CIRCULAR Nº 319/19

ASSUNTO: 3ª Fase - Estágio Nacional de Juvenis, Cadetes de 1º ano e Iniciados (Associações) "Programa de Deteção de Talentos no Judo"

Odivelas, 12 de novembro de 2019

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Judo vai realizar a 3ª Fase do Projeto ***"Deteção de Talento no Judo"***, no Escalão de Juvenis, Cadetes de 1º ano e Iniciados (Associativos), de 19 a 21 de dezembro, em Foz de Arouce (Coimbra).

Este Projeto que já decorre há 3 anos, continuar a ter o seguinte desenvolvimento e objetivos:

(1) Melhorar o processo evolutivo do judo em Portugal, a começar pelas camadas jovens (Iniciados, Juvenis e Cadetes de 1º ano);
(2) Melhorar os aspetos da formação, num trabalho sustentado;
(3) Realizar uma bateria de testes, no âmbito Físico;
(4) Realizar uma observação do Perfil Técnico-tático e Psicológico destes escalões;
(5) Promover a deteção de talentos, com vista a integrarem as Seleções Nacionais de Judo, e como garante de judocas de sucesso e do futuro do judo português; e
(6) Desenvolver e aplicar um programa de treino adequado a estes escalões, de modo a que se estabeleça um "Compromisso com a Tarefa" e melhorar o desempenho dos Judocas, na categoria de Juvenis e Cadetes.

PROGRAMA:

Dia 18 de dezembro, das 18h às 20h – Receção dos atletas em Foz de Arouce.

Dia 21 de dezembro – 14h – Final do estágio

O Programa detalhado com os horários e conteúdos dos treinos serão enviados à posteriori.

Responsáveis pelo Estágio: Luís Monteiro, Rui Veloso, António Saraiva e Paula Saldanha.

Local - Campo de Férias da ACM – Foz de Arouce

Custos de participação a expensas próprias (Alojamento, pequeno almoço, almoço, lanche e jantar):

• Em Camarata – 27,50€ (Diária)

• Refeição individual – 7,50€

Para além da lista de atletas convocados, as Associações Distritais poderão indicar atletas (Iniciados, Juvenis e Cadetes do 1º ano) de acordo com o quadro abaixo mencionado, onde as quotas por Associação têm por base, um número mínimo de praticantes (3 atletas) com uma quota adicional, tendo por base a percentagem de atletas, deste escalão, federados em 2019.

Recomenda-se que as Associações realizem um Estágio Associativo para selecionar e indicar os atletas Iniciados, Juvenis e Cadetes do 1º ano que vão participar no 3º Estágio Nacional do "Programa de Deteção de Talentos no Judo".

Podem ainda participar a **expensas próprias atletas Iniciados, Juvenis e Cadetes**, desde que **acompanhados pelos seus treinadores**.

Associações	**Nº Participantes**	**Associações**	**Nº Participantes**
Açores	5	Madeira	3
Algarve	4	Portalegre	3
Aveiro	3	Porto	4
Beja	3	Santarém	4
Castelo Branco	4	Setúbal	5
Coimbra	5	Viana do Castelo	4
Leiria	4	Viseu	5
Lisboa	9	**Total Nacional**	**65**

Normas Elementares para a 3ª Fase do Estágio Nacional:

1. A data limite para a aceitação das inscrições na Federação, será o dia 06 de dezembro de 2019.
2. A Federação Portuguesa de Judo suportará as despesas de transporte dos atletas selecionados, mas não se responsabiliza pelos mesmos transportes.
3. A Federação poderá assegurar transporte entre Coimbra e Foz de Arouce e vice-versa, aos atletas que pretendam esse serviço (estação de comboio ou de autocarros), no seguinte horário:

Dia 18 de dezembro de 2019 – Receção em Coimbra (comboio e autocarros) - 17H00.

Dia 21 – Saída de Foz de Arouce e chegada a Coimbra (comboio e autocarros) – 15H00.

4. **Todos os participantes deverão preencher o formulário no seguinte link**:

https://forms.gle/Uk8vKzYyQYGqi93k6

5. **Atletas Convocados**

Os critérios de seleção dos atletas são os seguintes:

- Classificados até 3º lugar no Campeonato Nacional de Juvenis

- Classificados até 3º lugar no CASN de Juniores e Cadetes nascidos em 2004.

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	Class CN CASN	Escalão
-36 Kg	Matilde	GONÇALVES	EJAH	130780	1	Juvenil
-40 Kg	Ana	FRECHES	CNF	119625	1	Juvenil
-40 Kg	Inês	ÁVILA	JCPD	129359	3	Juvenil
-40 Kg	Raquel	MONIZ	CJRG	148575	3	Juvenil
-44 Kg	Joana	BENTO	Charnequense	144603	1	Juvenil
-44 Kg	Teresa	SERPA	Judokinhas	141080	2	Juvenil
-44 Kg	Bianca	RAMOS	ACA	143585	3	Juvenil
-44 Kg	Ana	BATISTA	DCE	153011	3	Juvenil
-48 Kg	Maria	DIAS	Charnequense	153054	1	Juvenil
-48 Kg	Maria	MENDES	AJ Barreiro	142193	2	Juvenil
-48 Kg	Maria	FERREIRA	AAC	146829	3	Juvenil
-48 Kg	Inês	PAULO	CJ Lourinhã	139511	3	Juvenil
-52 Kg	Maria	DAMAS	ULHT	153275	1	Juvenil
-52 Kg	Carolina	NUNES	JCLx	124098	2	Juvenil
-52 Kg	Joana	CARVALHINHO	EJAH	140365	3	Juvenil
-52 Kg	Laura	GÓIS	JCSJ	134105	3	Juvenil
-57 Kg	Maria	SILVEIRA	SLB	149880	1	Juvenil
-57 Kg	Gisele	LOULÉ	ACM	157633	3	Juvenil
-57 Kg	Rita	ALMEIDA	AJ Amadora	129448	3	Juvenil
-63 Kg	Mariana	SIMÕES	AAC	148502	2	Juvenil
-63 Kg	Ana	OLIVEIRA	ADJF	142987	3	Juvenil
-63 Kg	Cintia	MARTINS	SLB	145929	3	Juvenil
-70 Kg	Adriana	TORRES	EJAH	122248	1	Juvenil
-70 Kg	Constança	MARQUES	SCOCS	142044	2	Juvenil
-78 Kg	Erica	PAIM	SLB	147503	2	Juvenil
+78 Kg	Maria	COLITO	EJC	157790	1	Juvenil
-34 Kg	José	GONÇALVES	JCLx	145788	1	Juvenil
-34 Kg	Pedro	SOUSA	Taki-Budo	136085	2	Juvenil

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	Class CN CASN	Escalão
-34 Kg	Daniel	CARREIRA	JCLx	127479	3	Juvenil
-34 Kg	Francisco	COSTA	JCP	138995	3	Juvenil
-38 Kg	Daniel	VIEGAS	CNS	130863	1	Juvenil
-38 Kg	Miguel	LOPES	SC Tomar	127158	2	Juvenil
-38 Kg	Martim	PIMENTEL	JCPD	133823	3	Juvenil
-38 Kg	Francisco	CARAVANA	SCP	156573	3	Juvenil
-42 Kg	Tomás	FONSECA	SAD	136526	1	Juvenil
-42 Kg	Diogo	FONSECA	CAAL	142289	2	Juvenil
-42 Kg	Paulo	LOPES	JCLx	148009	3	Juvenil
-42 Kg	Roberto	VAGAS	UFAD	139898	3	Juvenil
-46 Kg	Gonçalo	LAMPREIA	SLB	137419	1	Juvenil
-46 Kg	Afonso	MATOS	JCP	140842	2	Juvenil
-46 Kg	Diogo	MARQUES	JCLx	148221	3	Juvenil
-46 Kg	Henrique	FERREIRA	SAD	137547	3	Juvenil
-50 Kg	Diogo	CARVALHO	GCP	128132	1	Juvenil
-50 Kg	Gonçalo	CABRAL	ULHT	137202	2	Juvenil
-50 Kg	Rodrigo	PEREIRA	BEJUDO	130462	3	Juvenil
-50 Kg	Miguel	DIAS	ULHT	146483	3	Juvenil
-55 Kg	Rodrigo	JANEIRO	SAD	149081	1	Juvenil
-55 Kg	Daniel	SERATILA	SUS	127719	2	Juvenil
-55 Kg	Manuel	FERNANDES	JCLx	147861	3	Juvenil
-55 Kg	Rui	ANJOS	EJAH	124452	3	Juvenil
-60 Kg	Manuel	BAPTISTA	JC Portimão	129005	1	Juvenil
-60 Kg	Alexandre	SACAVÉM	GRGc	123610	2	Juvenil
-60 Kg	Vasco	DINIS	SAD	122516	3	Juvenil
-60 Kg	Tiago	COUTINHO	JCLx	135786	3	Juvenil
-66 Kg	João	MENDES	AA Rio Maior	144420	1	Juvenil
-66 Kg	Francisco	PEREIRA	EJC	142342	2	Juvenil
-66 Kg	António	ALMEIDA	GCP	131236	3	Juvenil
-66 Kg	Diogo	VALENTE	1º Out	143170	3	Juvenil
-73 Kg	Liedson	CARVALHO	SLB	148014	1	Juvenil
-73 Kg	Nuno	ESTEVES	CJ Porto	136541	2	Juvenil
-73 Kg	Gonçalo	LOUREIRO	SLB	131924	3	Juvenil
-73 Kg	Valério	GOUVEIA	CJPV	149669	3	Juvenil
-81 Kg	Ricardo	ROCHA	JC Viseu	144429	1	Juvenil
-81 Kg	Luan	ABIB	Areias S.João	124334	2	Juvenil
-81 Kg	Daniel	LOUREIRO	VFC	143247	3	Juvenil
-81 Kg	João	MORAIS	Taiki-Budo	147772	3	Juvenil
+81 Kg	Valério	SLUSARI	IFCTorrense	145940	1	Juvenil
+81 Kg	Rúben	MOREIRA	SCOCS	125359	2	Juvenil
+81 Kg	André	FERNANDES	AAC	143136	3	Juvenil

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	Class CN CASN	Escalão
-40 Kg	Madalena	VASQUES	ULHT	146259	1*	Cadete
-44 Kg	Maria	RODRIGUES	CJAH	141999	3*	Cadete
-44 Kg	Bárbara	CARRIÇO	EJAH	124432	3*	Cadete
-44 Kg	Rita	PEREIRA	EJPombal	141888	2*	Cadete
-48 Kg	Ângela	CARRIÇO	EJAH	124431	3*	Cadete
-48 Kg	Lara	PIRES	AcJF	142627	3*	Cadete
-52 Kg	Maria	SENA	AcJF	120328	2*	Junior
-57 Kg	Raquel	BRÁS	SUS	141492	3*	Cadete
-63 Kg	Mariana	SERRÃO	CJMo	138618	3*	Cadete
-70 Kg	Fábia	CONCEIÇÃO	SLB	138458	3*	Cadete
-70 Kg	Taís	PINA	EJND	135954	3*	Cadete
-78 Kg	Filipa	TEIXEIRA	AcJF	133120	2*	Cadete
+78 Kg	Carolina	PINTO	EJND	138881	3*	Cadete
+78 Kg	Margarida	BERNARDO	CIMM	152305	2*	Cadete
+78 Kg	Ana	SILVA	Manhente	151941	3*	Junior
-42 Kg	João	REIS	AcJF	137480	3*	Cadete
-42 Kg	Alexandre	BUCUR	UFAD	141452	2*	Cadete
-46 Kg	Alexandre	GAIOLAS	JCMG	153753	3*	Cadete
-50 Kg	Francisco	BASTOS	FSAL	123404	2*	Junior
-66 Kg	Filipe	ALMEIDA	SLB	138542	3*	Cadete
-73 Kg	Afonso	TELES	GCP	129235	3*	Cadete
-90 Kg	Lourenço	PIMENTA	SLB	140177	1*	Cadete
-90 Kg	Diogo	CHANTRE	EJND	124795	3*	Cadete
+90 Kg	Max	MAZYAR	CNSu	137880	1*	Cadete

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR