Federação Portuguesa de Judo
Instituição de Utilidade Pública Desportiva
CONT Nº 501 515 674

FUNDADA EM 1959
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 281/19

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 24 de setembro de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

→ Campeonato Zonal de Seniores – Associação Castelo Branco
→ Estágio Técnico Associativo Katas – Associação Castelo Branco
→ V Torneio Infantil Equipas – Associação Castelo Branco
→ IV Torneio de Katas Cova da Beira – Associação Castelo Branco

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

Clubes / Treinadores

v/refª	v/ comunicação de	n/refª	data
		D 0021/2019	20/09/2019

Assunto

Campeonato Zonal Sénior 2019 - Fundão

Ex.mos. Srs.

Deixamos para vosso conhecimento divulgação e respetivo regulamento do Campeonato Zonal de Seniores 2019, a realizar no Pavilhão Municipal do Fundão, na Sala de Judo do Atlético Clube Fundanense.

Data: 5 de Outubro de 2019, Sábado.
Local: Pavilhão Municipal do Fundão - Sala de Judo do Atlético
Pesagens: Oficiosas 9h30 às 10h00; Oficiais 10h00 às 10h30
Sorteio: 10h30 às 11h00
Início: 11h00
Documentação: Licença Federativa ou B.I.; Seguro devidamente atualizado.
Normas: De acordo com as normas da F.P.J.
Arbitragem: Cada Associação ou Clube participante tem de indicar junto com a inscrição dos atletas se o pretender, o nome dos árbitros devendo os mesmos ser portadores de equipamento oficial.
Inscrições: As mesmas tem de ser efetuadas em formulário próprio em Excel **até ao dia 30 de Setembro.**
Prémios: Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada categoria de peso.
Assistência Médica: É garantida assistência médica durante a competição, com um médico ou fisioterapeuta.
Responsabilidade: A organização declina quaisquer responsabilidades relativas a eventuais incidentes que possam ocorrer durante a competição, dando no entanto todo o apoio para minimizar as questões que possam ocorrer.
Organização: Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
Apoio: Atlético Clube Fundanense.
Contato Presidente: Abel Louro – 961 163 839
Contato Administrativo: José Duarte – 966 200 354

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO CASTELO BRANCO

(Presidente da Direção – Abel Louro)

● E-Mail: geral.adjcb@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

Clubes / Treinadores

v/refª	v/ comunicação de	n/refª	data
		D0024 /2019	20-09-2019

Assunto:
Estágio Técnico Associativo Katas Outubro 2019

Exmos. Srs.

Com vista à preparação dos exames de graduações do segundo trimestre e futuras ações do plano distrital de Katas, vimos por este meio convidar todos os clubes, treinadores e respetivos atletas nascidos em 2002 e anos anteriores, com graduação superior a 2º Kyu para participarem na atividade supracitada, mediante horários apresentados de seguida.

Este estágio técnico terá lugar no dia 19 de Outubro no Dojo do Atlético Clube Fundanense no Fundão, das 10 h às 13 h e das 14 h às 17 h e será orientado e ministrado pela Comissão de Associativa de Graduações.

A referida ação terá 1,2 créditos para formação específica aprovada pelo IPDJ. com a validação de créditos para efeitos de revalidação do Título de Treinador de Desporto.

As inscrições devem ser enviadas para a secretaria da ADJCB impreterivelmente até dia 14 de outubro, através de email em ficha própria enviada anteriormente para os respetivos clubes (Modelo em Excel de Inscrições).

Solicita-se que todos os interessados inscritos, enumerem por email, qual o respetivo interesse pessoal nesta atividade, ou seja a preparação para exames associativos de graduação de 1º, 2º ou 3º Dan e ou ainda se tem interesse em alguma matéria específica, para que possamos atempadamente tentar garantir outros técnicos de renome que possam melhorar a qualidade técnica da referida acção.

Importante: É obrigatório o uso de Judogi Branco durante esta atividade, sem este requisito não será possível a participação na mesma.

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

(Presidente da Direção – Abel Louro)

Tel/Fax: 272 344 686 ● E-Mail: geral.adjcb@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

Clubes / Treinadores

v/refª	v/ comunicação de	n/refª	data
		D 0022/2019	20/09/2019

Assunto

V TORNEIO INFANTIL EQUIPAS ADJCB - 2019

Ex. mos. Srs.

Vimos por este meio convidar todos clubes, treinadores e respetivos atletas para participarem na atividade supra citada.

Este torneio irá realizar-se no dia 5 de outubro de 2019 e terá lugar Pavilhão Gimnodesportivo do Fundão na Sala de Judo do Atlético Clube Fundanense, em anexo segue divulgação da atividade e respetivo regulamento.

As inscrições devem ser realizadas através de ficheiro próprio para o efeito em formato Excel, impreterivelmente até dia 30 de Setembro.

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

(Presidente da Direção – Abel Louro)

Tel/Fax: 272 344 686 ● E-Mail: geral.adjcb@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

V TORNEIO INFANTIL EQUIPAS – ADJCB 2019

Data	5 de Outubro de 2019.
Local	Pavilhão Gimnodesportivo do Fundão Sala de Judo do Atlético Clube Fundanense.
Escalão Etário	Infantis/Iniciados Masc. e Fem. Nascidos em 2007/2008/2009
Tipo de Prova	Por Equipas (Mistas)
Categorias de Peso	+25Kg e -30kg / -34kg / -38kg / -42kg / -46kg / -50kg / +50kg e -65kg
Regras	Até 5 Equipas - Poule + de 5 Equipas - Eliminatórias com dupla repescagem Duração dos Combates - 3 minutos Ponto de ouro - 1 minuto
Horário	Pesagens Oficiosas: 08:00 h - 8:30 h Pesagens Oficiais: 8:30 h - 9:00 h Sorteio: 9:00 h Início da Competição: 9:30 h
Inscrições	**Até ao dia 30 de Setembro, Segunda-feira**.
Documentação	Cartão Cidadão ou Passaporte.
Arbitragem	A cargo da entidade organizadora.
Assistência Médica	Permanência de um Médico ou Fisioterapeuta durante a competição.
Organização	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
Apoios	Atlético Clube Fundanense
Informações	Presidente da Direção - Abel Louro – 961 163 839 Administrativo – José Duarte – 966 200 354
Prémios	Medalhas, Diplomas e Troféus para as três melhores equipas classificadas.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar todos os meios de apoio necessários.

Tel/Fax: 272 344 686 ● E-Mail: geral.adjcb@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

Clubes / Treinadores

v/refª	v/ comunicação de	n/refª	data
		D 0023/2019	20/09/2019

Assunto

IV Torneio de Katas Cova da Beira 2019

Exmos. Srs.

Vimos por este meio divulgar o **IV Torneio de Katas Cova da Beira 2019**, competição organizada pela Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.

Este torneio terá lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Fundão na Sala de Judo do Atlético Clube Fundanense no próximo dia 5 de Outubro de 2019.

As inscrições devem ser realizadas através de ficheiro próprio para o efeito em formato Excel, impreterivelmente até dia 30 de Setembro.

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

(Presidente da Direção – Abel Louro)

Tel/Fax: 272 344 686 ● E-Mail: geral.adjcb@gmail.pt / direcao.adjcb@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO
DE CASTELO BRANCO
Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

REGULAMENTO

IV - TORNEIO

DE KATAS DE JUDO

"COVA DA BEIRA"

Tel/Fax: 272 344 686 ● E-Mail: geral.adjcb@gmail.pt / direcao.adjcb@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

Regulamento IV Torneio de Katas Cova da Beira - 2019

NOME DA PROVA	**IV - TORNEIO DE KATAS "COVA DA BEIRA"**
LOCAL	Pavilhão Gimnodesportivo do Fundão – Sala de Judo ACFundanense
HORÁRIO	Abertura da área de treino - 13 h – 14 h; Acreditação - 13 h – 14 h; Sorteio - 14:30 h Início - 15 h e Entrega de prémios - 18 h (previsão)
KATAS	Nage-no-Kata Nage-no-Kata (3 primeiros grupos) kKatame-no-Kata Katame-no-Kata (1 primeiro grupo)
ZONA DE COMPETIÇÃO	- 1 área de competição de 8x8
ESCALÕES ETÁRIOS REQUISITOS DA GRADUAÇÃO	CADETES, JUNIORES e SENIORES (idade mínima de 16 anos e graduação entre 2º Kyu e 2º Dan).
GÉNERO	Masculinos e Femininos
ACREDITAÇÃO	- Licença federativa (seguro em vigência) - Cartão de cidadão
TIPO DE COMPETIÇÃO	- Cada competidor pode participar até duas vezes (uma vez uke e outra vez tori) - Possibilidade de equipas mistas - A pontuação será do tipo numérica baseada nas normas IJF de avaliação (adaptadas a este torneio) - 3 JUÍZES - Só são admitidos judoguis de cor branca (em perfeitas condições de utilização)
PRÉMIOS POR ESCALÃO E POR KATA	Medalhas e diplomas
INSCRIÇÃO	Através de Ficheiro Excel da FPJ
DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO	A DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO É: **30-9-20119**
APOIOS DURANTE O CAMPEONATO	- ÁGUA (OFERTA)
CASOS OMISSOS E OU OUTROS	Casos omissos a este regulamento e ou outras alterações a serem efetuadas, serão da responsabilidade da comissão organizadora.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO • CASTELO BRANCO •

Tel/Fax: 272 344 686 ● E-Mail: geral.adjcb@gmail.pt / direcao.adjcb@gmail.com