



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501.515.674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

**CIRCULAR Nº** 038/19

**ASSUNTO:** Divulgação de Eventos

Odivelas, 21 de fevereiro de 2019

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ Curso de Treinadores de Grau I – Associação Viana Castelo

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



# ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

AVENIDA DO ATLÂNTICO – PAVILHÃO MONSERRATE – 4900 VIANA DO CASTELO

TELEMÓVEL 969 045 463 E-MAIL: [judoajdvcviana@gmail.com](mailto:judoajdvcviana@gmail.com)

## CURSO TREINADORES GRAU I (Viana do Castelo - 2019)

Conforme Calendário de Actividades desta Associação (AJDVC), vimos por este meio enviar a programação do Curso Treinadores Grau I que terá início no próximo dia 1 de Março de 2019 (Sexta) pelas 19:30 horas, no Pavilhão Municipal de Monserrate em Viana do Castelo (Av. do Atlântico).

Da responsabilidade desta Associação de Judo do Distrito de Viana do Castelo (AJDVC), autorizado pela Federação (FPJ) e certificado pelo IPDJ.

Mais informamos que as inscrições só serão aceites mediante envio do respectivo comprovativo de Transferência Bancária.

MAIL: [judoajdvcviana@gmail.com](mailto:judoajdvcviana@gmail.com)

NIB (Millennium Bcp): **0033 0000 0000 3918 5808 6**

**Custo do Curso: Cada Formando 160,00 €uros**

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

Condições para os Formandos até ao final do curso com Estágio:

Idade mínima 18 anos

Graduação de 1º Dan

Escolaridade mínima obrigatória (Ver Quadro do IPDJ)

O reconhecimento de competências terão que ser solicitadas pelo Formando directamente ao IPDJ para respectiva dispensa de frequência dos módulos (<http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=142&idMenu=53>)

Para o Estágio os Formandos deverão comunicar:

Tutor de Estágio (mínimo Treinador de Grau II)

O Exame Final será marcado (data, hora e local) e informado atempadamente aos Formandos no decorrer do Curso

<u>FORMADORES</u>		<u>DIRECTOR DO CURSO</u>	<u>SECRETÁRIO DO CURSO</u>
Rui Veloso Mário Cachada Mariana Cunha André Barreiros Mário Emídio João Silva Sofia Cachada	Sílvia Barrocas Alberto Costa Rui Ferreira David Costa António Costa Carlos Rio José Oliveira	José Oliveira	Jorge Napoleão Costa

Saudações Desportivas  
A Direcção da AJDVC  
O Departamento de Formação da AJDVC

<b>CURSO TREINADORES GRAU I – VIANA DO CASTELO 2019</b>					
<b>ASSOCIAÇÃO JUDO DISTRITO VIANA DO CASTELO (AJDVC) / FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO (FPJ)</b>					
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MÓDULO</b>	<b>FORMADOR</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>LOCAL</b>
01 Março 2019 (Sexta)	Abertura do Curso Treinadores Grau I – Pavilhão Municipal de Monserrate em Viana do Castelo				
01 Março 2019 (Sexta)	19:30 às 22:30 horas	Técnica Base	David Costa e António Costa	3 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Monserrate (Viana Castelo)
03 Março 2019 (Domingo)	10:00 às 14:00 horas	Didática do Desporto	Mariana Cunha	4 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
15 Março 2019 (Sexta)	19:30 às 23:30 horas	Técnica de Katas	David Costa e António Costa	4 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Monserrate (Viana Castelo)
16 Março 2019 (Sábado)	10:00 às 13:00 horas	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo (Coletivos)	Rui Veloso	3 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
16 Março 2019 (Sábado)	15:00 às 18:00 horas	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo (Individuais)	Rui Veloso	3 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
16 Março 2019 (Sábado)	18:00 às 19:00 horas	Desporto para Pessoas com Deficiência	Mário Emídio	1Hora (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
17 Março 2019 (Domingo)	10:00 às 14:00 horas	Didática do Desporto	Mariana Cunha	4 Horas (No Auditório)	Auditório Museu Municipal Caminha
17 Março 2019 (Domingo)	16:00 às 18:00 Horas	Teoria Metodologia Treino	Mário Cachada	2 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Caminha

<b>CURSO TREINADORES GRAU I – VIANA DO CASTELO 2019</b>					
<b>ASSOCIAÇÃO JUDO DISTRITO VIANA DO CASTELO (AJDVC) / FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO (FPJ)</b>					
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MÓDULO</b>	<b>FORMADOR</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>LOCAL</b>
23 Março 2019 (Sábado)	15:30 às 17:30 horas	Luta Contra Dopagem	Carlos Rio	2 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
24 Março 2019 (Domingo)	10:00 às 14:00 horas	Psicologia do Desporto	André Barreiros	4 Horas (No Auditório)	Auditório Museu Municipal Caminha
24 Março 2019 (Domingo)	15:00 às 18:00 horas	Técnica Competição	Rui Ferreira	3 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Caminha
05 Abril 2019 (Sexta)	19:30 às 22:30 horas	Técnica Competição	Rui Ferreira	3 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Monserrate (Viana Castelo)
07 Abril 2019 (Domingo)	10:00 às 14:00 horas	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	Sílvia Barrocas	4 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
07 Abril 2019 (Domingo)	15:00 às 17:00 horas	Funcionamento Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	Sílvia Barrocas	2 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
07 Abril 2019 (Domingo)	17:00 às 19:00 horas	Luta Contra Dopagem	João Pires	2 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
12 Abril 2019 (Sexta)	19:30 às 22:30 horas	Técnica Base	David Costa e António Costa	3 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Monserrate (Viana Castelo)
14 Abril 2019 (Domingo)	10:00 às 13:00 horas	Organização e Regulamentação	José Oliveira	3 Horas (No Auditório)	Auditório Museu Municipal Caminha
14 Abril 2019 (Domingo)	15:00 às 18:00 horas	Organização e Regulamentação	José Oliveira	3 Horas (No Auditório)	Auditório Museu Municipal Caminha
26 Abril 2019 (Sexta)	19:30 às 21:00 horas	Arbitragem (Teórica)	Alberto Costa	1:30 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Monserrate (Viana Castelo)
26 Abril 2019 (Sexta)	21:00 às 22:30 horas	Arbitragem (Prática)	Alberto Costa	1:30 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Monserrate (Viana Castelo)

<b>CURSO TREINADORES GRAU I – VIANA DO CASTELO 2019</b>					
<b>ASSOCIAÇÃO JUDO DISTRITO VIANA DO CASTELO (AJDVC) / FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO (FPJ)</b>					
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MÓDULO</b>	<b>FORMADOR</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>LOCAL</b>
28 Abril 2019 (Domingo)	10:00 às 13:00 horas	Pedagogia Desporto	Jorge Dantas	3 Horas (No Auditório)	Auditório Museu Municipal Caminha
28 Abril 2019 (Domingo)	15:00 às 19:00 horas	Aprendizagem Desenvolvimento Motor	Jorge Dantas	4 Horas (No Auditório)	Auditório Museu Municipal Caminha
05 Maio 2019 (Domingo)	10.00 às 13:00 horas	Prática Pedagógica	Sofia Cachada	3 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Caminha
05 Maio 2019 (Domingo)	15:00 às 19:00 horas	Teoria e Metodologia do Treino	Mário Cachada	4 Horas (No Auditório)	Auditório Museu Municipal Caminha
10 Maio 2019 (Sexta)	19:30 às 23:30 horas	Técnica Base	David Costa e António Costa	4 Horas (No Tatami)	Pavilhão Municipal de Monserrate (Viana Castelo)
18 Maio 2019 (Sábado)	10:00 às 14:00 horas	Observação Análise Habilidades Desportivas	Sofia Cachada	4 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
18 Maio 2019 (Sábado)	15:00 às 18:00 horas	Pedagogia Desporto	Jorge Dantas	3 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
18 Maio 2019 (Sábado)	18:00 às 21:00 horas	História	José Oliveira	3 Horas (No Auditório)	Auditório IPDJ (Viana Castelo)
<b>NOTAS (Moradas):</b>	<p><b>Práticas:</b>  Pavilhão Municipal de Monserate (Sala de Reuniões e Sala de Artes Marciais) - Av. do Atlântico, Viana Castelo  Pavilhão Municipal de Caminha - Rua Valdemar Patrício em 4910-603 Caminha</p> <p><b>Teóricas:</b>  Auditório do IPDJ (Delegação de Viana do Castelo) - Rua do Poço Nº 16 a 26 em 4900-519 Viana do Castelo  Auditório Museu Municipal Caminha - Rua Drº Luciano Amorim e Silva Nº 20 em 4910-153 Caminha</p>				
<b>Secretário do Curso</b>	<b>Jorge Napoleão Gomes da Costa (Tm: 963 676 056)</b> <b>Secretário Geral da Direcção da AJDVC</b>				
<b>Director do Curso</b>	<b>José Manuel Torres de Oliveira (Tm: 969 045 463)</b> <b>Presidente Direcção e Responsável Departamento Formação da AJDVC</b>				