Federação Portuguesa de Judo

mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT Nº 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959

CIRCULAR Nº 115/20

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 1 de julho de 2020

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação:

→ 1º Torneio Técnico Algarvio 2020 - Associação Algarve

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

SEDE ADMINISTRATIVA:RUA ALVES REDOL, Nº 1, LOJA A/B · 2675-285 ODIVELAS – PORTUGAL
SEDE SOCIAL: RUA DO QUELHAS, 32 · 1200-781 LISBOA - PORTUGAL
TEL.(+351)213 931 630 · FAX(+351)213 951 679 · E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT · WWW.FPJ.PT

JOGOS SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

EUROPEAN JUDO CHAMPIONSHIPS
APRIL 30-MAY 2 PORTUGAL

ADJA - ALGARVE

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE

CIRCULAR

Circular n.º 38/20
Faro, 18/06/2020

PARA:

FPJ
Associações Dist.
Clubes

1.º TORNEIO TÉCNICO ALGARVIO 2020

Exmo(a). Sr(a),

A ADJA irá realizar, no próximo dia **18 de Julho de 2020**, o ***1º Torneio Técnico Algarvio***, nos moldes que a seguir referimos:

LOCAL
Online

GRUPOS ETÁRIOS

Grupo	Idades	Ano de Nascimento
I	5 e 6	2015 e 2014
II	7 e 8	2013 e 2012
III	9 e 10	2011 e 2010
IV	11 e 12	2009 e 2008

INSCRIÇÕES E AUTORIZAÇÃO PARENTAL PARA PARTICIPAÇÃO

As inscrições devem dar entrada nesta associação até Segunda- feira, dia 13/07/2020, através do preenchimento formulário:

https://forms.gle/zAUzDLveRFhK8ggd7

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os atletas deverão enviar ou partilhar via Drive o vídeo com a sua execução técnica (tal como explicado no regulamento), para o email adjalgarve@gmail.com, até Quinta-feira, dia 16/7/2020.

TREINADORES

Os treinadores deverão coordenar o processo de inscrição e participação dos atletas, aconselhando as melhores condições para a sua participação.

Saudações desportivas,

Tiago Lopes

ADJA - ALGARVE
Associação Distrital de Judo do Algarve
Apartado 121,
8501-906, Alvor

REGULAMENTO DO 1º TORNEIO TÉCNICO ALGARVIO

Para a participar no evento o participante deve enviar um vídeo para a Associação Distrital de Judo do Algarve através de email (adjalgarve@gmail.com) ou partilhá-lo via Google Drive, sendo que esse vídeo deve ter as seguintes características:

1. O Atleta deverá apresentar-se referindo o seu nome, idade ou ano de nascimento e clube;
2. Deverá iniciar e terminar com a execução da saudação e Judogi/obi bem colocados;
3. Deverá efetuar os elementos técnicos solicitados na tabela abaixo;
4. O filme deverá apresentar preferencialmente 4 ângulos de visão diferentes (frente, trás e laterais);
5. A realização desses elementos será pontuada de acordo com o seu nível de execução;
6. O somatório das pontuações obtidas diferenciará a classificação dos participantes.

JURADOS – ORGANIZAÇÃO

Tiago Lopes
Gonçalo Mansinho

MATERIAL OBRIGATÓRIO:

Os participantes têm de estar equipados com o fato branco e o seu cinto de judo.

Para a apresentação de alguns elementos técnicos necessitarão de parceiro, que poderá ser algum familiar, ou boneco para projeção/imobilização.

TÉCNICAS E QUEDAS PARA EXECUTAR DE ACORDO COM A IDADE

	5-6	7-8	9-10	11-12
Ukemis	Ushiro-Ukemi	Ushiro-Ukemi Zempo-Ukemi	Ushiro-Ukemi Zempo-Ukemi Yoko-Ukemi	As mesmas que o grupo anterior mas com deslocamento
Shintai e Tai-Sabaki	Ayumi-Ashi Tsugi-ashi Mae-sabaki Ushiro-sabaki	Yoko-Tsugi-ashi Mae-sabaki Ushiro-sabaki	Maware-ushiro-sabaki Maware-mae-sabaki	Maware-ushiro-sabaki Maware-mae-sabaki
Koshi Waza	O-Goshi	Koshi-guruma	Harai-goshi	Sode-Tsurikomi-Goshi
Te Waza	Morote-seoi-nage	Ippon-seoi-nage	Tai-otoshi	Seoi-otoshi
Ashi Waza	O-Uchi-Gari	De-ashi-barai	O-soto-gari	Uchimata Ko-Uchi-Gari
Osaekomi Waza	On-kesa-gatame Kuzure-kesa-gatame	Yoko-shio-gatame Tate-shio-gatame	Kami-shio-gatame Kata-gatame	Combinação de 3 técnicas diferentes
Total de elementos	10	10	10	10

ADJA - ALGARVE
Associação Distrital de Judo do Algarve
Apartado 121,
8501-906, Alvor

CRITÉRIOS DE PONTUAÇÃO

	Ukemis		Shintai e Tai-sabaki		Te Waza		Koshi Waza		Ashi-Waza		Osaekomi Waza	
	F	NF	F	NF	F	NF	F	NF	F	NF	F	NF
Saudação em pé	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
Saudação de joelhos											1	0
Postura	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0		
Coordenação Ritmicidade	1	0	1	0								
Controlo do corpo	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
Forma de agarrar					1	0	1	0	1	0		
Desequilíbrio					1	0	1	0	1	0	1	0
Colocação					1	0	1	0	1	0	1	0
Projeção e Controlo do Parceiro					1	0	1	0	1	0	1	0

*F= Faz; NF= Não Faz

PRÉMIOS E CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

Os atletas serão premiados de acordo com a pontuação adquirida, tal como é indicado na tabela abaixo.

Os prémios serão enviados para os clubes/treinadores dos atletas participantes.

Patamar	Pontuação	Prémios
A	Até 25 pontos	Diploma de participação Medalha
B	Até 35 Pontos	Diploma de Participação Medalha
C	Até 45 Pontos	Diploma de Participação Medalha
D	Até 50 Pontos	Diploma de Participação Medalha
E	Mais de 50 Pontos	Diploma de Participação Medalha

*Prémios Surpresa para todos os participantes que acumulem mais de 35 pontos, de acordo com o patamar atingido