



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N.º 501 515 674

FUNDADA EM 1959 - MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Federação Portuguesa  
de **Judo**

CIRCULAR N.º 308/18

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 20 de dezembro de 2018

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

→ Curso de Treinadores de Judo Grau II – Associação Algarve

→ Torneio Open de Seniores – Associação Lisboa

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas

O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/AR



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 64/18/DT

Lisboa, 18 de Dezembro de 2018

## CIRCULAR

### Torneio Open de Seniores

O **Torneio Open de Seniores** decorrerá no dia **20 de Janeiro de 2019** (Domingo).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

#### HORÁRIOS:

<b>Masculinos:</b> -60kg; -66kg, -73kg, -81kg, -90kg; -100kg, +100kg. <b>Femininos:</b> -48kg, -52kg; -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	<b>Pesagens:</b> 08h30 às 09h00 <b>Sorteios:</b> 09h15 <b>Início da Prova:</b> 10h00
--	--

#### TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente (Cadetes e Juniores):** 5€ por atleta.

- **Atletas não filiados na ADJL:** 10€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 14 de janeiro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>).

Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 17 de Janeiro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Seniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 18 de janeiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2019 da Federação Portuguesa de Judo:

- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respetiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.
- Os Treinadores acreditados só poderão acompanhar os combates sentados nas respetivas cadeiras, se estiverem equipados com fato de treino com calça comprida (até aos pés) ou com fato e gravata ou traje com idêntico grau de formalidade desde que autorizados pelo Diretor da Prova, sendo essa decisão discricionária, final e irrecorrível.

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Lisboa de Seniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





# ADJA - ALGARVE

ASSOCIAÇÃO DISTRIITAL DE JUDO DO ALGARVE

## CIRCULAR

Circular n.º 150/18  
Faro, 19/12/2018

## PARA:

FPJ, Associações e  
Clubes ADJA

## CURSO DE TREINADORES DE JUDO - GRAU II

Exmo(a). Sr(a).,

A A.D.J.Algarve, em parceria com a Gnosies e FPJ, irá realizar um curso de treinadores de grau II, com o código IPDJ n.º 53817020. Eis as condições gerais:

### Componente Geral

Formação à distância, em e-learning; 63 horas; de 01/03/2019 a 31/05/2019, com exames de unidade em e-learning e exame final presencial (em junho de 2019);

### Componente Específica

Formação presencial em Quarteira; 60 horas; de junho a julho de 2019, com avaliação contínua e/ou escrita.

### Estágio

A decorrer em clube indicado pelo formando, após a formação das componentes geral e específica, de acordo com o estipulado pela FPJ / IPDJ.

**Formadores:** de acordo com referenciais FPJ / IPDJ.

**Condições de admissão:** praticantes revalidados, 18 anos de idade, graduação mínima de 2.º Dan (na data de conclusão do curso), escolaridade mínima obrigatória (<http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=122&idMenu=53> ) e possuir TPTD de grau I de judo, com exercício efetivo de um ano de treinador.

**Taxa de curso:** €275,00.

**Data limite para confirmação da inscrição:** 15/02/2019, com envio de comprovativo de transferência de taxa devida para o nib da ADJA (0033 0000 5007 5710 2930 5) e ficha anexa para o endereço [adjalgarve@gmail.com](mailto:adjalgarve@gmail.com).

**Crterios de avaliação:** Serão considerados aptos os candidatos que frequentem pelo menos 90% da carga horária e obtenham pelo menos 9,5 valores (ou 47,5%) em cada uma das unidades de formação.

Qualquer situação não prevista será resolvida pelos regulamentos de formação e / ou referenciais de formação em vigor.

**Anexos:** cartaz, formulário de formando e programa.

Saudações desportivas,  
A Direção da ADJA  
*André Alves*

Com o apoio de:

**CLIMAX**  
Ar condicionado

**DAIKIN**

Parceiro:

**INSTITUTO SUPERIOR**  
Manuel Teixeira Gomes

**ADJA - ALGARVE**  
Associação Distrital de Judo do Algarve  
Apartado 121,  
8501-906, Alvor



Curso de Treinadores Grau II - ADJAlgarve - E-Learning / Componente Geral - 63 Horas

01/03/2019 a 31/05/2019

Psicologia do Desporto - 8H	Pedagogia do Desporto - 10H	Teoria e Metodologia do Treino Desp. - 16H	Ética e Deontologia Prof. - 2H	Luta contra a Dopagem - 3H
Fisiologia do Exercício - 8H	Biomecânica do Desporto -6H	Desporto para pessoas com Deficiência - 2H	Traumatologia do Desp.-4H	Nutrição, Treino e Comp - 4H

Curso de Treinadores Grau II - ADJAlgarve - Presencial / Componente Específica - 60 Horas (provisório)

Horas / Dias	01/06/2019	02/06/2019	22/06/2019	23/06/2019	13/07/2019	14/07/2019	20/07/2019	21/07/2019
9:00 - 11:00	Exame presencial da componente Geral	Prática Pedagógica (2H)	Metodologia do Treino Específica do Judo (4H)	Prática Pedagógica (4H)	Técnica de Competição (4H)	Prática Pedagógica (6H)	Técnica e Tática de Competição (4H)	Técnica e Tática de Competição (2H)
11:15 - 13:15								Metodologia do Treino Esp. do Judo (2H)
14:30 - 16:30	Nutrição (3H) e Biomecânica (3H)	Organização e Regulamentação (6Hs)	Metodologia do Treino Específica do Judo (6H)	Prática Pedagógica (4H)	Técnica de Competição (6H)		Técnica e Tática de Competição (4H)	Exames presenciais Componente Específica
16:45 - 18:45								
19:00 - 21:00								