FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

**EXAMES ASSOCIATIVOS DE GRADUAÇÃO (3º Dan)**

|  |
| --- |
| **NOME**  **LF Nº GRADUAÇÃO DATA**  **CLUBE**  **ANOS DE PRÁTICA TEMPO NA ACTUAL GRADUAÇÃO ANOS E MESES**  **PONTOS EM COMPETIÇÃO NA ACTUAL GRADUAÇÃO** |

Normal

Rápida

**VIA:**

**TREINADOR PROPONENTE \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ GRADUAÇÃO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TÉCNICA** | | | | | | | | | | |
| **NAGE WAZA** | | | | | **KATAME WAZA** | | | **RANDORI** | **TOTAL** | **MÉDIA** |
| **TE WAZA** | **KOSHI WAZA** | **ASHI WAZA** | **MA SUTEMI WAZA** | **YOKO SUTEMI WAZA** | **OSAEKOMI WAZA** | **SHIME WAZA** | **KANSETSU WAZA** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATAME-NO-KATA** | | | | |
| **OSAEKOMI WAZA** | **SHIME WAZA** | **KANSETSU WAZA** | **TOTAL** | **MÉDIA** |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KIME-NO-KATA** | | | |
| **IDORI** | **TACHI-AI** | **TOTAL** | **MÉDIA** |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TÉCNICA** | **KATAME-NO-KATA** | **KIME NO KATA** | **MÉDIA FINAL** |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RESULTADO FINAL \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  | **A COMISSÃO ASSOCIATIVA** |
| **OBSERVAÇÕES \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  | **DE GRADUAÇÕES** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Data:** |  |  |
| **Local:** |  |  |
|  |  |  |

**Vsff ⮷**

|  |
| --- |
| **EXAME GERAL** |

|  |
| --- |
| HISTÓRIA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| QUESTÃO |  | PONTUAÇÃO |
| **1** |  |  |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
|  | MÉDIA |  |

|  |
| --- |
| ORGANIZAÇÃO / REGULAMENTAÇÃO |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| QUESTÃO |  | PONTUAÇÃO |
| Estatutos |  |  |
| **Calendário e Normas** |  |  |
| **Regulamento de Arbitragem** |  |  |
| **Regulamento de Graduações** |  |  |
| **Regulamento Antidopagem** |  |  |
| **Regulamento da Carreira de Treinador** |  |  |
| **Regulamento de Publicidade** |  |  |
| **Regulamento Disciplinar** |  |  |
| **Normas para a Alta Competição** |  |  |
| **Seguro Desportivo** |  |  |
|  | MÉDIA |  |

|  |
| --- |
| ARBITRAGEM |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| QUESTÃO |  | PONTUAÇÃO |
| **1** |  |  |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
|  | MÉDIA |  |

**CLASSIFICAÇÃO FINAL (Exame Geral)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**