



FPJ 60
ANOS

Federação Portuguesa de Judo

Instituição de Utilidade Pública Desportiva
CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959

MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR N° 197/19

ASSUNTO: Informações complementares – 4º Estágio Internacional Costa da Caparica

Odivelas, 26 de junho de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ 4º Estágio Internacional de Judo de Verão da Costa da Caparica

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



4º Estágio Internacional de Judo de Verão da Costa da Caparica

Alojamento para os atletas convocados pela FPJ

Caparica Sun Centre

Rua Bernardo Santareno 3, Santo António Da Caparica, 2825-446 Costa da Caparica, Almada, Portugal

Link para mais informações do local de alojamento:

https://www.booking.com/hotel/pt/centro-de-lazer-de-sao-joao-da-caparica-pt.html?aid=311098;label=centro-de-lazer-de-sao-joao-da-caparica-ZWkr01fBljXol7Zqn6LhAS175909042447%3Apl%3Ata%3Ap1%3Ap21.113.000%3Aac%3Aap11%3Aneq%3Afi%3Atiaud-285284110726%3Akwd-113451724337%3Alp1011769%3Ali%3Adec%3Adm;sid=9066024e8141606c8440fb252f71a5c2;dest_id=-2163719;dest_type=city;dist=0;hapos=1;hpos=1;room1=A%2CA;sb_price_type=total;sr_order=popularity;sreepoch=1561478106;srpvid=04e16fec43fa000e;type=total;ucfs=1&#map_closed

A recepção dos atletas é feita no secretariado do estágio antes do primeiro treino de judo, no salão do INATEL onde se realizarão os treinos e refeições.

PROGRAMA / HORÁRIOS

| | Domingo - 27 | Segunda - 28 | Terça - 29 | Quarta - 30 | Quinta - 1 | Sexta - 2 |
|-------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 08:00 | | Corrida | Corrida | Corrida | Corrida | Corrida |
| 08:30 | | Início - Recepção | | | | |
| 09:00 | | Pequeno Almoço | Pequeno Almoço | Pequeno Almoço | Pequeno Almoço | Pequeno Almoço |
| 09:30 | | | | | | |
| 10:00 | | Fim - Recepção | | | | |
| 10:00 | | Treino de Judo | Treino de Judo | Treino de Judo | Treino de Judo | Treino de Judo |
| 12:00 | | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço |
| 17:30 | Início - Recepção | | | | | |
| 18:00 | | Treino de Judo | Treino de Judo | Treino de Judo | Treino de Judo | Treino de Judo |
| 20:00 | Fim - Recepção | Jantar | Jantar | Jantar | Jantar | Jantar |

É necessário toalhas de banho.

Contactos – Nelson Trindade 914058664 ou dtd@adjudosetubal.com

Mais informações em www.judocostacaparica.pt