Federação Portuguesa de Judo
Instituição de Utilidade Pública Desportiva
CONT Nº 501 515 674

FUNDADA EM 1959
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 311/19

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 23 de outubro de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

→ XI Torneio AAUAv – Associação Aveiro

→ V Jornada da Juventude da ADJS – CCR Alto do Moinho – Associação Setúbal

→ Open de Juniores da ADJS – CCR Alto do Moinho – Associação Setúbal

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

XIº Torneio AAUAv.

Torneio Solidário - Apoio aos Soldados da Paz

Nota introdutória: Este ano, à semelhança do ano anterior, o Núcleo de Judo da AAUAv realizará uma recolha de fundos a reverter na totalidade para os Bombeiros do Município de Aveiro (Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Aveiro). O valor arrecadado, com a inscrição dos atletas, será entregue durante o evento.
O Núcleo de Judo da AAUAv não é indiferente ao empenho e dedicação no combate aos incêndios e no socorro às vítimas destes Heróis sem capa, que são os Bombeiros, bem como as entidades que desde o primeiro momento se associaram a esta iniciativa, e esta será a forma de prestar agradecimento ao enorme contributo das duas Corporações de Bombeiros.

Associe-se a esta causa e participe no nosso torneio. Contamos consigo!

Organização	AAUAv. Núcleo de Judo
Data	17 de novembro de 2019 (Domingo)
Horário	14H00 Concentração dos atletas 14H30 Inicio da prova
Local	Pavilhão Gimnodesportivo da EB 2/3 de Aradas Morada: Rua da Maurícia Aradas, Aveiro, Portugal GPS: 40.611526, -8.639013
Idades	Dos 3 aos 12 anos (Nascidos entre 2007 e 2016)
Inscrições	Até dia 8 de Novembro de 2019 (Inscrições tardias só são aceites mediante o pagamento de "multa": até dia 12 – 10€, até dia 15 – 20€) **IBAN: PT50 0010 0000 5651 4460 0011 5 (BPI) – Clube de Judo IPPON**
Custo	5,00 € por atleta > a reverter na totalidade para as corporações de Bombeiros de Aveiro
Público	Isento: Haverá uma lata na entrada, para quem quiser contribuir.
Contactos	António Costa – 917673354 judoaauav@gmail.com

Apoio à divulgação da ADJA

Apoio e colaboração:

Regulamento

Escalões etários e duração dos combates

Escalão	Idade	Duração do Combate*
I	3 aos 7 anos	2 Minutos
II	8 aos 10 anos	2:30 Minutos
III	11 e 12 anos	3 Minutos

*tempo corrido, sem interrupção

Organização dos combates e pontuação

Escalões I e II

Organização

- Sistema americano em grupos de 4 atletas, em que cada atleta realiza 2 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, pode adotar-se uma ou mais "pool" de 3.

Pontuação

- As projeções válidas são pontuáveis com Wazari e Ippon, de acordo com os critérios habituais.
- As imobilizações de 10 segundos na sequência de uma ação sem pontuação ou de uma ação pontuada com Wazari são pontuáveis com Ippon.
- O combate termina quando um atleta realizar 3 Ippon's ou ao fim do tempo regulamentar com as pontuações até lá obtidas.

Castigos

- As ações merecedoras de castigo (shido e hansokomake) não são penalizadas na primeira infração, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação expressa para que tal não se repita, ou para estimular uma atitude mais atacante, caso se observe falta de combatividade, atribuindo o castigo de shido quando houver reincidência.

Técnicas proibidas

Para proteção da integridade física dos atletas, não é aceitável efetuar:

- Qualquer tipo de sutemi (ex.: Ura Nage; Tani Otoshi; Sumi Gaeshi; etc.)
- Técnicas de joelhos (ex.: Seoi Otoshi)
- Técnicas em que o braço enrole a cabeça/pescoço do adversário (ex.: Koshi Guruma, Kubi Nage, Etc.)
- Estrangulamentos e luxações

Escalão III

Organização

- Os atletas são agrupados em "pool" de 4, em que cada atleta realiza 3 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, será utilizada uma "pool" de 3.

Pontuação

- Regras de arbitragem da FPJ para o escalão de Juvenil (excluindo as divisões por categorias de peso).

Recomendação aos Treinadores:

- Nos escalões I e II os treinadores devem-se abster de dar qualquer tipo de indicações.
- Podem ser dadas indicações aos atletas do escalão III de forma moderada, sem gritos ou gestos agressivos e sem interferir nas decisões dos árbitros.

Casos omissos:

Todos os casos omissos, serão resolvidos pela organização, prevalecendo sempre o bom senso.

XIº Torneio de Judo da AAUAv

Aveiro, 17 de Novembro de 2019

Clube:

Treinador:

	Nome do atleta	Ano Nasc.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		

C.C.R. Alto do Moinho

V JORNADA DAJUVENTUDE DA A.D.J.Setúbal 2019

PROGRAMA E REGULAMENTAÇÃO

Sábado, 7 de Dezembro de 2019

Grupo 1

nascidos em 2008 e 2009

1	CONTROLO	8:30h / 9:00h	- Poules de 5 judocas
2	AQUECIMENTO	9:00h / 9:30h	- Masc. e Fem. separados
3	PROVA	9:30 / 10:30h	- Combates de 2 minutos

Regras adaptadas:
1 – Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.
2 – Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
4 - Nos desempates, o ponto de ouro será no máximo 1 minuto. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 2

nascidos em 2010 e 2011

1	CONTROLO	9:45h / 10:30h	- Poules de 5 judocas
2	AQUECIMENTO	10:30h / 11:00h	- Masc. e Fem. separados
3	PROVA	11:00h / 12:00h	- Combates de 1 minuto e meio.

Regras adaptadas:
1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de **Koshi-Guruma**.
4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
6 – No caso de **empate** no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Grupo 3

nascidos em 2012 e 2013

1	CONTROLO	11:15h / 12:00h	- Poules de 4 ou 5 judocas
2	AQUECIMENTO	12:00h / 12:30h	- Masc. e Fem. separados
3	PROVA	12:30h / 13:30h	- Combates de 1 minuto

Regras adaptadas:
1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de Koshi-Guruma.
4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).
5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita
6 – No caso de **empate** no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha, se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Só se aceitam inscrições no **ficheiro próprio excel** em anexo que terão de dar entrada impreterivelmente até segunda-feira dia **2 de Dezembro** com primeiro e último nome, ano de nascimento e obrigatório o **número de licença federativa**.

Ficheiro de inscrição:
-
https://drive.google.com/file/d/1F9m9cHKppK5oU45sFQK78QcIxjvBJBGf/view?usp=sharing

Taxa de inscrição **3€ por atleta** para atletas devidamente federados.
As taxas têm de ser pagas pelo clube na totalidade dos seus inscritos por transferência para o NIB da conta BPI da ADJS:

- PT50 0010 0000 5339 5910 00115 com a indicação do respectivo NIF da entidade.

Não são aceites inscrições fora do prazo previsto.

As inscrições encerram assim que for atingido o número limite máximo de inscrições **300**.

Na quarta-feira dia **4 de Dezembro** será publicado a lista de inscritos, árbitros e staff (elementos das mesas de provas) no site e na página de facebook da A.D.J.Setúbal www.adjudosetubal.com .

Só é permitido a utilização de judogi branco.

Graduação mínima aconselhada 5ºKyu (cinto amarelo).

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência à arbitragem podendo no entanto dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Nestes eventos há uma atenção especial à formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entreajuda e de beneficio mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. Esta norma é obrigação e responsabilidade dos treinadores divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente. Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Será montada uma área de tatamis correspondente ao número de participantes para que permita realizar cada encontro nos horários previstos.
Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Na cerimónia de entregues de medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados e diplomas aos restantes, não é permitido a presença de mais ninguém junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

A Associação responsabiliza-se na recolha de fotos de toda a jornada, de todos os pódios e no mesmo dia estarão disponíveis publicadas na internet com site disponibilizada para o efeito, assim como resultados e respectivos dados da jornada.

Local – Pavilhão do C.C.R. Alto do Moinho
Rua João de Deus, nº24, Corroios - SEIXAL

A organização da Associação de Setúbal deseja a todos mais uma boa Jornada de Judo da Juventude em franco ambiente de Festa e de Convívio a pensar no Futuro.

Queremos "Mais e Melhores Judocas" no Futuro.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE SETÚBAL
apartado 546 • 2801-603 Almada
Phone/Fax: +351 21 2764329 • **Mobile:** +351 91 4058664
Email: dtd@adjudosetubal.com• **Website:** www.adjudosetubal.com

Apoios:

- Federação Portuguesa de Judo
- Câmara Municipal do Seixal
- Freguesias de Corroios
- Clube Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- Associação Distrital de Judo de Setúbal

(Destacável para devolver ao professor de Judo)

✂---

O encarregado de educação do Judoca ______________________________confirma que autoriza a participação na **V JORNADA DA JUVENTUDE DA ADJS**, no sábado dia 7 de Dezembro de 2019 no fantástico pavilhão do C.C.R. Alto do Moinho, rua João de Deus, nº24, Corroios - Seixal.

Data _____________ Assinatura __________________________________

"OPEN DE JUNIORES DA ADJS 2019"

Programa da prova

Data	Sábado 7 de Dezembro de 2019 – de tarde
Local	Pavilhão Municipal do C.C.R. Alto do Moinho, rua João de Deus nº24, Corroios - Seixal
Escalão	Juniores Masculinos e Juniores Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ. Prova a contar para a lista de classificação desportiva Nacional de Juniores
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos.
Horários	• Pesagens das 14:00h às 15:00h • Sorteios imediatamente a seguir às pesagens • Início previsto da competição 16:00horas
Inscrições 10€ por atleta	A inscrição tem de ser realizada na seguinte ligação: https://forms.gle/Zxccnv1qyrK4492d7 A inscrição só é válida após o pagamento por transferência bancária da totalidade dos inscritos pelo clube para o NIB da ADJS: NIB PT 50.0010000053395910001 15 Não são aceites inscrições depois do prazo indicado. Prazo de inscrições segunda-feira dia **02 de Dezembro**. Limite para **200** inscrições. No dia **4 de Dezembro** são publicadas as listas de inscritos no site: www.adjudosetubal.com
Documentação	Licença federativa actualizada para 2019 e cartão de identificação
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal em parceria com C.C.R. Alto do Moinho
Apoios	Federação Portuguesa de Judo C.M. Seixal e Juntna de Freguesia de Corroios
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – dtd@adjudosetubal.com
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 7º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	1 – Realiza-se mais uma acção de formação continua dos árbitros. 2 – Interdito qualquer comportamento de desrespeito pela arbitragem e regras sob pena de participação á FPJ para os que prevaricarem. 3 - Á terceira chamada se o atleta não estiver preparado para entrar no tapete é dada vitória ao opositor por falta de comparência. É dado 30 segundos entre cada chamada. 4 - As pesagens encerram impreterivelmente á hora determinada. 5 – As medalhas e diplomas são entregues no decorrer da prova. 6 – A competição iniciará com as categorias mais leves masculinas e femininas 7 – Há um número máximo de inscritos de **200** . 8 – Não são aceites inscrições sem o pagamento das taxas de inscrição. 9 – Só são aceites inscrições com os pagamentos realizados pelos Clubes na sua totalidade.

Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

V Jornadas da Juventude da ADJS - 2019

FICHA DE INSCRIÇÃO

PRAZO DE INSCRIÇÃO TERMINA A 2 DEZEMBRO

Clube - ex: Real Madrid e **NIF** - 999999999

	Género M ou F	Primeiro e último nome	Nº L.F. Obrigatório	apenas o ano de nascimento
1	ex.: M ou F	Rosa Mota	1000	2007
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Enviar em conjunto com um único comprovativo de pagamento

O Treinador

_____

enviar para geral@adjudosetubal.com