



**FPJ** 60  
ANOS

# Federação Portuguesa de Judo

Instituição de Utilidade Pública Desportiva  
CONT N° 501 515 674

**FUNDADA EM 1959**

MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

**CIRCULAR N° 134/19**

**ASSUNTO:** Divulgação de Evento

Odivelas, 24 de abril de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ Semana do Treino Desportivo da Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

# SEMANA DO TREINO DESPORTIVO

29 de ABRIL a 3 de MAIO de 2019

U LISBOA

UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

FMH  
FACULDADE DE MEDICINA  
E REABILITAÇÃO



## 29 de abril de 2019 | 2ª feira

8h - 12h Feira dos Desportos de Combate | Local: Ginásio Kiyoshi Kobayashi (ginásio de judo)

Responsável: Professor Paulo Martins

14h Sessão de abertura da Semana do Treino Desportivo 2019 | Local: Salão Nobre

Relatos de experiências no Estágio em Treino Desportivo – As vivências do Atletismo e do Surf  
Moderador: Jorge Infante

Conferência: A Universidade e o alto rendimento – Um exemplo de superação,  
por Patrícia Sampaio  
Moderador: Tiago Silva

16h Montagem dos posters dos estudantes de estágio em Treino Desportivo

Local: corredores Edifício Costa

## 30 de abril de 2019 | 3ª feira

8h 1 hora a nadar! | Local: Piscina do Estádio Jamor

Responsável: Professor Pedro Pessoa

10h - 12h Introdução ao Tênis em Cadeira de Rodas | Local: Pavilhão Hermínio Barreto

Responsável: Professor Bruno Pedro

14h30 - 17h Surf na FMH | Local: Praia de Carcavelos

Responsável: Professor Miguel Moreira

## 2 de maio de 2019 | 5ª feira

10h - 12h Encontro de Atividade Física para Pessoas com Deficiência

Local: Ginásio Leal de Oliveira; Campo Sintético do Complexo Desportivo do Jamor (junto à pista de canoagem)

Responsáveis: Professores Augusto Pascoal, Rui Damas

13h30 Feira de Estágios em Treino Desportivo FMH-UL | Local: Edifício Costa

Responsáveis: Professores Miguel Moreira, António Paulo Ferreira, Jorge Infante

## 3 de maio de 2019 | 6ª feira Dia do Futebol

8h45 Sessão de abertura | Local: Anfiteatro 1

Duarte Araújo, António Paulo Ferreira e João Aroso

9h Desafios para o desenvolvimento do jogador de Futebol em Portugal

por José Couceiro, Diretor Técnico Nacional, Federação Portuguesa de Futebol.

9h45 Perspetivas do Futebol de Formação

Mesa redonda com representantes da Coordenação Técnica de CF Os Belenenses (João Amado), GD Estoril Praia (Pedro Alegria), SL Benfica (Rodrigo Magalhães) e Sporting CP (Luís Dias)

11h15 COFFEE BREAK

Apresentação de pôsteres do Estágio em Treino Desportivo – Futebol

11h45 Perfil do Guarda-Redes de Seleção Nacional

por Fernando Brassard, Treinador de Guarda Redes da Seleção Nacional Sub21; Federação Portuguesa de Futebol

12h30 VAR – aspetos positivos e questões a rever

por Duarte Gomes, Analista de Arbitragem

13h15 ALMOÇO

14h30 Organização ofensiva | Local: Campo de Futebol nº 5

Sessão prática realizada por Filipe Coelho, Treinador Sub15 SL Benfica.

15h30 Organização defensiva | Local: Campo de Futebol nº 5

Sessão prática realizada por Pedro Coelho, Treinador Sub15 Sporting CP

