



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501.515.674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa
de Judo

CIRCULAR N.º 066/19

ASSUNTO: 1ª Fase do Projeto Nacional 2019 “Judo 4 ALL” (Juvenis e Cadetes do 1º ano)

Odivelas, 14 de março de 2019

Exmos. Senhores,

No âmbito do Projeto “Judo 4 ALL”, a Federação Portuguesa de Judo vai realizar o Estágio Nacional para Juvenis e Cadetes do 1º, nos dias 6, 7 e 8 de abril de 2019, no Campo de Férias da ACM – Foz de Arouce e no Pavilhão Municipal nº1 da Lousã.

Este estágio continua a ter como objetivos os deste Projeto:

- (1) Melhorar o processo evolutivo do judo em Portugal, a começar pelas camadas jovens (Juvenis e Cadetes do 1º ano)
- (2) Melhorar os aspetos da formação, num trabalho sustentado
- (3) Realizar uma bateria de testes, no âmbito Físico
- (4) Realizar uma observação Técnico-tático
- (5) Promover a deteção de talentos, com vista a integrarem as Seleções Nacionais de Judo, e como garante de judocas de sucesso e do futuro do judo português; e
- (6) Desenvolver e aplicar um programa de treino adequado a estes escalões, de modo a que se estabeleça um “Compromisso com a Tarefa” e melhorar o desempenho dos Judocas, na categoria de Juvenis e Cadetes.

PROGRAMA:

Dia 5 de abril, das 18h às 20h – Receção dos atletas em Foz de Arouce.

Dia 8 – 14h – Final do estágio

Responsáveis pela Coordenação do Estágio: Luís Monteiro, Rui Veloso, António Saraiva, Paulo Nogueira, Tiago Silva, Abel Louro e Paula Saldanha.

Local - Campo de Férias da ACM – Foz de Arouce



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501.515.674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

Custos de participação a expensas próprias (Alojamento, pequeno almoço, almoço, lanche e jantar):

- Em Camarata – 25€ (Diária)
- Refeição individual – 7,50€

Para além da lista de atletas convocados, as Associações Distritais poderão indicar atletas (Juvenis e Cadetes do 1º ano) de acordo com o quadro abaixo mencionado, onde as quotas por Associação têm por base, um número mínimo de praticantes (3 atletas) com uma quota adicional, de acordo com a percentagens de atletas, deste escalão, federados em 2018.

Associações	Nº Participantes
Assoc. Judo Açores	5
Ass. Dist. Judo Algarve	4
Ass. Dist. Judo Aveiro	3
Ass. Judo Beja	3
Asoc. Judo Castelo Branco	4
Assoc. Dist. Judo Coimbra	5
Ass. Dist. Judo Leiria	4
Ass. Dist. Judo Lisboa	9
Ass. Judo Madeira	3
Ass. Judo Dist. Portalegre	3
Ass. Judo Dist. Porto	4
Ass. Judo Dist. Santarém	4
Ass. Dist. Judo Setúbal	5
Ass. Judo Dist. V. Castelo	4
Ass. Judo Dist. Viseu	5
Total Nacional	65



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501.515.674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

Normas Elementares para a 3ª Fase do Estágio Nacional:

1. A data limite para a aceitação das inscrições na Federação, será o dia 25 de março de 2019.
2. A Federação Portuguesa de Judo suportará as despesas de transporte dos atletas selecionados, mas não se responsabiliza pelos mesmos transportes.
3. A Federação poderá assegurar transporte entre Coimbra e Foz de Arouce e vice-versa, aos atletas que pretendam esse serviço (estação de comboio ou de autocarros).
4. Todos os participantes deverão preencher o formulário no seguinte link:

<https://goo.gl/forms/Yj2ZW60WvwhoXQLv1>

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501 515 674

FUNDADA EM 1959 - MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

Cat. Peso/Função	Apelido	Nome	Clube	Observações
-36 Kg	FERREIRA	Inês	GR10	1
-36 Kg	GONÇALVES	Matilde	EJAH	1
-36 Kg	PALMA	Inês	CM	1
-36 Kg	RIBEIRO	Joana	EJND	1
-40 Kg	RODRIGUES	Maria	CJAH	1
-40 Kg	BENTO	Joana	CRCh	1
-40 Kg	BATISTA	Ana	DCE	1
-44 Kg	OLIVEIRA	Maria	SCP	1
-44 Kg	RODRIGUES	Ema	JCPt	1
-44 Kg	FARIA	Inês	TDJk	1
-48 Kg	MANARTE	Iracema	ADJF	1
-48 Kg	SILVA	Catarina	AJA	1
-48 Kg	SANTOS	Madalena	AMFZ	1
-48 Kg	DAMAS	Maria	ULHT	1
-52 Kg	NOBRE	Ana	EJND	1
-52 Kg	CARVALHINHO	Joana	EJAH	1
-52 Kg	VILHENA	Alicia	JCLg	1
-52 Kg	ALMEIDA	Rita	AJA	1
-57 Kg	SILVA	Mafalda	CJRG	1
-57 Kg	FERNANDES	Clara	SAD	1
-63 Kg	MARTINS	Letícia	EJND	1
-63 Kg	VARDZUKASHVIL	Maria	SCP	1
-63 Kg	ARAÚJO	Marcela	AJF	1



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501 515 674

FUNDADA EM 1959 - MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

-63 Kg	BRASIL	Nicole	JCSJ	1
-70 Kg	TORRES	Adriana	EJAH	1
-70 Kg	ROCHA	Maria	EFPM	1
-78 Kg	FERNANDES	Mariana	SLB	1
-78 Kg	PAIM	Erica	SLB	1
+78 Kg	SILVA	Ana	ADCM	1
-30 Kg	BARROS	Iuri	SLB	1
-34 Kg	LOPES	Miguel	SCT	1
-34 Kg	DOMINGOS	Tomás	VFC	1
-34 Kg	COIMBRA	Afonso	MC	1
-34 Kg	VIEGAS	Daniel	CNSu	1
-38 Kg	MATOS	Afonso	JCP	1
-38 Kg	FONSECA	Tomás	SAD	1
-38 Kg	LAMPREIA	Gonçalo	SLB	1
-38 Kg	FONSECA	Diogo	SLB	1
-42 Kg	CARVALHO	Diogo	GCP	1
-42 Kg	RIBEIRO	Manuel	A4JP	1
-42 Kg	CAMACHO	Luís	JCBj	1
-42 Kg	FERREIRA	Henrique	SAD	1
-46 Kg	BASTOS	Francisco	FSalesianos	1
-46 Kg	RODRIGUES	Miguel	VFC	1
-46 Kg	SOUSA	João	EJND	1
-46 Kg	HOLTREMAN	Lourenço	GCP	1
-50 Kg	FREITAS	Tomás	SLB	1
-50 Kg	DIGOR	Aurélio	AcJF	1
-50 Kg	SOUSA	Manuel	SAD	1



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501 515 674

FUNDADA EM 1959 - MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

-50 Kg	ANDRÉ	Miguel	CJMo	1
-55 Kg	TORRE	Rodrigo	ULHT	1
-55 Kg	SILVA	Tiago	JCSa	1
-55 Kg	LOPES	André	CSAn	1
-55 Kg	VALE	Rodrigo	JCA	1
-60 Kg	AMARO	Francisco	GCP	1
-60 Kg	FIGUEIREDO	Tomé	JCV	1
-60 Kg	SIMONETTA	Eduardo	SCP	1
-66 Kg	RODRIGUES	Lourenço	AAC	1
-66 Kg	FRANCISCO	Filipe	OSJ	1
-66 Kg	ALVES	João	EJAH	1
-73 Kg	ARENGA	Guilherme	CNS	1
-73 Kg	PAIVA	Miguel	SUSi	1
-73 Kg	BARATA	Rodrigo	EJAH	1
-81 Kg	SLUSARI	Valério	IFCT	1
-81 Kg	CARLOTA	Gonçalo	SUSi	1
-90 Kg	MOREIRA	Ruben	SCOCS	1
-40 Kg	VASQUES	Madalena	ULHT	2
-44 Kg	CARRIÇO	Bárbara	EJAH	2
-44 Kg	PEREIRA	Rita	EJPb	2
-48 Kg	CARRIÇO	Ângela	EJAH	2
-48 Kg	PIRES	Lara	AcJF	2
-57 Kg	BRÁS	Raquel	SUSi	2
-63 Kg	SERRÃO	Mariana	CJMo	2
-70 Kg	CONCEIÇÃO	Fábia	SLB	2
-70 Kg	PINA	Taís	EJND	2



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501.515.674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa

de **Judo**

-78 Kg	TEIXEIRA	Filipa	AcJF	2
+78 Kg	BERNARDO	Margarida	CMM	2
+78 Kg	PINTO	Carolina	EJND	2
-42 Kg	REIS	João	AcJF	2
-42 Kg	BUCUR	Alexandre	UFAD	2
-46 Kg	GAIOLAS	Alexandre	JCMG	2
-73 Kg	TELES	Afonso	GCP	2
-66 Kg	ALMEIDA	Filipe	SLB	2
-90 Kg	PIMENTA	Lourenço	SLB	2
-90 Kg	CHANTRE	Diogo	EJND	2
+90 Kg	MAZYAR	Max	CNSu	2
+90 Kg	PACHECO	José	SLB	2

Observações:

- 1 – Classificação no CN de Juvenis
- 2 – Classificação no CASN de Cadetes (Cadetes 1)