



NOME

DATA

Lê o texto adaptado do livro *NA VIDA COM GARRA - Uma história inspiradora de superação e conquista* de Telma Monteiro.

Mas consegui: “51,900 kg” aparecia no visor. Esta primeira batalha estava ganha. Depois, durante a prova, entrei em piloto automático, não me importava com quem ia competir - na minha cabeça todos os combates eram para ganhar. Sinceramente, só me lembro de disputar a meia-final contra a brasileira e de sentir o público todo a puxar por ela. E apesar de ter ganho contra a atleta da casa, na final contra a chinesa todos os brasileiros puxavam agora por mim. Disputei a final à meia-noite e estava no pavilhão desde as oito da manhã, mas nem tinha dado pelas horas a passar. Não ganhei à chinesa, mas ser vice-campeã mundial nesse campeonato acabou por se tornar um feito histórico no judo, porque era a primeira vez que um português chegava à final de um Campeonato do Mundo Sénior. Tinha valido a pena.

1. Assinala com um X a resposta certa.

1.1. O excerto que leste

- anuncia eventos     expõe informações     apresenta notícias     narra aventuras

1.2. O que quer dizer com “entrei em piloto automático”

- combatia facilmente     combatia sem pensar     combatia muito rápido

2. Selecciona pronomes do texto e regista-os no espaço correspondente.

*pronome possessivo*

\_\_\_\_\_

*pronome demonstrativo*

\_\_\_\_\_

*pronome pessoal*

\_\_\_\_\_

3. Em que país se realizou este Campeonato do Mundo. Justifica a tua resposta.

---

---

4. A Telma esteve no pavilhão desde as oito da manhã, a final foi à meia-noite e acabou por perder esse último combate. No entanto, ficou feliz ou triste? Justifica a tua resposta com uma expressão do texto.

---

---

5. Muitos feitos e recordes tem a Telma batido ao longo da sua carreira. Escreve uma mensagem que gostavas de lhe deixar ou um feito que gostavas que concretizasse.

---

---

---