



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

**CIRCULAR Nº** 129/19

**ASSUNTO:** Divulgação de Evento

Odivelas, 17 de abril de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ II Torneio de Judo de Cidade Aveiro – Associação Aveiro

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



## IIº Torneio de Judo Cidade de Aveiro



**Nota introdutória:** Este ano, o Clube de Judo Ippon em parceria com o Núcleo de Judo da AAUAv, Cerciag e ARC Barroca, realizará uma série de eventos destinados à promoção do Judo.

Estando o Clube de Judo Ippon e seus associados, ligados umbilicalmente à cidade de Aveiro, será sempre nosso intuito promover um Torneio de celebração do dia da Cidade.

Este ano marca o segundo ano consecutivo desse nosso propósito com o IIº Torneio Cidade de Aveiro.

Associe-se a esta nossa celebração e participe no nosso torneio. Contamos consigo!

<b>Organização</b>	Clube de Judo IPPON
<b>Parceria</b>	AAUAv, ARC Barroca
<b>Data</b>	12 de Maio de 2019 (Domingo)
<b>Horário</b>	14H00 Concentração dos atletas 14H30 Início da prova
<b>Local</b>	Pavilhão Gimnodesportivo da EB 2/3 de Aradas Morada: Rua da Maurícia Aradas, Aveiro, Portugal GPS: 40.611526, -8.639013
<b>Idades</b>	Dos 3 aos 12 anos (Nascidos entre 2007 e 2016)
<b>Inscrições</b>	Até dia 5 de Maio de 2019, às 23H59. - Gratuito <i>Inscrições após este prazo ficam sujeitas a confirmação de aceitação e ao pagamento de uma taxa de 5€ por atleta inscrito.</i>
<b>Contactos</b>	António Costa – 917673354 clubejudoippon@gmail.com
<b>Observações</b>	As inscrições só são aceites realizadas através do documento de Excel anexo devidamente preenchido.
<b>Apoio</b>	Câmara Municipal de Aveiro, AAUAv, SAS-UA, CRITEC

Apoio e colaboração:



AAUAv  
Associação Académica  
da Universidade de Aveiro



*Mais do que formar Atletas, formamos Pessoas!!!*

Não percam os nossos próximos eventos já programados:

Novembro de 2019	XIº Torneio da AAUAv	Local a definir
------------------	----------------------	-----------------

## Regulamento

### Escalões etários e duração dos combates

Escalão	Idade	Duração do Combate*
I	3 aos 7 anos	2 Minutos
II	8 aos 10 anos	2:30 Minutos
III	11 e 12 anos	3 Minutos

\*tempo corrido, sem interrupção

### Organização dos combates e pontuação

#### Escalões I e II

##### Organização

- Sistema americano em grupos de 4 atletas, em que cada atleta realiza 2 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, pode adotar-se uma ou mais “pool” de 3.

##### Pontuação

- As projeções válidas são pontuáveis com Wazari e Ippon, de acordo com os critérios habituais.
- As imobilizações de 10 segundos na sequência de uma ação sem pontuação ou de uma ação pontuada com Wazari são pontuáveis com Ippon.
- O combate termina quando um atleta realizar 3 Ippon’s ou ao fim do tempo regulamentar com as pontuações até lá obtidas.

##### Castigos

- As ações merecedoras de castigo (shido e hansokomake) não são penalizadas na primeira infração, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação expressa para que tal não se repita, ou para estimular uma atitude mais atacante, caso se observe falta de combatividade, atribuindo o castigo de shido quando houver reincidência.

#### Escalão III

##### Organização

- Os atletas são agrupados em “pool” de 4, em que cada atleta realiza 3 combates.
- Se o número de atletas for insuficiente, será utilizada uma “pool” de 3.

##### Pontuação

- As projeções válidas são pontuáveis com Wazari e Ippon, de acordo com os critérios habituais.
- As imobilizações de 10 segundos na sequência de uma ação sem pontuação ou de uma ação pontuada com Wazari são pontuáveis com Ippon.
- O combate termina quando um atleta realizar 1 Ippon ou ao fim do tempo regulamentar com as pontuações até lá obtidas.

### **Castigos**

- As ações merecedoras de Shido podem ser penalizadas, sugerindo-se no entanto que o atleta seja alertado numa primeira ocorrência que será penalizado caso repita esse tipo de ação.
- As ações merecedoras de Hansokomake, com exceção da agressão física ou verbal, não são penalizadas, devendo o árbitro interromper o combate para informar o atleta da irregularidade cometida, dando a indicação expressa para que tal não se repita, e atribuindo-lhe o castigo de Shido.

### **Técnicas proibidas**

Para proteção da integridade física dos atletas, não é aceitável efetuar:

- Qualquer tipo de sutemi (ex.: Ura Nage; Tani Otoshi; Sumi Gaeshi; etc.)
- Técnicas de joelhos (ex.: Seoi Otoshi)
- Técnicas em que o braço enrole a cabeça/pescoço do adversário (ex.: Koshi Guruma, Kubi Nage, Etc.)
- Estrangulamentos e luxações

### **Recomendação aos Treinadores:**

- Nos escalões I e II os treinadores devem-se abster de dar qualquer tipo de indicações.
- Podem ser dadas indicações aos atletas do escalão III de forma moderada, sem gritos ou gestos agressivos e sem interferir nas decisões dos árbitros.

### **Casos omissos:**

Todos os casos omissos, serão resolvidos pela organização, prevalecendo sempre o bom senso.

## IIº TORNEIO CIDADE DE AVEIRO

Aveiro, 12 de Maio de 2019

<b>Clube</b>	
<b>Treinador</b>	
<b>Telemóvel</b>	

<b>Atletas</b>			
<b>Lic. Fed.</b>	<b>Nome</b>	<b>Data Nascimento</b>	<b>Gradação</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			

39				
40				