

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA CONT Nº 501 515 674 MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO FUNDADA EM 1959

CIRCULAR Nº 088/20

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 26 de maio de 2020

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

- → Curso de Arbitragem e Reciclagem 2020 Associação Castelo Branco
- → Estágio Técnico Associativo Junho 2020 Associação Castelo Branco
- → Curso de Treinadores Nível I 2020 Associação Castelo Branco

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes







ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv - 6000 Castelo Branco

Curso de Árbitros e Reciclagem 2020 – ADJCB

Data	19, 20 e 21 de Junho de 2020	
Local	Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira, em Alcains.	
Preletor	João Guerra – Árbitro Continental.	
Escalões	Jovem Árbitro 2º Kyu 14 anos; Árbitro Estagiário 2º Kyu 16 Anos; Árbitro Associativo 1º Kyu 18 Anos; Árbitro Regional* 1º Dan 20 Anos *Para árbitro Regional será realizada avaliação Prática podendo ainda haver uma avaliação teórica adicional, consoante decisão do conselho associativo de arbitragem.	
Programa	Sexta-feira - dia 19 19 h - 22 h - Formação teórico-prática: Regulamento nacional de arbitragem; A função de arbitrar e Regras de Arbitragem - Parte 1. Sábado - dia 20 9 h - 13 h - Formação teórico-prática: Regras de Arbitragem - Parte 2. 14:30 h - 19:30 h: Formação teórico-prática: Regras de Arbitragem - Parte 3; Avaliação teórica - Teste Escrito e Avaliação prática - Arbitragem de Shiai. Domingo - dia 21 9 h - 13 h - Reciclagem de Árbitros (visionamento e análise de vídeos de combates) e Avaliação teórico-prática (visionamento e análise de vídeos de combates).	
Inscrições	Através do preenchimento do formulário https://forms.gle/Grk5rLtEDabmejxK6 - até ao dia 10 de junho.	
Organização	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.	
Informações	José Duarte (Administrativo) 966 200 354	
Inscrição	Gratuita.	
Acreditação	Atribuição de 2,8 créditos para renovação de cédula de treinadores de Judo.	
Observações	O Curso de Reciclagem de Árbitros tem como obrigatoriedade a frequência somente às aulas de domingo, contudo podem os interessados participar em todas as aulas teóricas e práticas do respetivo curso, exceto às avaliações.	

E-Mail: geral.adjcb@gmail.com/ presidente.adjcb@gmail.com/



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv - 6000 Castelo Branco

Clubes / Treinadores

v/ref ^a	v/ comunicação de	n/ref ^a	data	
		D004 /2020	25-05-2020	
Assunto: Estágio Técnico Associativo Katas Junho 2020				

Exmos. Srs.

Com vista à preparação dos exames associativos de graduações do primeiro semestre e futuras ações do plano distrital de Katas, vimos por este meio convidar todos os clubes, treinadores e respetivos atletas nascidos em 2005 e anos anteriores, com graduação superior a 2º Kyu para participarem na atividade supracitada, mediante horários apresentados de seguida.

Este estágio técnico terá lugar no dia 27 de junho no Dojo do Atlético Clube Fundanense no Fundão, das 10 h às 13 h e das 14 h às 17 h e será orientado e ministrado pela Comissão de Associativa de Graduações e ou outros convidados.

As temáticas propostas são:

Gokyo; Nage No Kata; Katame No Kata e Kime No Kata.

Serão após receção das inscrições dos interessados escolhidas as temáticas a lecionar e respetiva divulgação.

As inscrições bem como as temáticas de interesse, devem ser enviadas para a secretaria da ADJCB impreterivelmente até dia 17 de junho, através de preenchimento do seguinte formulário, https://forms.gle/Rc3m4J3p97eaGDYV6

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

(Presidente da Direção - Abel Louro)



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv - 6000 Castelo Branco

Curso de Treinadores Judo Nível I - ADJCB 2020

Data	Julho de 2020		
Local	Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira, em Alcains.		
Preletores	Gnosies Formação e vários formadores.		
Destinatários	18 anos de idade (à data final de todo o processo do curso) Escolaridade Mínima Obrigatória Graduação 1º Dan (à data final de todo o processo do curso)		
Programa	Formação Geral Presencial todas as Sextas-feiras (19 h às 23 h), sábados e domingos (9 h às 13 h e 13 h às 20 h) do mês de julho. Formação Específica Online durante o mês julho.		
Inscrições	Através do preenchimento do formulário https://forms.gle/qAh7xH4manhneuL16 - até ao dia 21 de junho.		
Organização	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.		
Informações	Pedidos de informação devem ser enviados para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: geral.adjcb@gmail.com ou José Duarte (Administrativo) 966 200 354		
Taxa de Inscrição	Valor total de 150,00 € (cento e cinquenta euros) pagos até ao dia 21 de junho mediante envio de respetivo comprovativo de transferência bancária, realizada através do IBAN - PT50 0010 0000 56344470001 81		
Acreditação	Atribuição de Nível I de Treinador de Judo, após termino de todo o processo de avaliação teórico/prática com aproveitamento e respetivo estágio pedagógico.		
Observações	O curso e o seu respetivo planeamento, horários e outros poderão sofrer alterações, mediante imposição de novas normas de segurança e higiene devido à atual situação da Pandemia Covid-19, bem como outras situações em que haja necessidade de reestruturação do mesmo, por motivos de força maior.		

E-Mail: geral.adjcb@gmail.com/ presidente.adjcb@gmail.com/