Femininos
CATEGORIAS	Masc: -60kg;-66kg;-73kg; -81kg; -90kg; -100kg; +100kg Fem: -48kg; -52kg; -57kg; -63kg; -70kg; -78kg; +78Kg

Sexta-feira, 9 outubro 2020

Categorias	Masc: -73kg; -81kg; -90kg, -100Kg, +100Kg Fem: -63kg; -70kg; +70Kg
Pesagens Não Oficiais	17h30-18h00
Pesagens Oficiais	18h00-20h00
Sorteio	21h00

Sábado, 10 outubro 2020

Categorias	Masc: -73kg; -81kg; -90kg, -100Kg, +100Kg Fem: -63kg; -70kg; +70Kg
INÍCIO COMPETIÇÃO	9h30

Categorias	Masc: -60kg; -66kg; Absolutos Masc. Fem: -48kg; -52kg; -57kg; Absolutos Fem.
Pesagens Não Oficiais	16h30-17h00
Pesagens Oficiais	17h00-19h00
Sorteio	20h00



Federação Portuguesa
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N.º 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959

Domingo, 11 outubro 2020

Categorias	Masc: -60kg; -66kg; Absolutos Masc. Fem: -48kg; -52kg; -57kg; Absolutos Fem.
INÍCIO COMPETIÇÃO	9h30

→ Prova terá Bloco de Finais

PROVA	Campeonato Nacional Paralímpico 2019
ESCALÃO	Atletas B1, B2, B3: - Seniores masculinos e femininos

Sábado, 10 outubro 2020

Categorias	Todas Categorias
Pesagens Não Oficiais	17h30-18h00
Pesagens Oficiais	18h00-20h00
Sorteio	21h00

Domingo, 11 outubro 2020

INÍCIO COMPETIÇÃO	9h30
-------------------	------

→ Prova terá Bloco de Finais

As provas decorrerão de acordo com as Orientações da Retoma Competitiva divulgadas na nossa circular 143/20, documento que se recomenda a leitura.

Entre outras normas, lembramos:

- Inscrições:
 - Deverá ser efetuada em ficha inscrição até dia **1 de outubro** (quinta-feira);
 - Juntamente com a inscrição deve ser enviado o **termo de responsabilidade** (anexo a esta circular) devidamente preenchido e assinado por cada atleta e treinador a inscrever. Chamamos a atenção que a indicação do **contacto (email e telefone)** é obrigatório para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.
 - As inscrições só serão aceites se incluírem os respetivos termos de responsabilidade.
- As Competições vão decorrer sem público;
- É obrigatório a realização de teste laboratoriais para SARS-CoV-2 (CPR) até 48h antes das pesagens, para todos os atletas participantes.
- Atleta deve fazer prova do resultado negativo do teste no momento das pesagens.
- A utilização de máscara é obrigatória para todos os agentes desportivos (atletas, técnicos, staff, árbitros, etc), exceção para os atletas em situação de combate (entre a entrada e a saída da área de competição).
- Todos agentes desportivos devem seguir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e da utilização correta de máscara.

Aproveitamos para informar que o **Campeonato Nacional de Judo Adaptado**, previsto para mesmo fim de semana, foi adiado sem data prevista de momento.



Federação Portuguesa
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959

No contexto da atual situação de pandemia e sendo a maioria dos atletas praticantes de Judo Adaptado enquadrados em Grupos de Risco, consideramos que não estão reunidas as condições de segurança necessárias para realizar esta competição.

Quando o atual contexto evoluir de forma positiva, a Federação Portuguesa de Judo retomará a organização da prova, dando continuidade à promoção dos valores de Inclusão e Igualdade que nos tem caracterizado nos últimos anos.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, portador do documento de identificação n.º _____, agente desportivo federado da modalidade de Judo no clube _____, como o mail _____@_____ e contacto telefónico _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

_____ de _____ de 202__

Assinatura:

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):
