



FPJ 60
ANOS

Federação Portuguesa de Judo

Instituição de Utilidade Pública Desportiva
CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959

MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR N° 152/19

ASSUNTO: Estágios de Competição

Odivelas, 9 de maio de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos comunicar os Estágios de Competição / Preparação que se encontram calendarizados até ao final de 2019.

O objetivo desta divulgação será a tentativa de uma melhor articulação de todos os gentes da modalidade, permitindo assim colocar no centro da nossa ação a preparação dos nossos atletas.

Participação em Estágios Externos à FPJ

- Critério de Seleção - Nascidos em 2003, 2004 e 2005 que:
 - sejam vencedores do respetivo CN ou CASN
 - tenham mínimos A ou B para o CE

- Estágio de Tomar	-	1 a 4 de julho
- Estágio de Lisboa	-	19 a 21 de julho
- Estágio da costa Caparica	-	29 de julho a 2 de agosto

Estágio Nacional Judo A ALL

- Critério de Seleção – Nascidos em 2003, 2004 e 2005 que:
 - sejam finalistas (2) do respetivo CN ou CASN
 - tenham mínimos A ou B para o CE

- 2ª Fase Judo 4ALL	-	15 a 17 julho – Foz de Arouce
- 3ª Fase Judo 4ALL	-	15 a 17 dezembro – Foz de Arouce



FPJ 60
ANOS

Federação Portuguesa de Judo

Instituição de Utilidade Pública Desportiva
CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959

MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Estágios de Competição

- Critérios de seleção
 - Atletas integrados no PPO/PPP/CAR
 - Finalistas (2) nos respetivos CASN de cad./jun/sub23/sen
 - Atletas com mínimos A ou B para CE

(Todos os locais a definir)

- Estágio de competição de Verão I - 5 a 7 agosto
- Estágio de competição de Verão II - 12 a 14 agosto
- Estágio de competição de Verão III - 19 a 21 agosto
- Estágio da AAC - 26 a 30 agosto
- Estágio de competição de Verão IV - 3 a 5 setembro
- Estágio final de Ano I - 20 a 22 de dezembro
- Estágio final de Ano II - 27 a 29 dezembro

Para que sejam possível uma melhor estruturação do planeamento de cada atleta, juntamos a lista completa dos atletas convocáveis por respetivo escalão, sabendo que alguns atletas se encontram repetidos em diferentes escalões e que outros poderão integrar a lista, tomando em lista de conta os atletas que entretanto obtenham mínimos para o respetivo Campeonato da Europa ou Campeonato do Mundo.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

JR/AR

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	CASN	Escalão Prova	Ano Nasc	Escalão Atleta	Minimos CE	Estatuto
-40 Kg	Madalena	VASQUES	ULHT	146259	1	Cadete	2004	Cadete		
-44 Kg	Rita	PEREIRA	EJPb	141888	2	Cadete	2004	Cadete		
-44 Kg	Sofia	CARDOSO	SAD	131112	1	Cadete	2002	Cadete		
-48 Kg	Raquel	BRITO	SAD	117568	1	Cadete	2002	Cadete	A - Fuengirola, Berlim, Zabreb, Teplic	
-48 Kg	Joana	MORGADO	JCVa	117202	2	Cadete	2003	Cadete		
-52 Kg	Maria	SENA	AcJF	120328	2	Cadete	2003	Cadete		
-52 Kg	Teresa	SANTOS	AAC	114175	1	Cadete	2002	Cadete	A - Fuengirola, Zagreb	
-57 Kg	Fátima	COSTA	JCC	140806	1	Cadete	2002	Cadete	B - Teplic	
-57 Kg	Joana	BASTOS	AJAm	133461	2	Cadete	2002	Cadete		
-63 Kg	Alice	PEREIRA	EJND	116713		Cadete	2002	Cadete	B - Berlim	
-63 Kg	Marta	LOUREIRO	SLB	131923	1	Cadete	2002	Cadete		
-63 Kg	Carolina	GONÇALVES	SCP	136670	2	Cadete	2002	Cadete		
-70 Kg	Ana	ÁVILA	JCSC	122373	2	Cadete	2003	Cadete		
-70 Kg	Carolina	PAIVA	ULHT	120609	1	Cadete	2002	Cadete	B - Fuengirola	
-78 Kg	Beatriz	MOREIRA	AAC	129242	1	Cadete	2002	Cadete		
-78 Kg	Filipa	TEIXEIRA	AcJF	133120	2	Cadete	2004	Cadete		
+78 Kg	Alexandra	MORAIS	SCP	142607	1	Cadete	2003	Cadete		
+78 Kg	Margarida	BERNARDO	CIMM	152305	2	Cadete	2004	Cadete		
-42 Kg	Alexandre	BUCUR	UFAD	141452	2	Cadete	2004	Cadete		
-42 Kg	António	SANTOS	GCP	131226	1	Cadete	2003	Cadete		
-46 Kg	David	COSTA	Manh	125723	2	Cadete	2003	Cadete		
-46 Kg	José	NEVES	SAD	122649	1	Cadete	2003	Cadete		
-50 Kg	Joaquim	ROVIRA	AAC	135905	2	Cadete	2003	Cadete		
-50 Kg	Ricardo	PIRES	JCPN	123135	1	Cadete	2002	Cadete		
-55 Kg	Miguel	GAGO	AAC	120693	2	Cadete	2003	Cadete	A - Berlim	
-55 Kg	Francisco	SOARES	JCVi	118770	1	Cadete	2002	Cadete		
-60 Kg	Bernardo	FERNANDES	ACM	115427	1	Cadete	2003	Cadete	A - Fuengirola, Zagreb	
-60 Kg	Bruno	CALDEIRA	SFGP	123219	2	Cadete	2003	Cadete		
-60 Kg	Rafael	CHAMBEL	JCPN	123066	3	Cadete	2002	Cadete	B - Teplic, Fuengirola	
-66 Kg	Pedro	RAPOSO	CAAL	132177	2	Cadete	2002	Cadete		
-66 Kg	David	BARROS	ULHT	120454	1	Cadete	2002	Cadete		
-73 Kg	Rodrigo	PIRES	SLB	136581	1	Cadete	2003	Cadete	B - Fuengirola	
-73 Kg	Vicente	RIBEIRO	SCP	124106	2	Cadete	2002	Cadete	B - Teplic	
-81 Kg	Alexandre	SOARES	ACM	134848	2	Cadete	2002	Cadete		
-81 Kg	Pedro	LIMA	EJND	128943	1	Cadete	2003	Cadete	A - Fuengirola	

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	CASN	Escalão Prova	Ano Nasc	Escalão Atleta	Minimos CE	Estatuto
-90 Kg	Ricardo	LOPES	JCCa	111959	2	Cadete	2002	Cadete		
-90 Kg	Lourenço	PIMENTA	SLB	140177	1	Cadete	2004	Cadete		
+90 Kg	Max	MAZYAR	CNSu	137880	1	Cadete	2004	Cadete		
+90 Kg	José	PACHECO	SLB	153222	2	Cadete	2002	Cadete		
-44 Kg	Sofia	CARDOSO	SAD	131112	2	Junior	2002	Cadete		
-44 Kg	Bárbara	CARRIÇO	EJAH	124432	1	Junior	2004	Cadete		
-48 Kg	Lara	PIRES	AcJF	142627	2	Junior	2004	Cadete		
-48 Kg	Raquel	BRITO	SAD	117568	1	Junior	2002	Cadete	A - Coimbra	
-52 Kg	Maria	SENA	AcJF	120328	2	Junior	2004	Cadete		
-52 Kg	Teresa	SANTOS	AAC	114175	1	Junior	2002	Cadete		
-52 Kg	Ana	NOBRE	EJND	139843		Junior	2003	Cadete	B - Coimbra	
-57 Kg	Andreia	LOUREIRO	EJND	132004	2	Junior	2000	Junior		
-57 Kg	Mafalda	EZEQUIEL	JCP	122699	1	Junior	2000	Junior	A - Coimbra	
-63 Kg	Alice	PEREIRA	EJND	116713	1	Junior	2002	Cadete		
-63 Kg	Marta	LOUREIRO	SLB	131923	2	Junior	2002	Junior		
-70 Kg	Joana	CRISÓSTOMO	ULHT	132613	1	Junior	2001	Junior	A - Coimbra	
-70 Kg	Taís	PINA	EJND	135954	2	Junior	2004	Cadete		
-78 Kg	Beatriz	MOREIRA	AAC	129242	2	Junior	2002	Cadete		
-78 Kg	Patricia	SAMPAIO	SFGP	121655	1	Junior	1999	Junior	A - Coimbra	
+78 Kg	Cátia	ROSA	AcJF	149475	2	Junior	2001	Junior	B - Coimbra	
+78 Kg	Alexandra	MORAIS	SCP	142607	1	Junior	2003	Cadete	A - Coimbra	
-46 Kg	José	NEVES	SAD	122649	1	Junior	2003	Cadete		
-46 Kg	David	COSTA	Manh	125723	2	Junior	2003	Cadete		
-50 Kg	Ricardo	PIRES	JCPN	123135	1	Junior	2002	Cadete		
-50 Kg	Francisco	BASTOS	FSAL	123404	2	Junior	2004	Cadete		
-55 Kg	Tomás	GOMES	CRCh	147003	1	Junior	2003	Cadete		
-55 Kg	Francisco	SOARES	JCVi	118770	2	Junior	2002	Cadete		
-60 Kg	Rafael	CHAMBEL	JCPN	123066	1	Junior	2002	Cadete		
-60 Kg	Bernardo	TRALHÃO_FERNANDES	ACM	115427		Junior	2003	Cadete	A - Coimbra	
-60 Kg	Daniel	SANTOS	SLB	122463	2	Junior	2000	Junior		
-60 Kg	André	DIOGO	JCC	112730	3	Junior	2001	Junior	A - Coimbra	
-66 Kg	Afonso	OLIVEIRA	SAD	113432	2	Junior	1999	Junior		
-66 Kg	Bernardo	SERRA	EJND	112242		Junior	1999	Junior	B - Lignano	
-66 Kg	Fábio	BORGES	SLB	140006	1	Junior	2000	Junior		
-66 Kg	Bruno	BARROS	COCS	133642	3	Junior	2001	Junior	A - Coimbra	
-66 Kg	André	CRAVO	ULHT	115383	3	Junior	2000	Junior	B - Coimbra	

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	CASN	Escalão Prova	Ano Nasc	Escalão Atleta	Minimos CE	Estatuto
-73 Kg	João	FERNANDO	SCP	119617	1	Junior	1999	Junior	A - CE 2018	PEO
-73 Kg	Guilherme	PEREIRA	SAD	127809	2	Junior	2001	Junior		
-73 Kg	Francisco	COSTA	SCP	108040		Junior	1999	Junior	B - Coimbra	
-81 Kg	Damian	TROIANSCHI	JCP	133078	1	Junior	2000	Junior		
-81 Kg	Francisco	ROVIRA	AAC	108074	2	Junior	2001	Junior		
-81 Kg	Manuel	RODRIGUES	JC Pragal	112792		Junior	2000	Junior		PEO
-90 Kg	Francisco	RIBEIRO	ULHT	113932	2	Junior	1999	Junior		
-90 Kg	Rodrigo	BOAVIDA	JCVi	118793	1	Junior	2001	Junior		
-100 Kg	Alexandre	TEODÓSIO	SCP	103474	1	Junior	1999	Junior	A - Coimbra, Lignano	PEO
+100 Kg	Rafael	BARREIRA	JCP	124904	1	Junior	2000	Junior		
+100 Kg	Rodrigo	SARAIVA	JCPD	114819	2	Junior	2001	Junior		
-48 Kg	Raquel	BRITO	SAD	117568	1	Sub 23	2002	Cadete		
-57 Kg	Mafalda	MATOS	AcJF	134318	1	Sub 23	2000	Junior		
-48 Kg	Raquel	BRITO	SAD	117568	1	Sub 23	2002	Cadete		
-57 Kg	Mafalda	MATOS	AcJF	134318	1	Sub 23	2000	Junior		
-63 Kg	Ana	NEVES	SLB	117488	1	Sub 23	1997	Senior		
-63 Kg	Teresa	TRINDADE	JCPr	105039	2	Sub 23	2001	Junior		
-70 Kg	Joana	CRISÓSTOMO	ULHT	132613	1	Sub 23	2001	Junior	A - Málaga	
+70 kg	Cátia	ROSA	AcJF	149474	1	Sub 23	2001	Junior		
-60 Kg	Felipe	CRUZ	SLB	146594	1	Sub 23	1998	Sub 23	A-Málaga	
-60 Kg	Bruno	BENTO	CRCh	119245	2	Sub 23	2000	Junior		
-66 Kg	David	REIS	SCP	116163	1	Sub 23	1997	Sub 23		
-66 Kg	Miguel	PISCO	EJND	99653	1	Sub 23	1997	Senior		
-66 Kg	André	DIOGO	JCCb	112730	5	Sub 23	2001	Junior		
-66 Kg	Bernardo	SERRA	EJND	112242	3	Sub 23	1999	Junior		
-66 Kg	André	CRAVO	ULHT	115383	7	Sub 23	2000	Junior		
-66 Kg	Bruno	BARROS	SCOCS	133642	5	Sub 23	2001	Junior		
-73 Kg	João	FERNANDO	SCP	119617	1	Sub 23	1999	Junior		
-73 Kg	Francisco	COSTA	SCP	108040	3	Sub 23	1999	Junior		
-73 Kg	Henrique	LOPES	GCP	101059	2	Sub 23	1998	Sub 23		
-81 Kg	Miguel	ALVES	SCP	114506	1	Sub 23	1998	Sub 23		
-81 Kg	Pedro	HORTA	SAD	115092	2	Sub 23	1997	Sub 23		
-81 Kg	Miguel	RATO	ADJF	135468	2	Sub 23	1999	Junior		
-90 Kg	Marco	PEREIRA	SCP	125798	1	Sub 23	1997	Sub 23		
-100 Kg	Bruno	ARAÚJO	CJAH	104821	1	Sub 23	1997	Sub 23		
+100 kg	Artur	MATIAS	ULHT	121008	2	Sub 23	2001	Junior		

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	CASN	Escalão Prova	Ano Nasc	Escalão Atleta	Minimos CE	Estatuto
+100 kg	Ailton	CARDOSO	SLB	119977	1	Sub 23	1998	Sub 23	A - Málaga	
+100 kg	João	PIRES	Manh	130829	2	Sub 23	1998	Sub 23		
-48 Kg	Catarina	COSTA	AAC	112525	1	Seniores	1996	Senior		PPO
-48 Kg	Joana	DIOGO	JCCb	129386		Seniores	1995	Senior		PPO
-48 Kg	Maria	SIDEROT	SCP	112729		Seniores	1996	Senior		PPO/CAR
-52 Kg	Joana	RAMOS	SCP	76130		Seniores	1982	Senior		PPO
-52 Kg	Mariana	ESTEVES	Salesianos	99526		Seniores	1996	Senior		PPO
-52 Kg	Patricia	MATIAS	ULHT	105054	1	Seniores	1997	Sub 23		
-57 Kg	Telma	MONTEIRO	SLB	83562		Seniores	1985	Senior		PPO
-57 Kg	Wilsa	GOMES	SCP	129030	1	Seniores	1997	Sub 23	A - Málaga	CAR
-57 Kg	Mafalda	EZEQUIEL	JCP	122699	2	Seniores	2000	Junior		
-63 Kg	Ana	JORGE	SAD	81682	1	Seniores	1990	Senior		
-63 Kg	Leonor	GONÇALVES	Salesianos	107792	2	Seniores	1998	Sub 23		
-70 Kg	Bárbara	TIMO	SLB	157065	1	Seniores	1991	Senior		PPO
-70 Kg	Joana	CRISÓSTOMO	ULHT	132613	2	Seniores	2001	Junior	A - Málaga	
+70 kg	Filipa	SOUSA	AAC	105936	1	Seniores	1999	Junior		
+70 kg	Ana	SANTOS	MonC	120929	2	Seniores	1995	Senior		
+70 kg	Patrícia	SAMPAIO	SFGP	121655		Seniores	1999	Junior		PPO
-78 Kg	Yahima	RAMIREZ	CPRM	107561		Seniores	1979	Senior		PPO
+78 Kg	Rochele	NUNES	SLB	157063		Seniores	1989	Senior		PPO
-60 kg	Gonçalo	MANSINHO	SCP	86166		Seniores	1993	Senior	CE	CAR
-60 kg	João	ABREU	Salesianos	104324	1	Seniores	1995	Senior		
-60 kg	Alexandre	SILVA	SLB	133570	2	Seniores	1994	Senior		
-60 Kg	Sérgio	MENDES	EJAH	142500		Seniores	1982	Senior		PPP
-60 Kg	Miguel	PISCO	EJND	99653		Seniores	1997	Senior		CAR
-60 Kg	André	DIOGO	JCC	112730		Seniores	2001	Junior	A - Málaga	
-66 Kg	João	CRISÓSTOMO	ULHT	96471		Seniores	1994	Senior		PPO
-66 Kg	André	SOARES	JCSJ	82410	1	Seniores	1991	Senior		
-66 Kg	David	REIS	SCP	116163	2	Seniores	1997	Sub 23		
-66 Kg	Sergiu	OLEINIC	SCP	99724		Seniores	1985	Senior		PPO
-66 Kg	Magnos	NHANCO	CJT	143019		Seniores	1992	Senior		PPP
-73 Kg	Djibrilo	IAFA	CJT	143016		Seniores	1992	Senior		PPP/CAR
-73 Kg	Rúben	GONÇALVES	ULHT	123649		Seniores	1997	Senior		PPP
-73 Kg	Jorge	FERNANDES	JCC	81624		Seniores	1990	Senior		PPO
-73 Kg	João	FERNANDO	SCP	119617	1	Seniores	1999	Junior		PEO
-73 Kg	Nuno	SARIVA	SCP	82849		Seniores	1994	Senior		PPO/CAR

Cat. Peso	Nome	Apelido	Clube	LF	CASN	Escalão Prova	Ano Nasc	Escalão Atleta	Minimos CE	Estatuto
-73 Kg	Nuno	ESTEVES	EJND	85461	2	Seniores	1992	Senior		
-73 Kg	Henrique	LOPES	GCP	101059		Seniores	1998	Sub 23		CAR
-81 Kg	Anri	EGUTIDZE	SCP	125690		Seniores	1996	Senior		PPO/CAR
-81 Kg	Miguel	ALVES	SCP	114506	1	Seniores	1998	Sub 23		PEO
-81 Kg	Manuel	RODRIGUES	JCP	112792		Seniores	2000	Junior		PEO
-81 Kg	Carlos	LUZ	JCSJ	121886	2	Seniores	1985	Senior		
-90 Kg	Tiago	RODRIGUES	JCSJ	82961	1	Seniores	1990	Senior		
-90 Kg	João	MARTINHO	SCP	96108		Seniores	1996	Senior		CAR
-90 Kg	Guilherme	SALVADOR	Salesianos	117247	2	Seniores	1998	Sub 23		
-100 Kg	Alexandre	TEODÓSIO	SCP	103474		Seniores	1999	Junior		PEO
-100 kg	Jorge	FONSECA	SCP	11615		Seniores	1992	Senior		PPO
-100 kg	Pedro	SILVA	ULHT	99787	1	Seniores	1996	Senior		
-100 Kg	Diogo	Brites	AAC	115474	2	Seniores	1998	Sub 23		
+100 kg	Diogo	SILVA	Salesianos	83163	1	Seniores	1990	Senior		
+100 Kg	Vasco	ROMPÃO	SLB	120114	2	Seniores	1996	Senior		
+100 kg	Ailton	CARDOSO	SLB	119977	3	Seniores	1998	Sub 23	A - Málaga	