



FPJ 60
ANOS

Federação Portuguesa de Judo

Instituição de Utilidade Pública Desportiva
CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959

MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 244/19

ASSUNTO: Curso de Júri de Randori No Kata

Odivelas, 13 de agosto de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos apresentar o Programa para o Curso de Júri de Randori-No-Kata:

Data- 29 de Setembro de 2019

Horário/Local: 10H00 – 13H00 – Estádio Cidade de Coimbra
14H30 – 17H00 – Hotel D. Luís

Objetivo- Apresentação de Critérios Gerais de Avaliação de katas conforme as regras atuais da União Europeia de Judo e Federação Internacional de Judo.

Katas a abordar:

Nage-No-Kata (primeiros 3 grupos) -Te-Waza, Koshi-Waza, Ashi-Waza
Katame-No-Kata (primeiro grupo) - Osaekomi waza

Graduação mínima- 1º Dan

Inscrições – As inscrições deverão ser enviadas para a F. P. Judo (secretaria@fpj.pt) até às 16 horas do dia 20 de Setembro 2019, com a indicação do nome completo, graduação, clube, morada, contacto telefónico e endereço de email.

Inscrições gratuitas

Nota: Os participantes com desempenho positivo nesta ação, serão preferencialmente selecionados para fazerem parte da equipa de juizes no próximo Campeonato Nacional de Randori-No-Kata;

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

JR/AR