

Federação Portuguesa de Judo

Instituição de Utilidade Pública Desportiva CONT Nº 501 515 674

FUNDADA EM 1959

MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 318/19

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 6 de novembro de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

- → IX Budo Spirit Estágio de judo Associação Santarém
- → Torneio Open de Cadetes Associação Lisboa
- → Torneio Open de Benjamins, Infantis e Iniciados Associação Lisboa
- → Ação Formação Suporte Básico de Vida Associação Lisboa

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

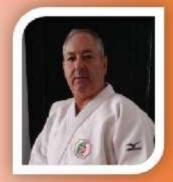






Carmen Solana 7º Dan Treinadora de Bilbao 112 Campeti de Espanha





	6
1	MA
100	

Nuno Delgado 6º Dan Medaiha de Bronze 10 Sydney(2000 Campedo Europen Samores (1999) Hasacampedo Nacional de semores



Autónio Saratva 6º Dan Selecionador Nacional Cadetes FPJ



João Nunes 6º Dan Varias vezes Campedo Nacional Treinador de JCLisboa



Pedro Dias S^e Dan 30 Pequim (2008) Medalha de Brance C. Europa Semores Medalha de Brance C. Europa Suli 23

o	PÇÕES E PAGAMENTOS	Até 30 Nov	01Dez a 26 Dez 105C	
PACK I	Estágio Treinos, Refeições Atividades e Alojamento (27-28e 29 Dez.) T-shirt Não inclui jantas de 29 Dez	95C		
PACK 2	Estágao Frennas Indo com Almogo e sem Alajamenia T-xhur	80€	90€	
PACK 3	Estágio Apenas treinos Judo +T shirt	50€	60€	

Inscrições para: Contato- 00351 915113808

mfrancisquinho@hotmail.com ou marinheiros.fzz@gmail.com

Web site ;http://judo-marinheiros.webnode.pt/

Esperamos a vossa vinda a Ferreira do Zêzere





FERREIRA DO ZÊZERE - 27,28 e 29 Dezembro - 2019

	Pavilhão Municipal de Ferreira do Zêzere
Local	Rua Ferreira do Alentejo-Coordenadas GPS: N 39° 41.727′ W 8° 17.177′
Destinado	Juvenis, Cadetes, Juniores e Seniores (mas/fem)
Orientação	Diretor do Estágio - Manuel Francisquinho 6º Dan (AMFZ)
Técnica	Cármen Solana (Espanha)7°Dan Nuno Delgado 6°Dan (EJND)
	António Saraiva 6° Dan (FPJ) João Nunes 6° Dan(JCL) Pedro Dias 5° Dan(SAD)
Alojamento	É garantido Alojamento aos primeiros 150 INSCRITOS
	(TRAZER SACO CAMA)
Transporte	A partir de Lisboa e de Coimbra a Organização disponibiliza o transfer de
	autocarro (s) para transporte de judocas (55lug.) e regresso no fim de estágio-
	Durante o estagio esta garantido o transfer para dormitórios
Alimentação	Refeições a servir no CRIFZ Pequeno Almoço- Almoço-Jantar
Actividades	Visitas locais 'Piscina, Futebol, Skate, Patins, Basket, Vídeos
	Nota; Trazer Fato de banho e touca para usar a piscina — skate - patins
Treinos	Manhã 10h00 /12h00 - Tarde 16h00 /18h00
	600m2 de tatami
Prazo inscrição	Agradecemos que nos seja remetida até 30 Nov 2019
Contatos	mfrancisquinho@hotmail.com tel. 915113808
	marinheiros.fzz@gmail.com tel. 918966016
Custos	Consultar mapa de opções em anexo para participação no ESTÁGIO
	http://judo-marinheiros.webnode.pt/

























FERREIRA DO ZÊZERE - 27,28 e 29 Dezembro - 2019



Carmen Solana 7º Dan
Treinadora de Bilbao
11 x Campeã de Espanha



Responsável Técnico de AMFZ

_Diretor de Estágio



Nuno Delgado 6º Dan

Bronze JO Sydney (2000)

Campeão Europeu Seniores (1999)

Vice Camp Europeu Seniores (2003)

Hexacampeão Nacional de seniores



António Saraiva 6º Dan
Selecionador Nacional Cadetes FPJ



Pedro Dias 5° Dan

JO Pequim (2008)

Bronze Camp Europa Seniores

Bronze CampEuropa Sub 23



João Nunes 6º Dan

Várias vezes Campeão Nacional

Treinador do Judo Clube Lisboa

























FERREIRA DO ZÊZERE - 27,28 e 29 Dezembro - 2019

Informação sobre custos de IX Estágio de Judo Budo Spirit-2019

Opções	Escolha de opção	Até 30 Nov	01 Dez a 26 Dez
Pack-1	Participação no estágio completo (27,28 e29 Dez) (inclui Transfere, alimentação, alojamento e atividades) T-shirt, não inclui jantar de 29 Dezembro.	95€	105€
Pack-2	Estágio de Judo Com almoço e sem alojamento +T-shirt	80€	90€
Pack-3	Estágio de Judo +T-shirt Sem almoço e sem alojamento	50€	60€
Atenção	Em qualquer das opções é sempre necessário trazer saco cama para do touca.Não são restituídas verbas de inscrição feita	rmir e para uso da piscir	a fato de banho chinelos e

Observações:

- A organização solicita que se cumpra prazos de inscrição para prevenir os alojamentos e a alimentação atempadamente
- A organização disponibiliza um autocarro para transporte desde Lisboa "churrasqueira do campo Grande" no dia 27 DEZ. partida as 08h00 (o regresso esta igualmente assegurado até lisboa)
- A organização disponibiliza o local de dormida Quartos com beliche e instalação de WC a 200 Judocas trazer saco de cama.
- Aos treinadores se garante a diária /dormida no caso, trazer ao estágio 9 ou mais judocas
- Os treinadores devem alertar os atletas para o facto de ser preciso o saco de cama para pernoitar
- Para utilização da piscina os utentes devem trazer o seu "FATO DE BANHO, TOUCA" e "CHINELOS"
- As inscrições devem ser feitas através de Email <u>marinheiros.ffz@gmail.com</u> mfrancisquinh@hotmail.com
- Consulta a nossa página do estágio em http://judo-marinheiros.webnode.pt/

























FERREIRA DO ZÊZERE - 27,28 e 29 Dezembro - 2019

- Só serão aceites as inscrições cujo pagamento tenha sido feito na totalidade dos judocas, este pagamento pode ser feito pelo clube e ou treinador, mas, refira-se mais uma vez "na totalidade de judocas inscritos". Uma vez inscrito não há lugar a devolução de valores, salvo raras situações a analisar posteriormente.
- Ao enviar a inscrições é obrigatório anexar o comprovativo de pagamento de estagio
- Os pagamentos são feitos para a conta nib (AMFZ) Cgd . 003503150001490793057

INFORMAÇÃO DE DORMIDAS

Quem desejar permanecer em outro tipo de alojamento sugerimos os seguintes contatos :

- Centro de Congressos & Alojamento do Zêzere

Endereço Lote HC1, Av. 13 de Junho, Urbanização Quinta da Matana, 2240-368 Ferreira do Zêzere

Telefone: 249 361 418 Telemóvel: 969 192 220

Coordenadas GPS -39°41'42.1 N 8°18'09.2 W

Quarto casal 45€ / noite (cama casal ou duas camas separadas de solteiro)

Quarto Solteiro 40€ duplo 45

NOTA: Não se servem pequeno-almoço

-Rio Azul - Casa de Hóspedes

Rua Professor Dr. António Esperança Mendes Ferreira

42 Chão da Serra - 2240-334 Ferreira do Zêzere

Tel: 249 361 186 / Telem: 918434235

www.rio-azul.com

NOTA: Reservas e custos a pagar no local pelos interessados























IX-BUDO SPIRITESTÁGIO DE JUDO Ferreira do Zêzere

Folha de inscrição Custos até 1 Dez ate 26 Dez 2019

marinheiros.ffz@gmail.com mfrancisquinho@hotmail.com						
			OPÇÂO/CUSTOS			
CLUBE		Idade	1ª	2ª	3ª	
N^o	Nome		105,00 €	90,00€	60,00€	TOTAL
1						0,00€
2						0,00€
3						0,00€
4						0,00€
5						0,00€
6						0,00€
7						0,00€
8						0,00€
9						0,00€
10						0,00€
11						0,00€
12						0,00€
13						0,00€
14						0,00€
				TO	TAL	0,00 €

Treinador	
OBS.	















IX-BUDO SPIRITESTÁGIO DE JUDO Ferreira do Zêzere

Folha de inscrição Custos ate 30 Nov 2019

marinheiros.ffz@gmail.com mfrancisquinho@hotmail.com						
				ÇÂO/CUS		
CLUBE		Idade	1ª	2ª	3ª	
N^o	Nome		95,00 €	80,00€	50,00 €	TOTAL
1						0,00€
2						0,00€
3						0,00€
4						0,00€
5						0,00€
6						0,00€
7						0,00€
8						0,00€
9						0,00€
10						0,00€
11						0,00€
12						0,00€
13						0,00€
14						0,00€
				TO	TAL	0,00 €

Treinador	
OBS.	















PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA № 61 - 1000-241 LISBOA NIF - 501653503 TELEFONE - 218 460 286 TELEMÓVEL - 965 657 296 FAX - 218 461 608

E-Mail: <u>director.tecnico@adjudolisboa.pt</u> Endereço: <u>www.adjudolisboa.pt</u>
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 043/19/DT Lisboa, 31 de Outubro de 2019

CIRCULAR Torneio Open de Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Cadetes da ADJL decorrerá no dia 30 de Novembro de 2019 (Sábado).

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg;	Pesagens: 13h00 às 13h30
Femininos: -44kg, -48kg, -52kg;	Sorteios: 13h45
	Início da Prova: 14h30
Masculinos: -66kg, -73kg, -81kg, +81kg.	Pesagens: 15h30 às 16h00
Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;	Sorteios: 16h15
	Início da Prova Previsto: 16h30

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas <u>não filiados</u> na ADJL: 10€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para <u>secretaria@adjudolisboa.pt</u>.

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 25 de Novembro (Segunda-feira), através do site <u>www.adjudolisboa.pt</u> (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 28 de Novembro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

FALTAS: A não comparência à prova por <u>atletas Cadetes da ADJL</u> cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 29 de Novembro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores / FPJ/ Associações Distritais de Judo.









PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA № 61 - 1000-241 LISBOA NIF - 501653503 TELEFONE - 218 460 286 TELEMÓVEL - 965 657 296 FAX - 218 461 608

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

NOTA: De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2019 da Federação Portuguesa de Judo:

- Nas provas individuais de Cadetes realizadas no 4.º trimestre do ano <u>poderão</u> participar os Atletas Juvenis (2.º ano). (Artigo 4.º, ponto 2)
- Os Atletas Cadetes (3.º ano) <u>não podem</u> competir nas provas de Cadetes realizadas no 4.º trimestre do ano se forem de apuramento para o Campeonato de Apuramento da Seleção Nacional de Cadetes do ano seguinte. (Artigo 4.º, ponto 3)
- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respetiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.
- Os Treinadores acreditados só poderão acompanhar os combates sentados nas respetivas cadeiras, se estiverem equipados com fato de treino com calça comprida (até aos pés) ou com fato e gravata ou traje com idêntico grau de formalidade desde que autorizados pelo Diretor da Prova, sendo essa decisão discricionária, final e irrecorrível.

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / FPJ/ Associações Distritais de Judo.









PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF - 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX - 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 045/19/DT Lisboa, 31 de Outubro de 2019

CIRCULAR Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL Torneio Open de Benjamins ADJL

O Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e o Torneio Open de Benjamins ADJL, irão realizar-se no dia 01 de Dezembro de 2019 (Domingo).

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.
- Atletas não filiados na ADJL: 5,00€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

HORÁRIOS:

Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

	Pesagem	08h30 – 09h00		
*INICIADOS 2007	Aquecimento	09h00		
	Início	09h15		
	Fim	10h15		
*INFANTIS 2008	Pesagem	09h45 – 10h15		
	Aquecimento	10h15		
	Início	10h30		
	Fim	11h30		

^{*}É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de judogi branco.

Dist.: FPJ/Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.









PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA № 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: <u>director.tecnico@adjudolisboa.pt</u> Endereço: <u>www.adjudolisboa.pt</u>
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Torneio Open de Benjamins ADJL

	Pesagem	11h00 – 11h30		
*BENJAMINS 2009	Aquecimento	11h30		
	Início	11h45		
	Fim	12h45		
*BENJAMINS 2010	Pesagem	12h15 – 12h45		
	Aquecimento	12h45		
	Início	13h00		
	Fim	14h00		

^{*} É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de judogi branco.

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 25 de Novembro (segundafeira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 28 de Novembro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 5,00€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2019.

FALTAS: A não comparência à prova por <u>atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL</u> cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 29 de Novembro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e no Torneio Open de Benjamins ADJL, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ/Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.









PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF - 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX - 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 049/19/DT

Lisboa, 04 de Novembro de 2019

CIRCULAR

Ação de Formação de Treinadores: Suporte Básico de Vida

Através de um Protocolo estabelecido com o Clube de Reanimação Cardiorrespiratória, entidade formadora certificada pelo Conselho Português de Ressuscitação e pelo European Resuscitation Council, a ADJL vai realizar uma Ação de Formação para treinadores com o tema: Suporte Básico de Vida.

Programa:

Público Alvo: Treinadores de Desporto.

Homologação: Curso Homologado pelo IPDJ, I. P. para Treinadores de Grau I, II, III e IV, atribuindo 1,0

Unidades de Crédito.

Código da Ação: 53821400.

Componente(s) de Formação: Geral.

Números de Participantes:

Mínimo: 6.

Máximo: 24.

Datas e Horário:

• 24 de Novembro de 2019, das 09h00 às 14h00 (inclui pausa).

Duração: 05 Horas.

Local: *Dojo* do Complexo de Piscinas do Jamor (Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada – Oeiras).

Objetivo Geral: Dotar os formandos de conhecimentos no âmbito do suporte básico de vida.

Modalidade e forma de organização: Ação de formação contínua e presencial.

Metodologia de Formação: Metodologia prática, voltada para a ação, geradora de experiência e

Com conhecimento: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ.







PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA № 61 - 1000-241 LISBOA

NIF - 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX - 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

ação. A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas dos formandos, assim como na troca de experiências entre estes e o formador. Os métodos a utilizar serão o expositivo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação: Avaliação baseada em perguntas aos formandos e na participação e envolvimento destes na resolução dos problemas relativos aos trabalhos e exercícios práticos, com o intuito de avaliar a aquisição, compreensão e aplicação prática dos conteúdos, bem como o alcance dos objetivos específicos.

Formadores: Clube de Reanimação Cardiorrespiratória.

Inscrições

No ato de inscrição os formandos terão que facultar os seguintes dados: Nome completo, email, data de nascimento, número de identificação civil, número de identificação fiscal e número da cédula de treinador de desporto. As inscrições terão de ser efetuadas através do e-mail (secretaria@adjudolisboa.pt) e acompanhadas com o formulário de formando enviado em anexo, bem como, o comprovativo de pagamento respetivo (o pagamento pode ser efetuado através de multibanco nas instalações da ADJL ou por transferência bancária para o NIB: 0010 0000 9092 0480 0027 6).

Investimento: € 50,00

Prazo de Inscrição: Até às 24h00 do dia 18 de Novembro de 2019.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Com conhecimento: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ.







ANEXO RELATÓRIO

Identificação Formandos

AÇÃO DE FORMAÇÃO - SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Nome						 		
Sexo	M	F		Data de Nas	cimento			
Morada						 ***************************************	 	
Localidade	118000100010000000000000000000000000000			Código Post	al	 	 	
Telefone	118000100010000000000000000000000000000			E-mail		 	 	
Atividade Profissional						 	 	
Habilitações Literárias								
Escolaridade Obrigatória	(9º ano)							
12º Ano de Escolaridade			1898194818494	1111				
Licenciatura				Qual		 	 	
Mestrado / Doutoramento	0			Qual		 		
Currículo Desportivo								
Praticante	Federado Internaciona	l						
Treinador								
Árbitro								
Dirigente								
Outro				Qual				



ANEXO RELATÓRIO

Identificação Formandos

AÇÃO DE FORMAÇÃO - SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Nome			 		 	 	
Sexo	M	F	 Data de Nas	scimento	 	 	
Morada			 		 	 	
Localidade			 Código Post	al	 	 	
Telefone			 E-mail		 	 	
Atividade Profissional			 		 	 	
Habilitações Literárias							
Escolaridade Obrigatória	(9º ano)		 _				
12º Ano de Escolaridade			 _				
Licenciatura			 Qual		 	 	
Mestrado / Doutoramento	0		 Qual		 	 	
Currículo Desportivo							
Praticante	Federado Internacional		 -				
Treinador			 				
Árbitro			 - 1				
Dirigente			 _				
Outro			Qual				