Federação Portuguesa de Judo
Instituição de Utilidade Pública Desportiva
CONT Nº 501 515 674

FUNDADA EM 1959
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 175/19

ASSUNTO: 2ª Fase do Projeto Nacional 2019 "Judo 4 ALL" (Juvenis e Cadetes do 1º ano)

Odivelas, 31 de maio de 2019

Exmos. Senhores,

No âmbito do Projeto "Judo 4 ALL", a Federação Portuguesa de Judo vai continuar a realizar o Estágio Nacional para Juvenis e Cadetes do 1º, nos dias 15, 16 e 17 de julho de 2019, no Campo de Férias da ACM – Foz de Arouce.

Este estágio continua a ter como objetivos os deste Projeto:

1. Melhorar o processo evolutivo do judo em Portugal, a começar pelas camadas jovens (Juvenis e Cadetes do 1º ano)
2. Melhorar os aspetos da formação, num trabalho sustentado
3. Realizar uma bateria de testes, no âmbito Físico
4. Realizar uma observação Técnico-tático
5. Promover a deteção de talentos, com vista a integrarem as Seleções Nacionais de Judo, e como garante de judocas de sucesso e do futuro do judo português;
6. Desenvolver e aplicar um programa de treino adequado a estes escalões, de modo a que se estabeleça um "Compromisso com a Tarefa" e melhorar o desempenho dos Judocas, na categoria de Juvenis e Cadetes.

PROGRAMA:

- Dia 14 de julho, das 18h às 20h – Receção dos atletas em Foz de Arouce.
- Dia 17 de julho – 14h – Final do estágio

Responsáveis pelo Estágio: Luís Monteiro, Rui Veloso, António Saraiva, Paulo Nogueira, Tiago Silva, Abel Louro e Paula Saldanha.

Local: Campo de Férias da ACM – Foz de Arouce

Custos de participação a expensas próprias (Alojamento, pequeno almoço, almoço, lanche e jantar):

- Em Camarata – 25€ (Diária)
- Refeição individual – 7,50€

Para além da lista de atletas convocados, as Associações Distritais poderão indicar atletas (Juvenis e Cadetes do 1º ano) de acordo com o quadro abaixo mencionado, onde as quotas por Associação têm por base, um número mínimo de praticantes (3 atletas) com uma quota adicional, de acordo com a percentagens de atletas, deste escalão, federados em 2018.

Recomenda-se que as Associações realizem um Estágio Associativo para selecionar e indicar os atletas Juvenis e Cadetes do 1º ano que vão participar no 2º Estágio Nacional do "Judo 4ALL".

Rua Alves Redol, nº 1 – Lojas A/B · 2675-285 Odivelas – PORTUGAL
Tel.(+351)213 931 630 · Fax(+351)213 951 679 · E-mail: secretaria@fpj.pt · www.fpj.pt
Rua do Quelhas, 32 · 1200-781 Lisboa - PORTUGAL

Associações	**Nº Participantes**
Assoc. Judo Açores	5
Ass. Dist. Judo Algarve	4
Ass. Dist. Judo Aveiro	3
Ass. Judo Beja	3
Asoc. Judo Castelo Branco	4
Assoc. Dist. Judo Coimbra	5
Ass. Dist. Judo Leiria	4
Ass. Dist. Judo Lisboa	9
Ass. Judo Madeira	3
Ass. Judo Dist. Portalegre	3
Ass. Judo Dist. Porto	4
Ass. Judo Dist. Santarém	4
Ass. Dist. Judo Setúbal	5
Ass. Judo Dist. V. Castelo	4
Ass. Judo Dist. Viseu	5
Total Nacional	65

Normas Elementares para a 3ª Fase do Estágio Nacional:

1. A data limite para a aceitação das inscrições na Federação, será o dia 05 de julho de 2019.
2. A Federação Portuguesa de Judo suportará as despesas de transporte dos atletas selecionados, mas não se responsabiliza pelos mesmos transportes.
3. A Federação poderá assegurar transporte entre Coimbra e Foz de Arouce e vice-versa, aos atletas que pretendam esse serviço (estação de comboio ou de autocarros).
4. Todos os participantes deverão preencher o formulário no seguinte link:

   https://forms.gle/AQ4MCoDuV91WkGpW6

Atletas Cadetes convocados:

Cat. Peso/Função	Apelido	Nome	Clube/Observações
-40 Kg	VASQUES	Madalena	ULHT
-44 Kg	CARRIÇO	Bárbara	EJAH 2
-44 Kg	PEREIRA	Rita	EJPb 2
-48 Kg	CARRIÇO	Ângela	EJAH 2
-48 Kg	PIRES	Lara	AcJF 2
-57 Kg	BRÁS	Raquel	SUSi 2
-63 Kg	SERRÃO	Mariana	CJMo 2
-70 Kg	CONCEIÇÃO	Fábia	SLB 2
-70 Kg	PINA	Taís	EJND 2
-78 Kg	TEIXEIRA	Filipa	AcJF 2
+78 Kg	BERNARDO	Margarida	CMM 2

+78 Kg	PINTO	Carolina	EJND 2
-42 Kg	REIS	João	AcJF 2
-42 Kg	BUCUR	Alexandre	UFAD 2
-46 Kg	GAIOLAS	Alexandre	CMG 2
-73 Kg	TELES	Afonso	GCP 2
-66 Kg	ALMEIDA	Filipe	SLB2
-90 Kg	PIMENTA	Lourenço	SLB 2
-90 Kg	CHANTRE	Diogo	EJND 2
+90 Kg	MAZYAR	Max	CNSu 2
+90 Kg	PACHECO	José	SLB 2

Observações:

1 – Estão automaticamente convocados os medalhados (1º, 2º e 3ºs) no CN de Juvenis de 2019.

2 – Classificação no CASN de Cadetes (Cadetes 1º ano).

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/IR