



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

CIRCULAR Nº 097/19

ASSUNTO: Campeonato Nacional Randori No Kata 2019 - Programa

Odivelas, 26 de março de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do programa do Campeonato Nacional Randori No Kata 2019.

PROVA	Campeonato Nacional Randori No Kata 2019
DATA	Domingo, 28 abril 2019
LOCAL	Palácio dos Desportos de Torres Vedras R. da Várzea 9, 2350-433 Torres Novas
KATA	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata,
	CONTROLO 14h00-14h30 SORTEIO 14h30-15h00 PREVISÃO DE INÍCIO PROVA 15H00

Informação:

1. A competição “Randori-no-Kata” visa ser uma forma de iniciação e de promoção da competição de Kata, decorrerá de acordo com as normas em vigor na FPJ e engloba:

a) O Campeonato Nacional “Nage-no-kata”;

b) O Campeonato Nacional “Katame-no-kata”.

2. O Campeonato Nacional Nage-no-kata inclui apenas os 3 (três) primeiros grupos da Nage-no-kata (Te-waza, Koshi-waza e Ashi-waza).

3. O Campeonato Nacional Katame-no-Kata inclui apenas o primeiro grupo da Katame-no-Kata (Osaekomi-waza).

4. A competição é aberta a qualquer Atleta com a idade mínima de 16 (dezassex) anos e com graduação entre segundo kyu e segundo dan inclusive.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/MA



CAMPEONATO NACIONAL
RANDORI NO KATA 2019
FICHA DE INSCRIÇÃO



Clube(s): _____

Nº	Nome	LF	Clube (Sigla)	Grad	Ano Nascimento	Nage-no-Kata	Katame-no-Kata
1	Tori:						
	Uke:						
2	Tori:						
	Uke:						
3	Tori:						
	Uke:						
4	Tori:						
	Uke:						
5	Tori:						
	Uke:						

Atenção!!!
O formulário deve ser enviado em formato Excell
Obrigado

Responsável: _____